

# 小兒尿床問題的探討

台北市家計中心／任宜蓀

在小寶寶成長的時候，自己已能控制大小便似乎代表智慧的成熟；當一位母親告訴別人她的小孩晚上不必包尿布睡覺時，一定充滿著驕傲和欣慰，因為那是她花費多少心血訓練的結晶。一般而言，大部份的小孩在2~4歲時就可以教他們夜間不尿床，可是有10~15%的小孩從4~12歲還一直尿床，使他們的父母感到厭煩和困擾。

## 小兒尿床原因不一 耐心對待愛心誘導

小兒尿床的原因很多，大致上可分為3大類：

(一)心理和精神的因素：佔60%。

(二)本身發育成熟較慢：佔30%。

(三)明顯的器官毛病：佔10%。

所謂發育成熟較慢是指在器官上沒有明顯毛病，又找不出有什麼心理壓力或精神不平衡，這樣的小孩只要

以耐心和愛心的誘導，必會有所改進的，我們不能期待每個小孩都有水準以上的發育，因為「大器晚成」的小孩比比皆是。

就控制小便的生理成熟來說，可分為3個部份來敘述：

(一)膀胱的容量：如果要整個晚上不小便又不尿床，則膀胱的容量要在300cc左右，正常的小孩，大約在4、5歲左右會達到這個標準，而有的小孩卻要到9歲或10歲。

(二)小便的次數：正常的小孩在4歲以上，如果沒有特殊原因，可以控制一天小

便5、6次，而尿床的小孩很多都是一天小便9、10次。

(三)大腦、神經系統的成熟：有些小孩成熟得較慢，即所謂「開竅」較晚吧！

對於這些「功能性尿床」的小孩，在10歲以後會自然痊癒，或許更早些，因為在團體生活中會自覺慚愧。10歲以後的尿床則更須考慮器官上的疾病了。

## 器官異常之尿床 藥物手術可治療

器官上的疾病又有兩大類，一類是泌尿系統的毛病，最常見的是尿路發炎。引起尿路發炎的病，有先天輸

## 櫥窗廣告

費用少，效果好！

每單位5×5cm，收費1,500元  
每單位5×10cm，收費2,500元

歡迎多加利用

農業資材

## 園藝浪板

超透光·耐用15年以上·打不破  
現貨尺寸：  
寬度 / 3.3台尺  
長度 / 6台尺、7台尺、8台尺

元鈞有限公司  
歡迎農友 洽詢函索  
台北市昆陽街171巷3弄8號1F  
電話：(02) 7886580-1 FAX：(02) 7886850  
服務專線：(02) 7859588

尿管狹窄、巨大輸尿管，或是前面提過的異位輸尿管開口。在男孩子方面，後尿道瓣膜，甚至包皮龜頭炎的阻塞都是常見的原因；女孩子則以腎盂腎炎居多，也會刺激膀胱尿道發炎，這些可靠藥物治療，其他泌尿器官的畸形引起阻塞或發炎則必須以開刀矯正，一旦尿道通暢，就不會再有夜尿的問題。

另一類器官的毛病是神經性膀胱，這是控制膀胱的神經系統有疾病。大腦的疾病要做腦波檢查，有的小孩可以被看出有局部的癲癇，必須服藥治療；但絕大部份小孩的神經性膀胱是因為先天脊髓畸形，一部份是脊柱雙裂，即脊髓末端分成兩枝；另一部份是腦膜或腦膜脊髓膨出，出生時在背後就看得見，即使割除了還是會引起大小便失禁。

對個患神經性膀胱的小孩來說，必須要做詳細的檢查，有些需以藥物或膀胱訓

練來治療；對於神經缺陷而尿失禁的小孩，目前人工括約肌的植入手術可使孩子不須再用尿布。

## 情緒引起的尿床 應先解除其壓力

絕大部份的小孩尿床是由於各種情緒變化而引起的。白天，他們幼小的心靈承受太大的壓力，夜晚，在潛在意識活動的夢中，就表現出尿床的一種抗議，他自己也說不出所以然，做父母的不可以動輒打罵，應該去了解他的生活環境有了什麼變化，再加以開導，十之八九很快就會改正過來。

