

# 兒童常見的心臟病

心臟病並不可怕，早期發現治療，仍可過正常生活

台北市衛生局家庭計畫推廣中心／任宜蓀

長久以來，心臟病一直是國內十大死亡原因之一，其罹患率之高由此可見，然而一般人對於心臟病的認識與了解並不多，甚至有極深的誤知。

心臟病可以分為先天性及後天性兩種，除了先天性心臟病是與生俱來之外，後天性心臟病的發病期也以兒童期居多。因此，我們可以說，許多成年的心臟病患，其疾病之根源實導於兒童期，故兒童時期的心臟病防治是不容忽視的。

本文將就兒童常見的心臟病，介紹其種類、症狀及對於心臟病童的照顧常識，以期導正大眾對心臟病的誤知與見解。



**根**據兒科心臟病專家的研究，兒童常見的心臟病可分為先天性心臟病和風濕性心臟病兩種。如果能夠早期發現，早期治療，絕大多數可以過正常生活，但如果不治療，容易夭折或發育不良。

## 先天性心臟病

先天性心臟病是與生俱來的疾病，平均每1,000個新生兒，就有8~10個病例。根據民國60年台北市一般民衆調查發現：先天性心臟

病的罹患率，9歲以下為0.54%；10-19歲為0.27%，活到成人的機會增加；50歲以上則鮮有病例發現。但由於醫療科技之發展，尤其是開心手術普遍實施以後，先天性心臟病患者活到成人的機會更大大增加。

先天性心臟病死亡率最高的年齡層在1歲以前，不過由於一般新生兒心跳都很快，縱使有缺損也不容易聽出雜音；且有些新生兒表面看似無變化，直到學童時期才出現症狀；有些人則直到

成年後才被診斷出來。

先天性心臟病最壞的變化是發生心臟衰竭；此外由於心臟畸型，使血液運送的氧氣不足，而容易造成發育不良、感染、心臟雜音、發紺、杵狀指、紅血球過多、缺氧發作、蹲踞反應及合併其他畸型。且由於體質較弱，容易受細菌感染，尤其是嚴重呼吸道感染，常導致發燒。

先天性心臟病無論任何時間出現發紺或心臟衰竭現象，應立即赴醫檢查。所謂

發紺就是指皮膚、指甲發紫或發黑。有些病兒一出生就有此現象，有些則是經過數月或數年才發生，但非所有的病兒都會發紺，必須動脈血滲雜多量不潔的髒血才會發生。因此孕婦在懷孕的第1~3個月，不可感染德國麻疹，以免增加胎兒罹患先天性心臟病的機會，而導致日後生下先天性心臟病之兒童。

## 風濕性心臟病

第二種風濕性心臟病是屬於後天性疾病，亦即4、5歲之前心臟還十分正常，但往後因咽喉部不慎被A群鏈球菌感染，又治療不完全，使細菌未徹底消除，而造成身體的過敏反應，導致體內組織發炎發燒，這就是一般所說的風濕熱。

風濕熱患者體內發炎機會最多的部位在心臟，雖然發炎現象在一段時間內可慢慢康復，但康復後如果不好好照顧，則不同M蛋白型的鏈球菌，可能會再三侵犯同一人，造成一次又一次發炎，最後使心臟無法恢復正常功能。

風濕熱的症狀為咽喉炎或扁桃腺發炎，並非一般的感冒。它是一種小兒特殊疾病，初發年齡在3~15歲之間，最多在6~10歲。

根據醫學上的調查，約有8%~28%的學童咽喉部，平時就有A群鏈球菌的存在。因此，如果有發燒情形，應找醫師檢查。

一般而言，風濕熱有五大病徵，如心臟炎、多發性關節炎、小舞蹈症、輪廓性紅斑及皮下小結節；另有非主要病徵，如發燒、多發性關節痛、血液中急性期反應、心電圖變化及風濕熱既往史。在各種病徵中，心臟發炎佔絕大多數。

風濕性心臟病如果瓣膜受損太嚴重，或一再反覆破壞，導致瓣膜出現癥痕及變形時，即無法恢復原狀，導致永久性血液循環障礙。

心臟發炎時，如果有心外膜炎，則心包膜會積水，使心臟跳動被壓抑限制，並會喘息及胸痛。不過，心臟炎最主要的變化還是在心內膜，亦即各個瓣膜的發炎。

心內膜發炎的主要部位在瓣膜，會發生水腫、有贅生物，再加上一些拉扯瓣膜的組織發炎及心臟擴大，使瓣膜的開與關發生問題，結果血液由心房流回心室，或由心室流向大血管時，產生逆流而出現心雜音。

總之，心臟有任何異狀或因風濕熱導致心臟炎時，必須徹底治療。否則會慢慢出現心臟衰竭。

## 其他醫療須知

許多家長誤以為小孩有心臟病、身體較弱，不能接受預防注射，這是錯誤的觀念。事實上，就是因為病童身體弱，所以更需按時注射預防針來防止疾病的發生，以避免因生病轉變成心臟衰竭。

先天性心臟病的小孩仍可照常進行一些小的手術或拔牙，唯必須使用較大量的抗生素，以免細菌經由傷口進入血液，侵入已有缺損的心臟，造成亞急性心內膜炎，醫學上，藥物雖無法矯正心臟的缺損，但可以在未開刀時，改善症狀或預防併發症，以控制病情。尤其在心律不整、心臟負擔太大、心肌力量不夠，或有心臟衰竭情況下，藥物可調節心律、加強心肌收縮力，唯必須在醫師指示下使用，視病情調節藥量，且不可自行停止服藥。

至於先天性心臟病是否需要開刀，則因人而異。有的可以終身不必開刀，有的類似危險發紺者，也可用藥物治療，而平安渡過。但有 $\frac{1}{3}$ 的患童，遲早都必須接受矯正手術，一般而言，5~6歲左右開刀的成功率可達98~95%左右。

