

將藥物的副作用減至最低。

有少數癲癇病人，是屬於較難治療的一型，對藥物反應很差，國外的癲癇手術非常進步，對各型的癲癇有不同的手術方式，皆能達到一定的療效，尤其是複雜型的局部發作，術後不再發作率可達60%~80%。

治療後的注意事項

癲癇病人如果經過治療後，情況相當穩定，是可以做適度的戶外運動。至於游泳，根據美國的學者專家建議，對一個已治療得不錯的孩子，是在懂得救生技術人員的監視下游泳。

患者不可盆浴，最好是淋浴。在沐浴中抽搖而溺水的情形也時有所聞。

總而言之，癲癇不是絕症，只要患者耐心地接受治療，多方接受正確的知識，並對疾病與藥物有更深的認識，必能進而戰勝疾病，恢復健康。

MASK-280

**防塵
防毒
濾臭**

全功能最大透氣量實用設計

可自由拆裝組合 ■單缶双排氣式
■双缶單排氣式 ■双缶双排氣式

盛將有限公司 04-3335268
3327569

談坐骨神經痛

台北市家計中心／任宜蓀

俗稱「生骨刺」的坐骨神經痛，醫學病理名稱是椎間盤突出症，一般人過了40歲以後，由於組織逐漸退化，在兩塊脊椎骨之間，原用來緩衝、吸收震盪的椎間盤，會因長年相互碰撞後而被壓扁，向四方延伸，在鈣化後，經X光檢查時，看來就像一支突出的骨刺，「生骨刺」的俗稱，就是因此而來的。

定期自我檢查

這原本是一種老化的正常現象，絕大多數的人不致引起疼痛，但有些人這突出的椎間盤壓到神經根，而引起「坐骨神經痛」。「坐骨神經痛」並不完全由椎間盤突出所引起，脊椎腫瘤或其他疾病也會造成這種症狀。

「坐骨神經痛」的主要症狀是背痛，並延伸到單側下肢，日常會伴隨有麻木的感覺；咳嗽、打噴嚏時，往往疼痛加劇，嚴重時會伴隨肌肉萎縮、無力，甚至大小便失禁等症狀。

上了年紀的人，如果出

現上述症狀，可先作自我檢查，方法是：仰臥、將疼痛的下肢伸直並抬高。如果只能抬高50~60度，且疼痛難忍，就可能已罹患「坐骨神經痛」，應儘速找合格的神經科醫師做詳細的檢查，確定病因，並做適切的治療。

確實對症下藥

若病情輕微，只要多臥床休息，少搬動重物，再服藥以減輕症狀，就可能不再疼痛。如果持續疼痛，甚至造成運動、排尿障礙，那麼就必須開刀了。手術很簡單，危險性很低，病人開刀後的幾天就可下床走動，約一星期就可以出院，治癒率在90%以上。

罹患「坐骨神經痛」千萬不可諱疾忌醫，更不可藉助類固醇。因為類固醇雖可使痛苦獲短暫解脫，在一段長期使用後，卻會造成骨質鬆散、腎上腺機能敗壞的不良後果，傷害甚大，且身體抵抗力完全喪失，稍有創傷或感染，就會造成致命的敗血症，實在是得不償失。☞