

夏日小兒常見的腸胃病症

台北市衛生局家計中心／任宜蓀

每到夏季，各大醫院的腸胃病患便明顯地增加，由於兒童的抵抗力較弱，家長在這段期間更應格外注意。

引發腹瀉的原因

急性病毒胃腸炎所導致的腹瀉，會使病童因脫水或營養不良而死亡。根據報告，在第三世界中，每年因腹瀉而死亡的兒童約在500萬至1,800萬人之間。事實上病毒性胃腸炎潛伏期很短，症狀包括：噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛、腹痙攣及發燒等，有些患者嚴重到腹瀉而引起脫水現象。

引起兒童腹瀉的病毒有多種，其中A型病毒經感染進入人體後，即對消化道具有特別的親和力，為引起病毒性腹瀉的主要病原；B類病毒感染人體其他器官後，會引起非胃腸道疾病，但偶而也會引發嘔吐與腹瀉。

病毒性腹瀉主要由A級病毒引起，它又可分為多種

：腸病毒屬微小核糖核酸病毒組，分為脊髓灰白質炎病毒、腸病毒68型及72型，這些病毒可暫時棲息在人類腸道，其致病性包括無菌性腦膜炎、心肌炎、皮疹、呼吸道感染及眼結膜炎等。同時也會伴隨著看腹瀉。

輪狀病毒是導致兒童急性胃腸炎最重要的病原體，它不但會使人類致病，也可使多種動物發生腹瀉。輪狀病毒可經由糞便、口腔途徑來感染；此外，呼吸分泌物中的輪狀病毒也可經由呼吸而感染；再者，動物與人類之間也會互相感染。輪狀病毒潛伏期短，發病迅速且傳染力強，病程大約是3~7天。發生年齡以6個月至3歲兒童最多，且年齡愈小，症狀愈嚴重。根據統計，因急性胃腸炎發作住院的病童中，有一半以上均由此種病毒感染所引起，感染初期有輕微的發燒，旋即發生水瀉，須立即送醫。唯痊癒後可在體內產生某種程度的免疫力，

不致反覆感染。

小型病毒與冠狀病毒也是引起急性胃腸炎的主要病毒之一。

病毒性胃腸炎主要靠支持療法。由於腸細胞受損、腸內雙醣酵素消失，導致腸呼吸功能減退，所以，治療時應禁服牛奶或含乳糖類食品。避免病毒性感染的方法是經常洗手，在外吃飯時選擇免洗餐具，平時則需保持環境衛生。

傷寒·痢疾·霍亂

夏季細菌滋生迅速，非常容易感染兒童方面的傳染病，如腸胃病、腦炎、水痘及皮膚感染等。而腸胃疾病包括傷寒、痢疾及霍亂等。

傷寒是由沙門氏桿菌傳染，國內病例不少，且多見於嬰兒及學童。嬰兒的感染多因沖泡奶粉時水質不潔淨所致，由於嬰兒抵抗力較弱，往往導致嚴重症狀，如發高燒不退、肝功能損壞、脾臟腫大、敗血症、腦膜炎及

骨髓炎等，容易致命。

而年齡較大的學童感染後，可能有兩種表現，體質較弱者會有全身症狀，如高燒不退、肝脾腫大及血便等。且糞使中帶有沙門氏菌，此時必須用抗生素治療，唯經治療後，20%~30%的患者會變成帶原者，即表面無症狀，但細菌會潛伏於胆中，並隨糞使排出。

對於體質較健康的病童，則不會出現全身症狀，僅有局部症狀，即腸胃症狀：發炎、嘔吐、腹瀉。此時醫師並不主張給予治療，以使傷寒桿菌能隨糞便排出體外。

根據研究，抗生素可能抑制傷寒細菌的生長，並使傷寒細菌潛伏於體內，產生抗藥性，且容易感染他人。因此，對體質較佳的病童，如果只有腸炎症狀，醫師多不主張給予抗生素治療，惟必須將糞便處理乾淨，以免傳染他人。

由於傷寒是經由口腔進入人體，所以首先表現出來的是腸胃症狀，如嘔吐、腹瀉，而腹瀉皆是水瀉，偶而會有血便，嚴重時，細菌會隨腸壁的小血管和淋巴管侵犯全身器官，造成迷漫性感染而出現全身症狀。

夏季出現腹瀉及嘔吐，絕大部份是飲食不潔所引起

，只有少數是因為感冒或其他疾病所引起，當家中子女有此症狀時，家長不可掉以輕心，應帶往醫院檢查，作細菌培養，以便作適度的處理。

痢疾的傳染途徑也是細菌經由口腔進入人體，臨床表現會有嚴重水瀉、血便及體內水分和電解質喪失，使患者出現脫水現象，容易導致死亡，因此治療時必需補充水分和電解質，平時在家若有腹瀉現象，則可喝運動飲料。

正視發燒的起因

夏季小孩若發燒，家長也應多注意，因為它只是一種信號，可能是感冒，也可能是氣管炎、腸炎、肺炎或其他疾病引起的。父母不可掉以輕心，更不可隨意給予退燒藥。

當孩子高燒時，許多家長擔心會把孩子腦筋燒壞變成白痴，其實這是過度憂慮

。經常可以見到發燒至40度的玫瑰疹、傷風或肺炎病童，他們並未發生腦麻痺。

事實上，真正把腦部燒壞的，並非高燒本身所引起的，而是得了腦炎、腦疾病或黃疸所引起的。由於這些疾病均有高燒現象，因此才會引起為人父母的誤會。

發燒的孩子多半胃口不好、情緒不安，有一部份會有抽筋現象，此時可適量服用退燒藥，但最好是不要注射退燒藥針，因為退燒藥針可能導致神經麻痺、青蛙腿，或因體質不合而產生溶血性貧血，此外，也可能使體溫突然下降，導致休克或死亡。

發燒是任何疾病的一個徵兆，也是醫師治療的依據，因為可從病童發燒的時間、溫度和曲線變化，給予正確的診斷和治療。因此，為人父母的切勿自行給予退燒藥，應立即送醫，以免延誤病情。

**會昌
青維他**

真正的植物用綜合維他命來了！

水溶性粉末，葉面噴灑，用量省，有奇效！
蔬果、花卉、茶和其他農園藝作物都適用。
提高品質和產量之最新選擇。

誠徵經銷商

總代理

會昌實業有限公司

台北市懷寧街92號五樓

郵寄：台北市郵政信箱第3398號

電話：(02)3822333·3821169

傳真：(02)3819187·3886655