

# 夏季兒童常見疾病—— 日本腦炎・腦炎

台北市衛生局家計中心／任宜蓀



日本腦炎的病原是濾過性病毒，傳播媒介則為三斑家蚊和環紋家蚊，這二種蚊分佈全省各地，對人和豬隻皆有吸血性，透過蚊子的叮咬，在人和動物間擴大流行。



夏季炎熱的季節正是台灣地區進入日本腦炎流行期。傳播此病之媒介—蚊子，係以人類和豬隻為主要叮咬對象，因此衛生單位一般皆以豬隻抗体陽性率，預告在人類流行的可能性。目前台灣地區飼豬隻仍以鄉村地區為主，而這些地區其預防注射接種率大致較都市為低，是否因此而利於日本腦炎散佈，值得注意。

## 傳播途徑

日本腦炎的病原是濾過

性病毒，傳播媒介則為三斑家蚊和環紋家蚊。這二種家蚊分佈於全省各地，並對人和豬隻皆有吸血性，日本腦炎感染的循環路徑多係依照動物（主要是豬隻）→蚊子→人類的方式進行，而在流行初期則是依照動物→蚊子→動物的方式擴大其流行，因此豬隻被稱為日本腦炎的增幅動物。一般而言，若在春末夏初，豬隻日本腦炎抗体陽性率若超過50%，之後約2至3週即會陸續開始出現病例。

目前國內的做法，自春天即開始定期收集各地屠宰場的豬血液檢體，並觀察其抗体陽性率，當可明瞭該年內日本腦炎病毒之散佈情形地區。

感染日本腦炎病毒，在經過一段時間的潛伏期，患者即開始出現高燒、肌肉關節痛、喉嚨痛、頭痛、痙攣、昏睡及譫妄等症狀，這些

症狀與腦膜炎型小兒麻痺症、腮炎病毒引起之腦膜炎、腸胃病毒或疱疹病毒引起之腦炎，疫苗注射併發腦炎和由黴菌或原虫所引起的腦炎，在症狀上相當類似，若未經血清分離，往往不易正確診斷。

## 疫苗接種

目前衛生署規定，新生兒在出生滿1歲3個月時接種第一劑日本腦炎疫苗，隔2週後接種第二劑，在出生滿2歲3個月時再接種第三劑，國小一年級時追加一劑，一般疫苗保護力可達90%，至於未打疫苗者其感染日本腦炎的機率相當高。

由於在候鳥身上也會帶有病毒，因此候鳥飛經路線日本、中國大陸、韓國、菲律賓、泰國以及台灣地區，每年都會出現報告病例，在防治上也不可能完全達到根除。因此期接種或補接種疫

苗，發現疑似症狀則儘速就醫，以防範病毒散佈。

## 細菌性腦膜炎

另外細菌性腦膜炎以侵襲嬰幼兒為主，2個月以內新生兒感染的，多為鏈球菌和大腸桿菌，2個月到6歲左右，則以嗜血桿菌、肺炎雙球菌、腦膜球菌引起為多。1歲以下病嬰，症狀表現的差異很大，常有發燒，嘔吐、呼吸急促、煩躁不安，食慾不佳，活動力差等情形。所以家長一旦發現孩子不對勁時，應及時送醫治療，早期治療預後狀況較好。若拖延2週，很可能有智障等多方面後遺症。

檢查時，醫師常須為病童抽取脊髓液，方便診斷。但家長怕因影響幼兒發育，常斷然拒絕，而延誤治療。事實上，脊髓液和血液一樣，身體每天皆可製造、吸收，抽6cc~8cc脊髓液對身體並不會造成傷害，家長們應有這個體認及放心。✿

## 炎夏小心食物中毒

夏季最常見的疾病是病毒性的胃腸道感染，在台灣地區，2~3歲幼兒常見此病；但大一點的孩子，甚至大人也都會被感染。

此病大都是由輪狀病毒感染引起，台灣地區以前最常見於秋冬之交，病狀是發熱、嘔吐、瀉肚子，嚴重者還會脫水，所以最早期又稱為「假性霍亂」，尤其是夏季最為常見。

在胃腸道感染中，還有一種是細菌性的腸炎，分別是葡萄球菌及沙門氏菌感染而引起，平常我們說的「食物中毒」即是由前者感染造成的。

一般而言，葡萄球菌的感染來勢較凶，但痊癒較快，肚子會痛得很厲害、發高燒以及腹瀉，這主要是吃、碰不潔食物所引起的。

至於沙門氏菌感染，雖然症狀較緩和，但依然有拉肚子、發燒等狀況出現，且痊癒期較慢，大一點小孩需一週左右。

沙門氏菌中有一種是傷寒菌，它的感染有時會造成脾臟、肝臟腫大，少數感染傷寒菌的孩童會併發骨髓炎。2~3個月以下的嬰兒感染此病，有時會引起腦膜炎，治療起來很麻煩，還會經常復發。

目前在台灣對沙門氏菌感染所引起的腦膜炎尚未查明，英國曾有報告稱是從蛋殼感染，如果雞鴨的蛋殼沾有排泄物沒清洗乾淨，又接觸到嬰幼兒，則有被感染機會。

此病在燒退後，仍須服藥5天~1週較安全。

(任宜蓀)

### 七巧園藝事業有限公司

專業種苗進出口商 負責人:李木裕

進口特殊、庭園苗木、種子、品種多、大量批發  
項目：非洲櫻仁樹、霸王桐、國王椰子、紅刺林投、紅棕櫚、南洋杉、蘇鐵、白花天堂鳥、巴西鐵樹……等  
外銷花木、盆景、盆栽、種子、蘭花，大量收購  
項目：觀音竹、馬拉巴栗、蘇鐵、西洋蘭、中國蘭……等

門市部：台中縣霧峰鄉中正路224巷17弄1號  
電話：04-3308917、3295967 FAX：04-3331987  
農場：彰化縣田寮鄉許官村地政路85號  
電話：04-8831786、8831787

滋菜  
各地經銷商

科技產品

品質保證

大寒 千年寒冰粉

農產品質改善劑 植物葉面清涼營養粉劑

農產品品質提至最高點。可多賣到約3成價錢。  
植株強壯。瓜類謝藤較慢一個多月。蔬菜更脆嫩。  
水果減低酸苦澀提高甜度。防止落果增加生產量。  
氮肥過量返赤。植株堅硬不易倒伏。葉尾不乾枯。



中昌股份有限公司  
台中市昌平路一段32之8號  
電話：(04)2341751  
郵政劃撥儲金帳號2031478-7賴愛珠

每包15公克  
售價60元