

談角膜結膜炎及 葡萄膜炎之區分

台北市家計中心／任宜蓀

俗稱「紅目猴」的流行性角膜結膜炎是個說大不大、說小不小的眼睛毛病，雖不至於失明，卻會讓人疼痛難忍、怕光流淚，在病毒活躍的季節裡，稍有不慎，就會被感染上。

角膜和結膜位於眼睛的最外層，前者蓋在眼球的最外層部份，後者蓋在眼白部份；除了睡覺之外，其餘的時間皆和外界接觸，平時不碰它的時候固然沒事，但是有異物飛入時，往往會習慣性地揉揉眼睛，而手就是最佳的傳染媒介。

角膜結膜炎的防治 從減少接觸機會着手

引起流行性角膜炎的病毒種類非常多，其中以腺病毒最為常見。夏天病毒繁衍快速，幾乎無所不在，如果不能時時保持手部清潔，很



流行性角膜炎通常是兩側性發炎，抵抗力較差的兒童常會伴隨腸胃疾病或發燒。（劉啓光／攝）

容易在不經意情況下將病毒帶入眼中。此外，游泳池、戲院、公共毛巾、眼科診所等都是主要的傳染場所與途徑，只有減少接觸的機會，才能避免感染。

流行性角膜炎通常是兩側性發炎，也就是先侵犯一眼，再感染給另一眼，且有一邊症狀較嚴重。抵抗

力較差的兒童及老年人常會伴隨腸胃疾病或發燒，所以，一旦發病，除眼科外，還須配合小兒科或內科方面的治療。

流行性角膜炎潛伏期約5~7天，發病時眼睛會紅腫痛熱、有異物感、易流淚、怕光、有癢或燒灼感。其中紅腫是因為結膜血管擴張所致；流淚則多是因為異物感、癢、痛的刺激或燒灼感。

因為發炎所產生的滲出液，會使眼瞼有黏著感，有時因分泌物過多而無法睜眼，患者可從鏡中清楚看到結膜有濾泡、乳狀肥大或水腫，有些人會有結膜下出血現象，造成視力障礙。

勿貪圖一時之便利 自行購買成藥治療

流行性角膜炎並沒

有特效藥治療，通常2~3週可自然痊癒。由於病毒種類非常多，很容易再度感染，所以仍然要找專科醫師診治，以找出真正病因，切勿自己到藥房買眼藥水使用。

抗生素和類固醇是眼藥水的主要成份，由醫師處方，在少劑量、短期使用下，對治療流行性角膜結膜炎有幫助。但是市售眼藥水所含的類固醇劑量較多，容易引起青光眼、白內障或眼皮下垂、腫脹及瞳孔反應不良等現象；如果長期點用，會造成許多嚴重的後遺症，輕者引起病毒性、細菌性、黴菌性角膜結膜炎，重者可能因角膜潰瘍、穿孔而導致失明。所以，不要爲了貪圖方便和省錢而傷了自己的靈魂之窗。

由於很多患者發現症狀消失後便自動停藥，而導致二度感染或重發作，因此提醒患者應再回去請眼科醫師診視一次，確定痊癒後再停藥較安全。

葡萄膜覆蓋整個眼球 是非常重要的組織

常被誤診爲結膜炎的葡萄膜炎，是眼睛常見的疾病，同時也會導致眼睛失明。一般來講，患者眼睛發紅，之後若沒有明顯的分泌物及疼痛，視力又突然惡化時，那可能就是罹患了葡萄膜炎。

葡萄膜包括色素層和血管層（所謂白兒症即是色素層異常）。葡萄膜幾乎包圍著整個眼球，因分佈位置的不同及功能差異而有不同名稱；在眼球最前面的是虹膜，虹膜內有收縮肌及擴散肌的存在，用於調節光線出入量的大小；虹膜後面部份稱爲睫狀體，可以調整水晶體的厚薄；睫狀體後面部份稱脈絡膜，是供給網膜視覺細胞營養的重要來源。

虹膜及睫狀體兩者合併發炎稱之爲虹膜睫狀體炎，或稱前葡萄膜炎；脈絡膜發炎稱脈絡膜炎或後葡萄膜炎

；虹膜、睫狀體及脈絡膜皆發炎，則稱全葡萄膜炎。由於眼膜變薄，葡萄膜由內鼓出，樣子非常像葡萄，故稱之爲葡萄膜炎。

葡萄膜炎病因如爲感染所引起的，則比較容易查出。感染可由外傷或潰瘍進入，也可由身體內任何一處感染而傳進來，任何細菌皆可能會感染，但葡萄膜炎大多非感染性的，目前原因尚不十分確定。

治療上，如果是感染性的，針對菌種對症下藥治療即可，原因不明者用腎上腺皮質素治療效果皆不錯，但最重要的還是早期發現並治療。如果是前葡萄膜炎，早期用散瞳劑可避免與水晶體的粘連而產生青光眼及白內障。

葡萄膜覆蓋整個眼球，是眼睛非常重要的組織，毛病特別多，後遺症也特別大。因此，每個人對自己的眼睛都要去認識了解，才有辦法確實做到眼睛的保健。☛

建春種苗園

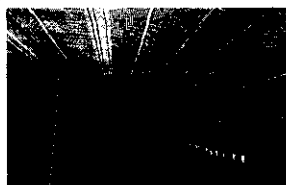
因應GATT之農業衝擊，敝園備有播種適合農地造林之種子苗木批發供應。並開辦爲客戶代育各種林業及作物苗木業務歡迎洽詢。

大小葉南洋杉、樟樹、馬拉巴栗子、福木、竹柏、台灣兩栖、印度紫檀、大小葉桃花心木、麵包樹、大小葉構仁、黑板樹、羅漢松等。

連絡處：台南縣善化鎮三民路18號
TEL:(06)5818515 - 5817051 郭先生洽



宏鼎溫室工程企業有限公司



鉅管簡易溫室承造設計
鉅管蔬果(花卉)防蟲遮陽網室
自動灌溉系統，活動遮陽網

材料供應：
PE防塵塑膠布、農用PVC膠布、
塑膠夾、彈簧夾(白鐵夾)、
鍍鋅管、鋤管、
尖端科技造物微電腦溫濕
控制及防盜系統。

歡迎來電諮詢：

新莊市民安西路212巷11之2號
TEL:(02)2028278 - 9918125

行動電話090099109#：(06)021196
黃碧屏先生洽