根據精神科醫師的分析，尿床的孩子精神型態有下列幾種變異：

(一)不受關心型：父母對孩子缺乏照顧，使得孩子懶散，不願意去改正尿床的壞習慣。根據統計，尿床的孩子大部份來自貧窮的下層社會。

(二)反抗型：和前一型剛好相反，父母過度操心，一直強調尿床是罪惡的，對孩子責備過深，使得孩子於意識中加以反抗，因而更加尿床；這種小孩，需要給他信心。

(三)興奮型：興奮是很容易引起尿意的。在白天，突然太興奮或害怕，容易引起尿失禁，這是動物的本性。如果白天有什麼事情使得小孩帶著興奮情緒睡去，如明天要去郊遊或者今天玩得大開心，當晚很容易尿床。

(四)沮喪型：當小孩感到孤單、不妥與挫折時，潛意識中會想退回嬰兒期，於是夜裡會尿床，這或許是欲引起注意的一種表現，像家裡又有了新弟妹、遭父母疏忽，或是受了委曲等。

(五)恐懼型：白天受了太大的驚恐，或其他不能忍受的刺激，如男孩和別人打架，或看到父母爭吵等，都會引起夜尿，因此白天盡量別

蜜中上品·零污染·無殘留  
基隆特產

# 中國土蜂蜜

質純細緻 甜味淡 香氣怡人

春蜜——每瓶 600元

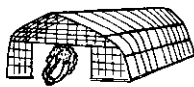
冬蜜——每瓶 1200元

大台北地區專人送達

服務專線(02)4517662

太陽谷休閒農園

歡迎組裝禮券，每張2000元，亦可售



## 宏鼎

### 溫室工程企業有限公司

營業項目：

溫室設計、承造、自動

灌溉系統、活動遮陰網

、網架設施、材料供應

新莊市民安西路372巷11之2號

TEL: (02) 2028278 · 9918125

行動電話090099109 # : (06) 021196

黃粵屏先生洽

## 簡易植物養分檢定器

### Plant nutrient test kit

分析植物之葉或莖，判定其成份含有  
量所需的器具與試藥組裝，在現地使  
用便利的檢定器。

檢定成份：

硝酸態氮、

磷酸、鉀、

鈣、鎂

重量約2.9kg



Green

友玉企業股份有限公司 郵政郵政 408號  
電話: 06-3225111 FAX: 06-3225111  
郵政劃檢032288 友玉企業股份有限公司 謹啟

讓孩子受到太大的刺激。

(六)緊張型：以女孩子居多，尤其是好勝的女孩。如在各方面都要和兄弟姐妹、同學競爭，深恐失寵，在患得患失之中，潛意識的緊張使容易尿床。

精神上的異常雖然不像器官毛病那麼嚴重，但醫治孩子精神性的尿床是要費苦心的。先要找出他們所受的壓力，來安慰鼓勵，一天天地緩解他們潛意識中的病態，就很容易和孩子相處，在無形中糾正尿床的毛病。最忌諱的是大人們自以為是，以自己的想法加諸孩子身上

來要求，那會使尿床更嚴重。孩子和大人不太一樣，不去了解他們則是永遠無法解決問題的。

### 及早診查尿床原因 妥善因應方為上策

對孩子尿床問題，要有一定步驟來處理，如果一味地羞辱，那是最笨而又落伍的方法，會得到反效果。在治療上，應注意以下幾點：

(一)如果孩子未經過訓練則要耐心訓練。睡前限制液體食物，睡眠當中，固定時間叫醒他上廁所，使他養成膀胱一有尿意就醒過來，及

上了廁所才睡得著的習慣。

(二)解除孩子心理的壓力和情緒不平衡。

(三)如果發育成熟較慢、反射作用遲鈍，可用能自動吵醒的裝置來吵醒孩子，這也是訓練的方法。

(四)有些藥物可以幫助改善孩子尿床問題，包括中樞興奮作用的交感神經興奮劑和副交感神經抑制劑，皆須依照醫師指示服用。

(五)器官的毛病所引起的尿床要即早治療，須服藥的要定期定時服藥，須手術矯正的也要及早進行，以免影響孩子心理。

本社代售

簡易

# 水耕蔬菜栽培盒

生長快 / 家庭式 / 園藝資材

依季節種植各式蔬菜

享受自己種菜的樂趣  
讓綠意美化您的天地

歡迎學術試驗單位、農民及一般消費大眾多加利用，說明書備索，可逕洽本社門市部仲小姐。



定價：新台幣300元，大量購買超過10盒以上時，優待價250元(含郵資)



豐年社

完備齊全的材料組合

綠油油的蔬菜，享受獨自培育的成果

地址：台北市溫州街14號 電話：(02)3628148

FAX：(02)3636724 郵政帳號：0005930-0豐年社