

老人痴呆症的認識

台北市家計中心／任宜蓀

老人痴呆症，只因其好發於老年人而稱之，其實病人並不見得都是年紀大的人。

到底什麼叫「老人痴呆症」呢？一般人常用「後天持續的一種智能障礙」來說明，這和先天的智能不足並不相同；智能障礙是指和一般老年人一樣的記憶力衰退外，還包括了言語、認知空間、能力及人格判斷力的遲鈍衰退。有時我們會發現某些老年人在某種情況下，如罹患肺炎，會突然整個人神智不清，看起來有如老人痴呆症，但其實只是疾病相關的徵兆。

形成原因

形成老人痴呆症的成因，可分為兩大類：

- (一)可控制（即可治療）的：
如腦瘤、維他命B₁₂不



65歲以上的老人，應定期做腦部斷層掃描，以判定大腦是否有病變。

足、甲狀腺功能低下等等，使得腦部發生了病變，形成老人痴呆症。其中有些是可以在早期發現後，給予藥物治療來改善，但如果沒有控制好，病情仍會惡化下去。此種可控制的因素，大約占老人痴呆症病人的10%~20%。

- (二)阿耳茲海默病與血管性痴呆症：

阿耳茲海默病是一種不

明原因的老人痴呆症，在國外幾乎占了老人痴呆症成因的50%~70%。

而血管性的痴呆症大多是病人中風後，腦部病變所引起的，在國外比率少，但在台灣及日本地區卻占有相當高的比率。

除了有特定的病因（即可控制的病因），會導致老人痴呆症外，高血壓、高血脂、糖尿病等都可看出和血管性痴呆症有顯著的關係。

高危險群

目前確定可能罹患老人痴呆症的高危險群有三類：

- (一)年紀愈大的人，不論以往身體如何健康，得到的機率還是很高的。尤其年齡在65歲以上，即已邁入高危險群。

- (二)家族中曾有人得過老人痴呆症的，機率也較其他人大。

(三)患有唐氏症候群(蒙古症)者。有的病患到了四、五十歲，雖未邁入老年期，但大腦產生的變化，亦會形成老人痴呆症。另外，如抽菸、喝酒及患有血液性的癌症，也容易得此病。

病程及症狀

一般老人痴呆症的病程可以分為好幾期；早期病人並不像常態性的老人記憶力減退，如常忘了自己是誰、叫什麼、人名、地名等，而是會提醒他的一整件事情都會忘記。不過早期輕微的症狀並不容易加以區別。此外初期對街道、公車號碼等視覺及空間認知上的能力等也會發生問題。

到了中重期，病人常會自說自話，說一些一般人聽不太懂的言語，且話愈來愈少，變得沈默寡言，個性上也易受挫折而暴怒，或原本活潑外向的人，社交能力減退，甚至完全退縮起來。

嚴重時，病人連自身照

顧的能力都沒有，穿衣、洗澡都需要他人幫助。再嚴重時，不但智能上的障礙大，病人可能會躺在床上，動也不動。

就上述而言，老人痴呆症的病程共約6~12年左右，而且症狀到中重期才容易被察覺出，病情的變化也較為快速。

我國曾做過一項研究：通常病人若到了中重期，則2年之內的死亡率約50%，而且早期病人有意識、情緒反應激動，也可能是徵兆之一。

診治與預防

如何得知是否罹患老人痴呆症？必要的檢驗有抽血，以便先排除甲狀腺功能低下、缺乏維生素B₁₂等因素，其次是腦部斷層掃描，也就是核磁共振檢查，以看是否有腦瘤或其他病因，並判斷大腦萎縮的程度，因為老人痴呆症最大的病理特徵，就是大腦會漸漸萎縮，多少

可估計出是否有病，而其最終目的，是希望能找出可以控制的病因。

老人痴呆症中的阿耳茲海默病和血管性痴呆症，直到如今仍沒有很好的藥物可治療，但是如果早期發現，仍可用血管擴張劑等藥物，來延長病程的發生。

遺憾的是，許多病人來尋求治療時，都為時已晚了，因此醫師只能做後期的治療，如針對病人的幻覺、妄想及激動的情緒，給予一些抗憂鬱的藥物來控制。

病人的病情一旦進入中重期，死亡率相對地高，但是這時的死因並不一定是疾病本身，而多是病人患有肺炎或感染其他的病毒。

在國內，罹患高血壓、高血脂、糖尿病這一類疾病的老人特別多，所以老人痴呆症的預防保健是十分重要的，如少吃含動物性脂肪的食物，少抽菸、少喝酒，並對已有的疾病早期治療或服藥，效果皆不錯。

蜜中上品·零污染·無殘留
基隆特產

中國土蜂蜜

質純細緻 甜味淡 香氣怡人

春蜜——每瓶 600元

冬蜜——每瓶 1200元

大台北地區專人送達

服務專線(02)4517662

太陽谷休閒農園

◎四週租種優待，每箱2000元，亦可零售

簡易土壤腐植檢定裝置

Zenno's soil humus test kit 全農式

日本全國農業協同組合連合會農業技術中心指導
土壤中之腐植成份以試藥抽出，依其抽出液之
色調，判定腐植含量之新檢查法。 重量約1.5kg
操作簡易，並可得接近
以精密分析方法之Tuning法
所得之測定區。
檢查所需的器具，
試藥組裝的小型輕
量的裝置，可攜帶
現地使用以判定土
質與施肥設計之用



友玉企業股份有限公司 新營郵政120號
電話(06)6322511 FAX (06)6322581
郵政劃撥03228868友玉企業股份有限公司帳戶

櫥窗廣告

費用少，效果好！

每單位5×5cm，收費1,500元

每單位5×10cm，收費2,500元

歡迎多加利用