

談子宮內膜異位

台北市家計中心／任宜蓀

在正常情況下，子宮內膜位於子宮腔內，婦女尚未懷孕時，子宮內膜每隔一段時間便會自動剝落下來，而形成所謂的「月經」，若子宮內膜組織位於卵巢、腹腔、輸卵管或子宮腔其他的位置，也就是子宮「搬家」了，就稱為「子宮內膜異位症」。

文明病——子宮內膜異位

子宮內膜異位症也可稱為「巧克力囊腫」，因為子宮內膜若在腹腔著床生長，就如同月經來時，受到荷爾蒙的刺激，而凝聚成血液的囊腫，顏色看起來很像巧克力。

子宮內膜異位症形成的原因，目前醫學界仍在研究中，因此並不十分明確。但大致上而言，它算是一種文明的疾病。

因為在過去農業社會的婦女朋友，營養不比現在來的好，故初經較晚，加上早婚，在結婚後又很快地受孕，於是月經來的次數少，相對子宮內膜異位發生的機會自然也少。

雖然它的成因並不十分清楚。但仍有許多說法被提出，其中有二種說法較為醫學界所接受：

一是月經來時，經血都會由上而下自陰道排出，但如果經血倒流，而使得子宮內膜組織經由輸卵管跑到腹腔內著床生長，就會造成異位情形了。另一原因是腹腔內原有細胞變性，或者是腹腔內分化未完成的細胞成了子宮內膜的細胞，也會導致子宮內膜異位發生。

子宮內膜異位症狀中，最主要的是經痛。而異位最常發生在卵巢部位，因此時

常會有月經不順情形發生。此外，子宮內膜異位會造成骨盆器官疤痕的黏連或被破壞，而易導致不孕症。

如果婦女朋友結婚後，好幾年沒有避孕，月經來時常會有經痛厲害情形或月經不協調，甚至不孕，則罹患此疾病的可能性相當大。

預防——及早結婚生育

一般醫學報告指出，大約10%的婦女會罹患子宮內膜異位症，但症狀的輕重並不一定，輕者不受影響而仍會懷孕，重者會有經痛情形，進而不孕都有可能。所以一旦婦女們發現有類似症狀發生時，無論是已婚或未婚，最好都要勇敢地去醫院檢查。

子宮內膜異位的診斷，最能確切檢查出的方式是腹腔鏡檢查，它是一種無須住

院即可進行的小手術，經由腹腔鏡，可清楚看出有無囊腫或沾黏情形。

由於子宮內膜異位症的病情輕重差別相當大，故在治療上也大不相同。輕者如經痛，給予止痛劑即可，或者醫生會鼓勵病人採取一種可以不藥而癒的最好治療方式，那就是早點結婚、早點生小孩；較重的病情，則須注射黃體素或吃口服避孕藥等，更嚴重者，就得經由手術，把腫塊或異位的子宮內膜細胞除去。

預防勝於治療，對任何疾病都是不爭的事實，因此為避免子宮內膜異位症的發生，早點結婚、早點生育是最好的預防方法，當然，若防不勝防時，就得及早診斷，及早治療。

不孕——檢查輸卵管

不孕諸多原因中，輸卵管阻塞是重要因素之一。在日常生活中，正常的生育生理上，輸卵管是卵和精子會合的地方，因此如果輸卵管阻塞，當然就無法受孕。

而輸卵管的檢查最簡單的就是通氣術，一般無須住院，在門診時就可以進行；把二氧化碳氣體注入子宮中，並檢查子宮內壓力，假如通暢的話，壓力曲線呈現低壓波浪狀，以聽診器置於下腹部，可以聽到氣體通過輸

卵管「咕嚕」聲，起立後肩膀有酸痛現象；另一種方法是X光攝影，把顯影劑注入子宮內，經X光透視攝影。前者比較簡單，大部份病人都可接受；後者則透過攝影可以得到更多資料，而這些資料是無法從通氣檢查方式中得到的，如子宮腔形狀是否正常、有沒有子宮內膜癒肉或肌瘤、兩邊輸卵管的走向及粗細、有無水腫等等，有時輸卵管的粘連也可以看得出來。

但是注射顯影劑的方式，患者一般反應是比較會痛，有時甚至須打止痛針，而這兩種檢查方法在時間上，一定要排在月經剛結束到排卵前這段時間，越晚則子宮內膜長得越厚，攝影效果不良，或者排卵後，已進入輸卵管內之卵被倒沖回去，則有引起子宮外孕之可能。

假如經過上述檢查而發現輸卵管阻塞怎麼辦？別急，這並不是最後結果。因為這種檢查參有心理因素，由

於恐懼及疼痛，引起子宮輸卵管的痙攣，造成輸卵管阻塞的假象，因此，第3個檢查步驟就得做腹腔鏡了。腹腔鏡檢查因為在全身麻醉下進行，故無疼痛的恐懼，假的阻塞自然就會通了。

根據統計，經攝影檢查為輸卵管不通的病例，有三成經腹腔鏡檢查證實結果是通的；萬一證實是不通的，那麼醫師在腹腔鏡檢查當時，會對患者骨盆腔做個仔細檢查。

施行輸卵管整形手術必須先對通輸卵管的可行性做一個評估，假如評估結果認為手術後懷孕成功率高的話，則會建議手術。

如果粘連很嚴重，輸卵管已經發生病變，表示手術後懷孕成功的機會很低，手術做了也等於白做，這種情形在過去等於判死刑。但是在今日，還有試管嬰兒可以達到受卵機會，雖然試管嬰兒成功率只有20%左右，而且不一定一次就會成功，但總是存有一線希望。

至於通輸卵管的造形手術成功率如何，得看輸卵管本身的病變程度、粘連嚴重度，及整個骨盆腔組織架構而定，一般說來約在20%~40%左右，而輸卵管結紮後再接通的手術成功率可達60%~70%。

水耕培養液分析檢定器
Water culture solution test kit

水耕栽培之養液中的成份濃度可正確、簡易、迅速測定。 重量約2.6kg

分析成份：
PH、硝酸、
磷酸、鈣、
鎂、塩分



Green

友玉企業股份有限公司 新營郵政120號
電話(06)6322511 F A X (06)6325811
郵政劃撥03228868友玉企業股份有限公司帳戶