

是大自然巧妙的安排。因為新生兒的免疫系統在頭幾個月仍未發育完全，對疾病的抵抗力較弱，因此，初乳對新生兒來說十分重要。

如親自哺餵母乳 嬰兒母親皆受益

孩子依偎在母親懷中，傾聽著母親的心跳，吸吮令他成長、茁壯的母乳，能充分滿足孩子心理上的安全感、對外界的信任感與對社會的適應力。母親本身也可在授乳中享受極大的心理滿足與快樂，母子之間有一種無可言喻的心靈溝通。此外，親自哺育自己孩子的母親，罹患卵巢癌與乳癌的比率明顯地減少許多。

自1970年來，歐美先進國家的母乳哺育率，經過營養及衛生界大力宣導後已大幅回升，其中，荷蘭婦女在產後1個月混合母乳哺育率是72%，挪威更高達95%。反觀國內不但長年偏低，且逐年下降。母乳哺育率過低

的主要原因，是國內醫療院所婦產科內取得嬰兒配方奶粉過於方便，且在醫護人員有意無意的推波助瀾下，國內母乳哺育率一直偏低，而且是世界倒數第1位呢！

明瞭餵母乳的條件 以免造成不當影響

那麼在什麼狀況下不鼓勵哺餵母乳呢？包括肺炎、尿道炎、疱疹、水痘、敗血症、腎炎、乳癌、子癇症、出血疾病、結核病、傷寒、瘧疾、精神病等較嚴重的疾病。如果有心想餵母乳，仍然可以在疾病已控制，並證實已無感染危險後，才可開始再餵母乳。在暫停母乳期間，應以擠乳器擠奶，以免分泌減少。

過去有人認為母親得乳腺炎就要停餵母乳，事實上繼續餵母乳，使乳汁排出，並另外作熱敷，反而有助於乳腺炎恢復；剖腹生產仍可餵母乳，大約生產過後的12小時後，產婦清醒而且身體

狀況良好就可開始哺乳，並採半坐臥式；而慢性病如糖尿病、高血壓、甲狀腺疾病或癲癇，仍可餵母乳，但事先需經小兒科醫師或家庭醫師指導。

黃疸的新生兒並非不能餵母乳。台灣新生兒出生4、5天有黃疸情形的可能占一半以上，而此時間發生黃疸，主要原因是生理性，和吃母乳並無關連，只有部份長期持續黃疸的嬰兒，找不到其他病因，才有必要暫停餵母乳，不過也只要暫停4~5天即可；如與母乳有關，待黃疸消褪，可再吃母乳，如黃疸與母乳無關，則停止吃母乳也沒有用，必須另找原因。

過小的早產兒並非不能餵母乳，只是母乳中維生素和礦物質比例較低，可能無法滿足早產兒生長快速的需求，如維生素D、K、鈣、鐵等。因此建議體重小於1,500公克的早產兒，除了餵母乳外，還得注意增添營

MASK-280

**防塵
防毒
濾臭**

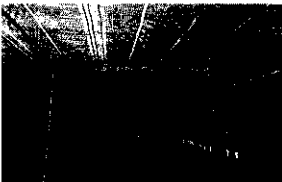


全功能最大透氣量實用設計

可自由拆裝組合 ■單缶雙排氣式
■雙缶單排氣式 ■雙缶雙排氣式

盛鼎有限公司 04-3335268
3327569

**宏鼎溫室工程企業有限公司**



銓管簡易溫室承造設計
銓管蔬果(花卉)防蟲遮陽網室
自動灌溉系統，活動遮陽網

材料供應：
PE防塵塑膠布、兼用PVC膠布、
塑膠夾、彈簧夾(白鐵夾)、
鍍鋅管、彎管、
尖端科技造微電腦溫濕
控制及防盜系統

歡迎來電諮詢：
新莊市民安西路212巷11之2號
TEL: (02) 2028278・9918125

行動電話090099109#：(06) 021196
黃舜屏先生洽