

推

中寮

中寮鄉農會為加強鄉內果農認識土壤性能，並作適度之施肥，以降低成本，並改良土壤，特於4月17日舉辦果園土壤及肥料管理講習會，聘請中興大學農學院楊秋忠博士講授果園土壤與肥料，並於當日下午前往果農之果園作土壤改良及酸鹼度測定實習，計有40位果農參加。（白文智）

大寮

大寮鄉農會於4月29日參加高雄縣農會舉辦之家政義務指導員教學暨輔助教材展示競賽，本鄉獲得輔助教材展示競賽冠軍。

題目：食物纖維與健康。
材料：採用裱國畫底紙板，不易破損、耐用、活動式、取掛方便，插圖用珍珠板立體剪貼，逼真、色彩調配得宜、體積適中、輕便、開班會講課攜帶方便。

內容：一、那些食物富含纖維質？竹筍、青菜、香菇、蘆筍、芹菜、玉米……等。二、均衡一下：認識五

大類食物並注意食物的營養；五大類：1.魚肉蛋豆奶類、2.水果類、3.蔬菜類、4.五穀類、5.油脂類。三、食物纖維的功效：1.減輕便秘症狀、2.預防心臟血管疾病、3.預防大腸及直腸癌、4.對糖尿病之治療成效卓著、5.預防膽結石、6.有助於控制體重。四、你能攝取過多的食物纖維嗎？1.增加攝取將致下痢及腸胃不適、2.將造成某些礦物質的吸收不良、3.提高腎結石的發病率、4.高纖維飲食易引起某些營養成份的不足、5.降低維生素B₂的吸收。五、結論：1.均衡的飲食，攝取適量的纖維食物、2.幫助消化與吸收，消除現代文明病、3.使你身體更健康，精神更愉快。（簡美月）

大埤

為響應政府提倡多吃米食運動，發揮家政班員互助合作的團隊精神，大埤鄉農會於5月22日舉辦別開生面的包粽子、水果切雕競賽，全鄉十五村的家政班都組隊參加，個個大顯身手，場面十分熱鬧。

經過兩個多小時的激烈競爭，成績評定如下：

包粽子：冠軍：南和村（一）班；亞軍：嘉興村（二）班、豐田村（一）班；殿軍：三結村（二）班、尚義村（一）班、興安村（一）班。

廣

水果切雕：冠軍：豐田村，亞軍：南和村、北和村，殿軍：嘉興村（二）班、豐岡村（二）班、興安村。（廖素卿）

溪口

為使本會農事核心班員提高農機智識及修護常識，於4月18日假省立民雄農工舉辦農用引擎講觀摩會；參加人員45人，特別聘請民雄農工老師講解農用引擎構造及發動原理，簡易修護實習，會後觀摩三久、大發牌乾燥機，使參與班員更深入瞭解。（張崑城）

台南

台南縣學甲、將軍、麻豆、下營、官田、六甲、大內、關廟等八鄉鎮農會聯合舉辦的四健會員戰鬥營，於3月29日起三天假谷關風景名勝辦理。由學甲鎮農會推廣股長賴義雄擔任營長指揮，縣政府輔導陳政謙，縣農會督導楊振隆均蒞臨指導。

本次活動計150名優秀四健會員參加，主要課程為基本攀岩、繩索下降、絕壁登降、野外求生等等。由專

活

家講授後實地演練。由於活動項目新穎刺激，會員們雖覺得有點「酷」，但仍興緻勃勃，並充份發揮了互助合作的團隊精神。

會員們在嚴肅、好奇、喜歡又怕怕的多重心情下完成各項挑戰，尤其野外求生課程，介紹山林生態及野菜山蔬，使參訓者更體會到森林間維生資源的可貴。夜間的膽識訓練，步步驚魂，充滿恐怖陷阱的滋味更令大家終身難忘。（林澤章）

新營

新營市農會為增加家政班員手藝技能，陶冶身心，於3月份辦理陶藝研習班，聘請周美智老師指導，有手捏成形，泥條成形，泥板成形，拉坯成

形，成品每人有八件，班員頗有成就感。（翁明麗）

▲新營市農會於4月10日舉辦中老年人保健講習，課程有：(一)病從口入——談吃出健康、(二)老年人養生之道、(三)健康檢查（量血壓，驗尿）。參加班員有127人。（翁明麗）

▲新營市農會為增進農民福利，提高農民所得，於4月13日、14日、18日，辦理核心農民農事、四健、家政班員講習，課程有「稻作雜糧保護」、「飲食健康」，參加班員獲益良多。（翁明麗）

善化

善化鎮農會為慶祝婦幼節，於4月8日假尖山埤水庫舉辦家政班員烤肉聯誼活動，由推廣股王股長帶隊前往，並做專題及農會推廣業務講解，有獎徵答烤肉活動，趣味競賽及卡拉OK歌唱表演，參加班員140名，大家都盡興的參與，還希望能多多辦理。（王淑貞）

動

柳營

柳營鄉農會為輔導核心農民婦女及家政班員前往先進地區觀摩研習，於5月26日、27日兩天，在南部地區舉行，參加人數85名，首先至台南區農業改良場研習今後農業展望，由改良場提供會場並擔任專題演講，然後參觀有機肥料工廠、久保田農機製造公司。班員均感獲益良多。（劉秋花）

▲本會為配合政府推行綠美化環境工作，使本鄉平坦寬潤之巷道成為綠意盎然之優美社區，於5月~6月份選定東昇村巷道設置黃心榕盆栽200處，並由農戶10人擔任義務栽培管理員。（劉秋花）

SOLO-522型

※51公斤，作業寬度：105公分
※4馬力，前進速度：3.6公里/時



適合：牧場、果園、再生稻、綠地

震勇企業有限公司
台北縣蘆洲鄉九吉街93號
TEL: (02) 2853824~5

自走式噴草機

蜜中上品·零污染·無殘留
基隆特產

中國土蜂蜜

質純細緻 甜味清 香氣怡人

春蜜——每瓶 600元

冬蜜——每瓶 1200元

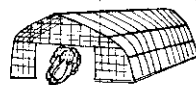


大台北地區專人送達

服務專線(02)4517662

太陽谷休閒農園

強王蜂群8框每群10000元歡迎洽購



宏鼎

溫室工程企業有限公司

營業項目：

溫室設計、承造、自動
灌溉系統、活動遮陰網
、網架設施、材料供應

新莊市民安西路372巷11之2號
TEL: (02) 2028278 · 9918125
行動電話090099109# : (060) 021196
黃興屏先生洽