

小兒尿床問題的探討

台北市家計中心／任宜蓀

在小寶寶成長的時候，自己已能控制大小便似乎代表智慧的成熟；當一位母親告訴別人她的小孩晚上不必包尿布睡覺時，一定充滿著驕傲和欣慰，因為那是她花費多少心血訓練的結晶。一般而言，大部份的小孩在2~4歲時就可以教他們夜間不尿床，可是有10~15%的小孩從4~12歲還一直尿床，使他們的父母感到厭煩和困擾。

小兒尿床原因不一 耐心對待愛心誘導

小兒尿床的原因很多，大致上可分為3大類：

(一)心理和精神的因素：佔60%。

(二)本身發育成熟較慢：佔30%。

(三)明顯的器官毛病：佔10%。

所謂發育成熟較慢是指在器官上沒有明顯毛病，又找不出有什麼心理壓力或精神不平衡，這樣的小孩只要

以耐心和愛心的誘導，必會有所改進的，我們不能期待每個小孩都有水準以上的發育，因為「大器晚成」的小孩比比皆是。

就控制小便的生理成熟來說，可分為3個部份來敘述：

(一)膀胱的容量：如果要整個晚上不小便又不尿床，則膀胱的容量要在300cc左右，正常的小孩，大約在4、5歲左右會達到這個標準，而有的小孩卻要到9歲或10歲。

(二)小便的次數：正常的小孩在4歲以上，如果沒有特殊原因，可以控制一天小

便5、6次，而尿床的小孩很多都是一天小便9、10次。

(三)大腦、神經系統的成熟：有些小孩成熟得較慢，即所謂「開竅」較晚吧！

對於這些「功能性尿床」的小孩，在10歲以後會自然痊癒，或許更早些，因為在團體生活中會自覺慚愧。10歲以後的尿床則更須考慮器官上的疾病了。

器官異常之尿床 藥物手術可治療

器官上的疾病又有兩大類，一類是泌尿系統的毛病，最常見的是尿路發炎。引起尿路發炎的病，有先天輸

櫥窗廣告

費用少，效果好！

每單位5×5cm，收費1,500元
每單位5×10cm，收費2,500元

歡迎多加利用

農業資材

園藝浪板

超透光・耐用15年以上・打不破
現貨尺寸：
寬度 / 3.3台尺
長度 / 6台尺、7台尺、8台尺

元鈞有限公司
歡迎農友 洽詢函索
台北市昆陽街171巷3弄8號1F
電話：(02) 7886580-1 FAX：(02) 7886850
服務專線：(02) 7859588