

對癲癇的認知

台北市家計中心／任宜蓀

常 有朋友提到關於癲癇的問題，在此特別提供一些關於癲癇疾病的常識，讓讀者對此疾病有正確認識。

癲癇的病因與遺傳

到底癲癇是什麼呢？羊癲瘋、豬母癲、羊角風、羊暈等皆為其別稱。其和一般精神患者並無直接關係。在20歲以下的小孩中，發生率約1%。事實上很多有成就的人都是癲癇的患者，如現代癲癇之父村諾克斯本身即為癲癇病人。發病原因是由於大腦不正常神經元放電所產生的，其發作為陣發性的，包括反應、運動、感覺，或自主神經系統的變化。

癲癇病人最關心的是癲癇和遺傳是否有直接關係。如果本身有癲癇，下一代是會得到此遺傳的，但大部份的癲癇病人找不到遺傳的家族史。有一些特別形態的癲癇，如小發作、良性中心性發作及一部份的熱性痙攣則

被認為和遺傳有關係，而遺傳到下一代的機率確實比一般人高，約11%比1.6%；而在10歲以前得到的癲癇者，也比10歲以後得到者較容易傳給下一代。

除了不明原因的和少數和遺傳有關的原因之外，如頸部受傷、生產傷害、腦膜炎的併發症、大腦退化性疾病、腦腫瘤、血管疾病脂質代謝不正常者及全身性疾病者，都會引起抽搐。因此剛發生抽搐時，必須做很詳細的檢查及鑑別診斷，發現病因，才可對症治療。

對病患之醫療措施

如有旁人發作且有抽搐情形時，應先冷靜將病人抬到安全位置，以防因抽搐造成的意外腦部外傷，並取下眼鏡、解開其緊身衣物，不可嘗試用力制止抽搐，再將頭移至一側，使口水能流出，不可用筷子或其他東西塞入口內，有時反而因此引起

吸入性肺炎。一般約2分至5分鐘抽搐會自然停止，如果仍不停止，應儘快送醫院急救。

被醫師診斷為癲癇的患者必須長期吃藥，一般而言，用藥後完全不再發作的2~3年，參考腦波的檢查，可考慮逐漸停藥。藥物治療的結果，有一半以上的病人可以完全不再發作，但約有20%~25%的病人會再復發，此時就必須再度接受治療。如果隨便停藥，抽搐情形易反覆發作，甚至會造成癲癇重積狀態，危及生命。

另一方面，如果持續讓孩子抽搐，會影響其學習及腦部的發育。每種藥物皆有些副作用，抗痙攣藥物當然也不例外，尤其抗痙攣的藥物需要長期服用，更需注意其副作用或藥物過量之情形。在服藥之前，應了解其可能產生的副作用，密切和醫師配合定期檢查血液中的藥物濃度、肝功能等等，必能

將藥物的副作用減至最低。

有少數癲癇病人，是屬於較難治療的一型，對藥物反應很差，國外的癲癇手術非常進步，對各型的癲癇有不同的手術方式，皆能達到一定的療效，尤其是複雜型的局部發作，術後不再發作率可達60%~80%。

治療後的注意事項

癲癇病人如果經過治療後，情況相當穩定，是可以做適度的戶外運動。至於游泳，根據美國的學者專家建議，對一個已治療得不錯的孩子，是在懂得救生技術人員的監視下游泳。

患者不可盆浴，最好是淋浴。在沐浴中抽搖而溺水的情形也時有所聞。

總而言之，癲癇不是絕症，只要患者耐心地接受治療，多方接受正確的知識，並對疾病與藥物有更深的認識，必能進而戰勝疾病，恢復健康。

MAY 280

**防塵
防毒
濾臭**

全功能最大透氣量實用設計

可自由拆裝組合 ■單缶双排氣式
■双缶單排氣式 ■双缶双排氣式

盛將有限公司 04-3335268
3327569

談坐骨神經痛

台北市家計中心／任宜蓀

俗稱「生骨刺」的坐骨神經痛，醫學病理名稱是椎間盤突出症，一般人過了40歲以後，由於組織逐漸退化，在兩塊脊椎骨之間，原用來緩衝、吸收震盪的椎間盤，會因長年相互碰撞後而被壓扁，向四方延伸，在鈣化後，經X光檢查時，看來就像一支突出的骨刺，「生骨刺」的俗稱，就是因此而來的。

定期自我檢查

這原本是一種老化的正常現象，絕大多數的人不致引起疼痛，但有些人這突出的椎間盤壓到神經根，而引起「坐骨神經痛」。「坐骨神經痛」並不完全由椎間盤突出所引起，脊椎腫瘤或其他疾病也會造成這種症狀。

「坐骨神經痛」的主要症狀是背痛，並延伸到單側下肢，日常會伴隨有麻木的感覺；咳嗽、打噴嚏時，往往疼痛加劇，嚴重時會伴隨肌肉萎縮、無力，甚至大小便失禁等症狀。

上了年紀的人，如果出

現上述症狀，可先作自我檢查，方法是：仰臥、將疼痛的下肢伸直並抬高。如果只能抬高50~60度，且疼痛難忍，就可能已罹患「坐骨神經痛」，應儘速找合格的神經科醫師做詳細的檢查，確定病因，並做適切的治療。

確實對症下藥

若病情輕微，只要多臥床休息，少搬動重物，再服藥以減輕症狀，就可能不再疼痛。如果持續疼痛，甚至造成運動、排尿障礙，那麼就必須開刀了。手術很簡單，危險性很低，病人開刀後的幾天就可下床走動，約一星期就可以出院，治癒率在90%以上。

罹患「坐骨神經痛」千萬不可諱疾忌醫，更不可藉助類固醇。因為類固醇雖可使痛苦獲短暫解脫，在一段長期使用後，卻會造成骨質鬆散、腎上腺機能敗壞的不良後果，傷害甚大，且身體抵抗力完全喪失，稍有創傷或感染，就會造成致命的敗血症，實在是得不償失。☞