

恒春有早開的蓮花

農友好好規劃
在產期上稍作調節
是一種頗有前途的農作物

文圖／曾文田

位於台灣最南端恒春半島上的恒春農場，是目前由行政院農委會輔導唯一的生態農場，場區內有一潭生態池，收集栽培了30~40種水生、水邊植物，是一處「麻雀雖小、五臟俱全」的生態教育最佳場所。今年2月間，場方為增添生態池植栽的內容，特地從台南縣白河鎮引進優良的蓮花品種。經小心翼翼地栽植管理後，終於萌芽、長葉，在今年的5月初，佔氣候溫暖之利，抽出花梗，長出花苞，綻開全台灣最早開放的花朵，證明蓮花不僅在白河等地可以栽植，而在恒春地區可以成長得更好，如果作為經濟栽培，僅需在產期上稍作調節，相信是一種頗有前途的農作物。

品種繁多，喜高溫多濕氣候

蓮花的品種有很多，有專供觀賞用的蓮花品種，有採種子供食用的見蓮，採蓮藕供食用及加工製粉用的菜蓮，及採種子供藥用的石蓮。目前，本省栽培的品種，以菜蓮較多，見蓮次之，石蓮則較少。

蓮，性喜高溫多濕，日照充足而無強風之環境。生育適溫為20~30°C，如在15°C以下之低溫，植株會生育不良，而影響蓮子、蓮藕的產量與品質。蓮以種子播種，或利用根莖繁殖都可以，惟以根莖育苗栽培，較為

方便有利。採掘作為定植的種藕，以具有2節、2葉為佳，每公頃所需的種藕量，以1,000~1,200塊為宜，亦即500公斤左右的種藕。

栽培蓮時，必須先加以整地，其方式與水稻田的方法一樣。栽培適期，南部自2月中旬至4月中旬為佳。過早栽植會因氣溫過低，發芽緩慢，生長不理想。一般種植的行株距為4.5公尺×1.5公尺，若專為生產蓮藕者，可稍為密植。

栽培容易，一身是寶

定植後，蓮田須經常保持8~10公分的水深，不可讓它枯乾，而影響植株生育。定植兩星期後，新葉即可長出水面。生長期間，主要有褐紋病、腐敗病、葉斑病、蚜虫、斜紋夜盜虫等病虫害，若作為經濟栽培，可適度噴酒藥劑防治。

蓮從定植2~3個月，一朵朵娉婷的蓮花，便在一片綠圓盾中冒了出來，有的含苞待放，有的婆婆搖曳生姿，美不勝收。花開、花謝，花瓣掉落後，蓮蓬漸漸長大，蓮子也開始成形，蓮蓬隨而鼓脹，重量也增加。蓮子的成熟，與氣溫有很大的關係，一般在25~30°C時，花謝後20天，蓮子即可達到成熟採收的階段。

→ 在盛夏採收蓮子期間，每星期要採收兩次。成熟供採收的蓮蓬及蓮子，僅先端微轉褐色，此時最適於採收處理。

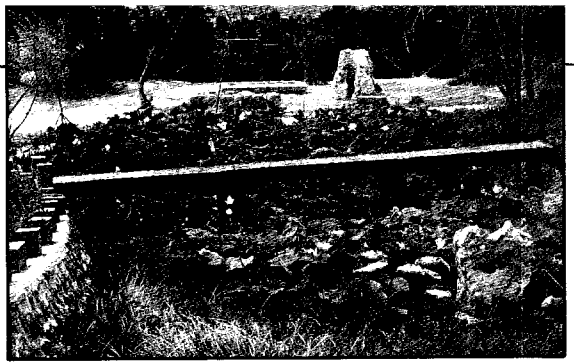
蓮的價值，不只是蓮子，從根、莖、葉、花、果實（蓮蓬）等，每一部份都實用。

根莖又稱「蓮藕」，無論生食、炒煮、燉炸，或加糯米、冰糖灌注藕節中蒸煮，作為菜餚及點心，甜脆風味獨樹一格。藕汁性甘涼，具有收斂、止血、清瘀之療效，平時飲用或生長，能清熱、涼血，滋潤胃腸。即使加工磨成藕粉，沖泡熱開水飲用，可清心安神。

翠綠、新鮮的蓮葉，曾是市場中，魚、肉販最喜歡使用的包裝材料，即使是今天，也常被墊在竹籃裏，舖陳襯托白色濃香的玉蘭花。採摘鮮嫩的荷葉，洗淨蓋在煮稀飯的鍋上，熬出來的「荷葉稀飯」，富有蓮葉的清香和碧色，具有去火、消暑、開胃、健脾效果。若是以荷葉包裹碎肉、肉片蒸煮，即有撲鼻的荷葉清香，滋味爽口芬芳。

蓮花瓣裹糊清炸，回味無窮

新鮮的蓮花瓣，沾雞蛋麵糊炸來吃，清香甜脆，吃了令人回味無窮。



恒春農場的生態池長滿蓮花

蓮子滋補營養，燉湯、煮甜食，很受一般人歡迎。如果買回的是新鮮蓮子，若未挑除蓮心，可將它置於淺盤上，盤底舖上兩張棉紙（衛生紙亦可），吸飽水保持濕潤，就能發芽成苗，約經一個月，就成美麗的擺飾植株。

剝掉蓮子的蓮蓬，曬乾後熬水，加冰糖愈煮，飲之可去熱、退燒、治流鼻血的功效呢！

整株蓮花，從莖到葉等各部位的用途，已達淋漓盡致的境界；而在「美」的觀點上，也獲得很高的評價。水面清圓翠綠生鮮的蓮葉，就是美，而蓮花的美艷清麗，自是不用再說。花落後，造型獨特的蓮蓬在花瓣盡落後獨立水面，禿枝曲折，另有一番風情。

蓮花高潔的品質，一直為人們所推崇，中國人將它視作「君子之花」，並看作「吉祥之花」，非常地鍾愛。

火鶴花健康種苗供應專業

讓您種的成功又安心：

- 品種優良，豐產穩定，歷經考驗，市場佔有率第一。
- 種苗清潔，未帶特定線蟲，經政府檢查合格。
- 供應種苗，附加全程栽培技術服務，避免失敗。
- 感病火鶴花園更新，優先並特價提供種苗。

政府許可種苗業

福鶴花卉農場

地址：台中縣新社鄉大南村興中街54號

電話：04-5812349-08-7870023

傳真：04-5812349-08-7870137



型奇特的蓮蓬，是插花的好材料。

含苞待放的蓮花