

→ 養。

假如嬰兒有代謝性疾病，例如半乳糖血症、乳糖酶缺乏症與苯酮尿症，由於體內缺乏代謝半乳糖、乳糖及胺基酸之酵素，因此必須食用特殊奶粉。

由上述母乳不適用情形及注意事項，可以了解到大多數問題仍然可以預防和治療，只是必須常和醫師討論，才能得到適切的幫助。

### 哺餵母乳要掌握訣竅 使用配方奶粉有原則

有心餵母乳的產婦，應對自己有充分信心，現代人營養好，不可能出現古早人

「奶水不足」的情形。有信心能成功地餵好母乳之母親，往往就真能如其所願，當然在產前做好乳房護理之準備工作，是使餵乳成功的一大關鍵。

勿將母乳與牛奶（其實應該說是「嬰兒配方奶」才對）兩種奶同時餵食，因為會讓小嬰兒混淆，而且可能因奶瓶較好吸食，使嬰兒不願再吸母乳，乳房失掉了吸吮刺激，乳汁分泌就會減少，嬰兒吸不到就會排斥母乳，到最後就真的沒有奶水了。怕奶水不足，其實只要再多讓嬰兒吸吮，就能改善，而不是準備好配方奶粉在一

邊等待「上陣」。嬰兒吃母乳2、3個月後，才可用配方奶粉取代1、2次母乳。

吃完母乳後如能安睡2、3小時，體重照理想增加（但不必緊張地天天去量）

，即表示母乳哺餵足夠。如果每日排尿少於6次或呈深茶色、每次吸乳不肯安睡、生長有遲緩現象，則可在醫師指導下添加配方奶粉，不過此種情形並不多見。

乳婦生病，如有必要服藥時，仍可以吃藥，不過要告訴醫師，自己正在餵母乳，請醫師在開藥時注意一下。



## 農林漁牧

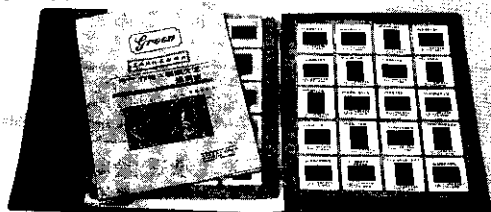
幻燈片教材

滿足您視訊教學的效果

No.131

作物之要素缺乏症  
與過剩症

本幻燈片全套共 257 片立體片  
夾，精裝本詳闡中文說明。



價格：新台幣8,775元（郵購請另加掛號郵資40元）

豐年社

郵政劃撥0005930-0

台北市溫州街14號

電話(02)3628148

傳真(02)3636724

蔬菜、花卉、水果等要素缺乏  
與過剩症幻燈片的綜合輯錄。  
除主要成份外，鐵、硼、鋅、  
銅、鉬、硫、錳、鈷、鎳、鎂  
等及包含接近續毒區之被害實  
況。

## 訂國語日報

送國語兒童畫報

看  
兩  
份  
報  
紙

看國語日報  
家長才放心

- 國語日報是一份「小型的大報」，內容純正高尚，消息迅速正確。
- 國語日報，每天發行報紙四張，共十六版。內容有新聞版、專欄、報導兒童青少年新聞。副刊版有兒童、少年、家庭、體育、科學常識、好老師介紹、謎語、學校介紹、少年習作、連環漫畫、圖文並茂，一份報，全家看。
- 訂報：(02)三四一二四四八

每逢周三、周六附贈字大內容有趣，印刷精美的「國語兒童畫報」二張八版。花一份報費，看兩份報紙，兩份報紙每月共收二四〇元。

