

“優點” 哺餵母乳須知 “禁忌”

台北市家計中心／任宜蓀

雖然衛生單位一再強調，母乳是小寶寶的最佳食品，但是根據衛生署的調查顯示，台灣地區只有5.8%的媽媽在做月子期間，以母乳哺育寶寶，而以母乳混合哺育的比率也不過25%，換句話說，75%的寶寶從不識母乳滋味。

爲了提高國內母乳的哺育率，衛生署已經初步擬定六年計畫，將勸導醫院配合不要供應嬰兒配方奶粉及輕易爲產婦注射退奶針等方面來著手，預估在民國85年底，將國內母乳混合哺育率提高到40%。

母乳營養豐富吸收容易 初乳對嬰兒發育尤重要

母乳的營養成份豐富，最易嬰兒消化吸收，所含免疫物質也最能幫助嬰兒抵抗疾病，且哺餵母乳可增進母

子間的親密關係，醫學家也提出，母乳中所含的免疫球蛋白A等成份，能增加新生兒的抵抗力，而吃母乳的嬰孩生病率及死亡率亦較低，又可減少家庭負擔，因此母親有責任餵小孩母乳。

雖然目前市面上有仿母乳製造的嬰兒配方奶粉，但其營養價值仍無法與母乳相比擬，尤其產婦的初乳，其豐富的電解質、蛋白質、脂肪、維生素等成份，可增加

寶寶的免疫力。

母乳中的乳糖和脂肪是新生兒腦部發育的必要成分。嬰兒出生後的頭一兩個月的腦部發育非常重要，而這些養分扮演了關鍵性的角色。國外的研究指出，純母乳哺育的孩子長大後，平均智商高出用嬰兒奶粉等代用品的孩子。

初乳是母親生育後產婦乳房第一次分泌的黃色液體，其中含有珍貴的抗體，這

會昌
青維他

真正的植物用綜合維他命來了！

水溶性粉末，葉面噴灑，用量省，有奇效！
蔬果、花卉、茶和其他農園藝作物都適用。
提高品質和產量之最新選擇。

誠徵經銷商

總代理

會昌實業有限公司

台北市懷寧街92號五樓

郵寄：台北市郵政信箱第3398號

電話：(02)3822333-3821169

傳真：(02)3819187-3886655