

愛滋病對婦女之影響

台北市家計中心／任宜蓀

愛滋病女性病患人口在全世界比率中日益上升，台灣也有愈來愈多的帶原者被檢查出來，因此愛滋病是十分值得讀者關注的疾病。

慎防孕期感染愛滋病

愛滋病毒可經由性器官的接觸、血液及體液交換等途徑形成垂直傳染，因此，產道、胎盤、乳汁等都可能成爲愛滋病毒的轉介站，愛滋媽媽產下愛滋寶寶的比率可達25%~35%。

在醫學研究中也顯示，婦女若罹患末期愛滋病，較易併發肺孢囊肺炎，而較少發生卡波西氏肉瘤，這也說明了男女不同，或有無懷孕使得人體免疫力改變，愛滋病的表現也有不同。但是，懷孕本身並不會加重愛滋病的病程，而患者的預後情形則完全取決於懷孕當時愛滋

病的病期。

在懷孕期間仍以CD₄、淋巴球作爲免疫力喪失程度之指標。孕婦的CD₄淋巴球一旦降至500/mm³，可給予AZT；CD₄下降至總數的20%，或者是200/mm³以下則應接受預防感染之治療。

但是孕婦使用AZT面臨的另一個問題是：AZT會引起胎兒畸型。由於AZT可通過胎盤，造成胚胎骨髓抑制，導致胎兒貧血、生長遲滯，甚至胎兒水腫或胎死腹中，故一般建議延至妊娠14週，胎兒器官形成後才採用此一藥物。

懷孕期間的愛滋病感染是一種極度高危險狀況，因此必須安排一套嚴密的孕婦生理狀況評估，同時在懷孕末期定期提供胎兒S音監視器，都卜勒超音波檢查。除非有不適病症，否則不要做羊水穿刺或絨毛膜穿刺檢查

，因爲這二項檢查，會增加胎兒感染愛滋病的機會。

愛滋與其他疾病關聯

在許多的研究中顯示，人類症狀病毒和子宮頸病變有密切關係。有一項長期大規模追蹤發現，女性愛滋病帶原者呈現子宮頸抹片異常的比率較高，而且呈現子宮頸惡性病變的傾向也較高。一旦罹患末期子宮頸惡性腫瘤，經治療後，愛滋病帶原者平均在1個月內復發，非帶原者則平均9個月後才出現復發現象；非帶原者的存活期平均爲23個月，愛滋病帶原者則僅有14個月。值得一提的是，愛滋病患同時罹患子宮頸癌，其死因絕大多數是因子宮頸病變，因患愛滋病而死亡者不到5%。

在國內婦女罹患子宮頸癌機會很高，應可同時對這些病患作愛滋病篩檢，一旦

檢查出愛滋病抗體是陽性反應時，則可採取更積極的治療措施。

相對的，對於女性愛滋病患及帶原者應每隔半年作子宮頸抹片篩檢，早期發現子宮病灶。

性病患者再度罹患愛滋病的機會極高，根據統計，大約較常人高達7~10倍。

同樣的，婦女愛滋病患或帶原者同時罹患其他性病時，這些性傳染病的病程往往顯得更加嚴重。以骨盤腔痰症而言，在愛滋病患者身上很可發生急性發燒、腹痛等症狀，而且經常一開始即出現骨盤腔膿瘍的現象。

此外，愛滋病患在免疫力逐漸喪失情況下，罹患陰道黴菌感染、生殖器疱疹和梅毒機會也高，因此必須定期安排這些性病的篩檢。

在國內，愛滋病對婦女朋友遲早會成爲另一個公共衛生的問題，因此也希望衛生單位對此疾病能未雨綢繆，以世界各先進國家之研究結果，作爲擬定防範政策參考。

固定一位性伴侶

在現代，爲了預防性病或愛滋病，性生活時皆須使用保險套。男性精液是愛滋病毒最重要的感染媒體，如何避免因爲性交而感染此種病毒？對某些人來說，完全

的禁慾或誠實的一夫一妻制可謂絕對安全；對同性戀者來說，必須改變其性生活方式。一般而言，減少性伴侶的數目，避免肛交及使用保險套等，都是防治愛滋病侵犯的好辦法，因爲保險套可以減少異性間性交時愛滋病之感染機會，但保險套對同性戀者間肛交行爲較不保險，但有某些程度的保護總比完全沒有保險來得安全。無論性交對象的兩方或單方受愛滋病毒感染，在性交時仍要使用保險套。

保險套之功用還可避免陰莖直接接觸到女性子宮頸、陰道及陰部等部位的分泌物或創傷，同時可避免與男性之精液及尿道分泌物接觸，也可避免接觸到男性陰莖之創傷。

橡膠製保險套可以阻止疱疹病毒、巨細胞病毒、愛滋病毒、B型肝炎病毒等的通過；而小羊盲腸製造的保險套則不然，因此醫師們認爲還是橡膠保險套較爲安全。1991年5月在美國加州一個醫學會議中亦指出：橡皮製之保險套其保險度99.6%，而小腸、盲腸製的保險度則爲95%。

正確使用保險套

保險套既然可預防性病、愛滋病之感染及蔓延，在使用過程中，應特別注意以

下幾點，才能達到真正使用的目的：

1.性病的傳染是沒有安全性的，每次性交時不可忘記使用保險套。

2.在性器尙未接觸，而陰莖勃起時，就應立即套上保險套。

3.潤滑劑不可使用石油、植物油，或動物性油脂製劑，因爲這些油脂類可能使橡膠變質，爲了避免保險套撕裂，應有充分的潤滑劑，包括水、殺精軟骨、殺精泡等。

4.將保險套邊緣捲到陰莖根部才能進行房事。若是保險套尖端沒有乳突樣貯囊時，應在保險套尖端留些空隙，以貯精液之用。

5.性交後陰莖須在堅硬情況下抓住保險套邊緣拔出，須注意不可溢出半滴精液。萬一保險套撕破，應立即使用殺精劑。

6.保險套只能使用一次，不可重覆使用，即使在雙次射精時亦同，可多預備一些保險套以防萬一。丟棄時應妥善處理，避免再使用或讓幼童撿去玩耍。

7.保險套放置陰涼處或乾燥地方，避免日光直接照射。不可長時間放在皮夾或高熱處，以免變質使得易破脆。

