

適合局部治療的直腸癌為分化良好、侷限在腸壁內、沒有淋巴結轉移，同時小於3公分的腫瘤。局部治療不但合併症少，死亡率低，也不會降低患者治癒的機會。直腸癌對放射性反應並不好，所以除非腫瘤不能完全切除或併有淋巴結轉移，否則一般不予放射性治療，也有人主張手術前先給予放射性治療，可以縮小腫瘤，使根治手術的機會增加，提高治癒率。

治癌的化學藥物也有多種，但一般來說效果不彰，因此只有使用在轉移的病例。免疫療法及荷爾蒙療法目前仍在萌芽階段。

患者的預後和腫瘤的分期有關，腫瘤若只侵犯黏膜及黏膜下層，而無淋巴結轉移時，治癒率可以高達90%以上；腫瘤若侵犯至肌肉層

，但仍無淋巴結轉移者，仍有 $\frac{2}{3}$ 患者可以治癒；若有淋巴結轉移時，只有 $\frac{1}{3}$ 的患者可以治癒了，有遠端轉移的患者，治癒的機會就小於5%了。

直腸癌不是沒辦法醫治的，也不是所有的直腸癌患者都需要切除肛門做永久性的腸造瘻。

台灣地區每年約有2千5百人至3千人患有大腸直腸癌，而其中約有 $\frac{1}{3}$ 的大腸直腸癌患者需做人工肛門術。

多吃高纖低脂食物 可減少罹患直腸癌

高雄阮綜合醫院在一項統計資料中發現，在飲食中加入纖維質，可明顯地縮小下部腸管內可能發展成癌的息肉，並可減少罹患結腸和直腸癌的危險。

纖維質發揮保護效力的

確切機能目前尚不得而知，國外的文獻報導：低脂肪、高纖食物可以抑制結腸、直腸癌的發展，而對人類所進行的許多研究顯示，經常攝取高纖食物飲食者，比較不可能罹患結腸、直腸癌，而觀察世界各國的不同人口後發現，結腸、直腸癌在攝取高纖維和低脂肪飲食的國家中頗為罕見。

病患如有遺傳性「家族息肉症」，罹患結腸癌的危險性極大，遺傳性家族息肉症患者往往在年輕時結腸和直腸中即會形成許多息肉，如果未加治療，所有息肉終將變成癌腫瘤；如施行過切除結腸手術，而將小腸和直腸直接接在一起，則即使沒有結腸，直腸中連續形成的息肉，仍有可能發展為癌腫瘤。

豐年社門市快訊

5月特賣產品 數量不多·欲購從速
鄉間小路果汁系列

玉井鄉農會出品

芭樂汁(30% ; 320cc/每罐) 原價17元
特價14元

芒果汁(30% ; 250cc/每罐) 原價15元
特價13元

屏東紅豆湯(350g/每罐) 原價18元
特價14元