

酒精時，則僅需2至14日就可造成脂肪肝，顯然短時間酗酒就可傷害肝臟。

不少人認為酒後吃藥或飲用口服液可中和酒對肝臟之傷害，問題是在喝酒時酒精已經傷害了肝臟，事後再尋求滋補也無濟於事。

正確的觀念是喝酒要有節制，千萬不要過量！喝酒前應先吃一些食物，並將飲酒時間儘量拉長，如此酒精吸收較慢，血液中酒精濃度相對減低，使肝臟有足夠的能力去代謝酒精，減少對身體傷害之程度，千萬不要因藥品廣告而誤認為有肝藥就可縱酒。

如果您習慣喝相當多的酒，或者已經有了肝病，我們建議您馬上下定決心戒酒，儘快到醫院，尋求專家對自己之病情做正確的診斷，了解自己肝臟損害到什麼程度及應如何地保養及治療，同時也應注意飲食的營養，如此肝臟才有機會恢復，這

個恢復過程相當得漫長，家人最好能用愛心與適度之關切幫助患者早日恢復。

## 認識「酒精中毒」

酒精中毒是指由於攝取酒精而造成不適應行為，包括攻擊別人、判斷力受損，及其他社會或職業功能受損。此症特有生理現象如臉紅、言辭含糊、步伐不穩、眼球震顫，以及行動不協調等，特有的心理現象包括喧噪、注意力受損、易怒、逸樂感、憂鬱及情緒不穩等等。

患者平日行為往往會加劇或改變此症的病情，如本性多疑的人，在酒精影響下，變得明顯地妄想。此外在社交場合中一向畏縮並感到不自在的人，亦會變得格外的愉快。

有時酒精中毒會伴有失憶症狀，即忘記中毒期間所發生的事。基本上，酒精乃是一種中樞神經系統的抑制劑，對行為造成的初步影響

，被稱為「缺乏抑制」的現象。

因此在酒精中毒的早期，患者會顯得很活潑、開朗，且作風豪爽、有一種主觀的幸福感、精神上的機警性漸增；當中毒漸深時，患者會緩和下來，並變得沮喪、畏縮、遲鈍甚至意識喪失。酒精發作的持續期，必須視各種因素而定，包括攝取酒精飲料的數量、種類、速度的快慢，以及是否和其他食物一起攝取等等。

當血中酒精含量升高而非下降時，中毒跡象更明顯。大多數人當血中酒精含量達100~200mg%時，即出現中毒現象；當含量高達400~700mg%時，會導致死亡；當酒精造成呼吸頻率降低或嘔吐物吸入氣管或肺部時，則有致命危險。

飲酒過量常造成很多問題，所謂「酒可亂性，酒足以傷神」，因此醫師建議，少喝為妙，不喝更好！

**會昌青維他** 真正的植物用綜合維他命來了！  
水溶性粉末，葉面噴灑，用量省，有奇效！  
蔬果、花卉、茶和其他農園藝作物都適用。  
提高品質和產量之最新選擇。

**誠徵經銷商**

總代理  
**會昌實業有限公司**

台北市懷寧街92號五樓  
郵寄：台北市郵政信箱第3398號  
電話：(02) 3822333·3821169  
傳真：(02) 3819187·3886655

**農業資材** **園藝浪板**

超透光·耐用15年以上·打不破  
現貨尺寸：  
寬度 / 3.3台尺  
長度 / 6台尺、7台尺、8台尺

**元鈞有限公司**  
歡迎農友 洽詢函索  
台北市昆陽街171巷3弄8號1F  
電話 (02) 7886580-1 FAX: (02) 7886850  
服務專線：(02) 7859588