

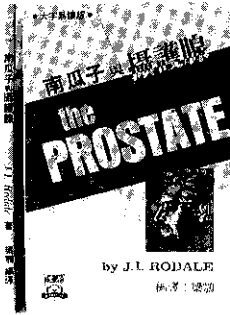
健康養生系列



豐年社

台北市溫州街14號
郵政劃撥0005930-0豐年社

電話：(02)3628148
郵購每次另收掛號郵費45元



南瓜子與攝護腺 120元

本書內容：

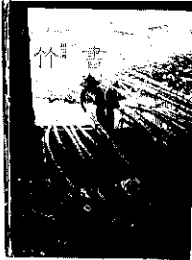
- | | |
|-----------|---------------|
| 1. 何謂攝護腺？ | 7. 胺基酸 |
| 2. 動手術？ | 8. 鋅元素 |
| 3. 診斷 | 9. 種子——營養上的奇蹟 |
| 4. 南瓜子 | 10. 咖啡與糖 |
| 5. 鎂元素 | 11. 性與攝護腺 |
| 6. 維他命F | 12. 何時動手術 |



頤養集 200元

專家執筆·選自“農業周刊”·全書41篇·5個主題

- 〈1〉正視文明病——高血壓·膽固醇·食物纖維等11篇
- 〈2〉老年保健——老年病·老年飲食等5篇
- 〈3〉積極人生——慢性病者的心理健康等4篇
- 〈4〉飲食設計——糖尿病·痛風·淡食等特殊飲食10篇
- 〈5〉養生之道——如何維持最佳體能等11篇



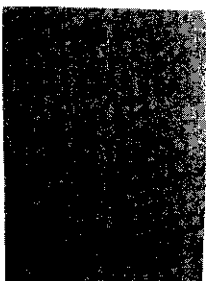
竹書 320元

介紹竹子的生長、睡眠、觀賞、分類、竹子開花之謎及竹藝品製作、竹與中國文化、日本京都竹子及文獻，彩色精印。



一把泥土 120元

收集民國69年以來，“農業周刊”鏗鏘集刊載的短評68篇，包括：魚子醬的話、小山先生的眼睛、誰來寫小手冊、水蜜桃的聯想等。



中人回憶 200元

一位水利工程師的自述。敘述章先生自身之家世、求學過程及他畢生獻身水利工程的種種事跡，其中對應聘聯合國糧農組織，先後赴越南、斯里蘭卡、坦桑尼亞、迦納、韓國、賴比瑞亞等國共17年有詳盡之記載。