

由於制酸劑一般含有鋁和鎂兩種成份，前者易致便秘，後者則易瀉肚子，因此有便秘的人應避免長期服用含鋁的制酸劑，改服含鎂或含鋁量較低的藥物。如果腎臟功能不佳而無法排出鎂，可以改服不含鎂的制酸劑。

留意服藥時間

為了減輕藥物的副作用，更應注意服藥時間和次數。「1天服3次」和「每1小時服1次」的意義就不相同，例如許多藥包上註明飯前或飯後使用，但常有人在吃飯前幾分鐘，才趕著吞顆藥丸，結果藥丸和飯菜進入胃中時間相差無幾。因此病患取藥時應問清楚究竟是空腹服用或隨餐後服用。通常空腹服用者應在進食前後2小時服用；後者可在飯前或飯後10分鐘服用。

抗生素一類藥物對服藥時間控制更為嚴格，因藥物在體內濃度的變化，會影響藥物的作用。近年來醫界發

展出長效型藥物，如持續釋離錠，即藉層層藥物崩解，慢慢釋出藥效，因此藥片不能咬破，以免影響藥效。

又如某些心律不整藥物，如毛地黃，毒性較強，應遵守服藥間隔，如果血中濃度過高，會導致藥物中毒。抗癲癇的藥物也如此，病患應遵守醫囑服藥，否則間隔太近，可能影響中樞神經，出現眼球震顫、牙齦增生等後遺症。另外，制酸劑也不宜和腸衣錠或是治療腸胃潰瘍的藥物併服，且兩者服藥間隔最好在兩小時以上。

老幼用藥須知

幼兒誤食藥物而引起中毒的事件時間所聞，家有幼兒者，應特別注意藥品存放地點，必須放在小孩取不到地方，另外老人的藥箱應隨時檢查，淘汰過期藥物；記憶力較差的老人家，不妨將每日服用的藥品按照周一至周日分配置好，也可避免誤食。

幼兒服藥更應注意藥物反應，因藥物需要經肝臟代謝，但幼兒因中樞神經發育未完全，肝臟酵素分泌不足。相同藥物，成人和幼兒反應不同，如退熱用的肛門栓劑，4小時內不宜連塞兩次，以免引起副作用。

藥物的保存

家中常有些備不時之需的藥物，使用前應注意藥物是否已過期。以心臟病人使用的硝酸甘油片為例，含在舌下時，通常會有燒灼感，但因其中含有硝酸基，極易揮發，如果存放過久，或是未將瓶蓋旋緊，不消數月，藥效即消失大半。一旦心臟病發作，須用來救命時反而喪失生機。因此避免藥物失效，時常翻看藥箱，檢查藥品保存期限是十分重要的。

一般而言，藥物劑型可分針劑、口服、外用三大類，保存期限雖不同，但「避光、避濕、避熱」卻是藥物保存的共同準則。針劑有效期間較短，保存時仍應避免污染；錠劑，只要放置乾冷處，3、5年也不會壞；膠囊雖易為人體吸收，但安定性差，不易保存；含水藥物，如糖漿、溶劑等存放於室溫下，約3天即可能變質，若購買量大，3天無法服完者，最好擺在冰箱冷藏，可使保存期限延長至兩星期。

蜜中上品·零污染·無殘留
基隆特產

中國土蜂蜜

質純細緻 甜味淡 香氣怡人

春蜜——每瓶 600元
冬蜜——每瓶 1200元

大台北地區專人送達
服務專線(02)4517662
太陽谷休閒農園

歡迎批發零售，每箱2000元，亦可自

簡易植物養分檢定器

Plant nutrient test kit

分析植物之葉或莖，判定其成份含有量所需的器具與試藥組裝，在現地使用便利的檢定器。

重量約2.9kg

檢定成份：
硝酸態氮、
磷酸、鉀、
鈣、鎂



友玉企業股份有限公司 新營郵政120號
電話(06)6322511 F.A.X 10616325811
郵政劃撥03228868友玉企業股份有限公司帳戶