

宜蘭

宜蘭市農會於3月3日至5月19日（每星期三）下午1時30分辦理文化系列實用花藝設計研習，由黃美涼老師授課。（吳惠美）

五結

本會於5月24日舉辦改進蔬菜專案計畫蔬菜產銷一元化示範講習，敦請縣政府農務課課長劉樹松先生、農改場楊宏瑛小姐、詹朝欽先生、曾喜一先生、農藥所吳麗菊小姐等講述加入GATT對我農業之衝激及如何解決產銷問題、做好蔬菜分級包裝及保鮮處理、排除蔬菜連作土壤問題、夏季蔬菜病蟲害防治、種菜賺錢大家來做安全用藥。此外並由本會林秘書、陳股長闡述農會推動農業發展所扮演的角色。最後舉行綜合檢討。計有農民110名參與。（林文德）

板橋

本會家政推廣教育為落實班組活動及推廣教育宣導，並強化班員領導能力及教學技巧，特於3月15、16日二天舉辦經驗發表及全民常識測驗競賽。

本次競賽的主題內容有美好婚姻、親職教育、家人關係、家庭管理、強化家庭功能、營養保健教育及參加家政班員心得，共有29名班員參加。

歷經15小時的緊張，終於評審出結果如下：

(一)經驗發表第一名：福星里楊秀瓔。第二名：建國里廖錦滿、明翠里王淑惠。第三名：自強里楊惠禎、國光(一)徐鴛妹、聯翠里吳玉惠。第四名：

港尾里謝夢霞、漢生里蔡麗珠、華江里許蘇純、松翠里卓美時。

(二)公民常識測驗：

第一名：大豐里張秋美。第二名：聚安(一)王清雲、國光(二)周雲卿。第三名：國泰里江圓玉、國光(一)廖素美、松翠里朱素蘭。第四名：溪崑(二)劉明珠、港尾里蔡彩鳳。（吳晴雲）

汐止

汐止鎮拱北里四健會6月12日在拱北教會舉開，11人出席。

作業項目討論，要養動物，還是種植物？結果是種植物。原本是要養動物，天竺鼠或小白鼠，但蘇秋菊會友說：天竺鼠、小白鼠很會吃，很麻煩，經費恐怕不足。所以決議種扁豆為作業項目。

副主席陳伯杰：如果我們錢不夠用，可以寫文章投稿，稿費就可做四健會作業用。

義指陳琬壁阿姨：扁豆栽培後，如果想養小動物，再請家長支持，定能完成大家的心願。

陳股長：如果要養小動物的話，要考慮很多，例如你要養小雞，1.要有空間，2.要準備飼料，3.水，4.要天天清糞便，5.其他如電燈、蚊帳等，更重要一點是愛心。養久了會產生感情、會聽你的話，期待以後大家都能如願有機會飼養。（蘇秋菊）

△汐止鎮農會於6月13日，響應台北縣政府所舉辦的林口農業之旅，90名四健義指、會員共襄盛舉。

浩浩蕩蕩的由興福國小健行9.8公里到目的地林口國中，沿途參觀當地的休閒農業、家庭園藝、清潔蔬菜、豬糞尿處理及農村文化發展。

全縣約3千多人參加，一路上所見所聞，都是當地農特產品，純樸的農村，美不勝收。唯一的缺點是全程走在柏油馬路上，太熱了，來往車輛太多，險象環生。（林麗雪）

△6月6日晨，和附近會友前往汐止農會，觀摩文化里四健會所舉開的作業示範會議，場地布置看起來並不怎麼樣，可是開起來會覺得很生動，有板有眼，真令人不虛此行。

會議中每個人都發表自己的作業報告，給大家分享，有做手工藝七巧板的、有養蠶做扇子的，有種菜種花的，還有的在小小盆子裡種豆子，竟然也長出二、三夾四季豆，真是無奇不有。農會陳股長講評：同一里同一組的應選同一樣的作業項目來研究較好，不要有的作東，有的作西，太雜了，無法有共同的研究成果。

文化里四健義指廖三妙提議共同話題：「你喜不喜歡考試？對考試制度的看法如何？」，由主席一一訪問會員，會員一一答覆，這可說是一種機智問答，不失為訓練口才的好方法。

會後餘興節目，摺疊剪紙、剪三角型、五角星等，看起來覺得很容易，作起來才知道難。國徽、四健標誌要我們帶回家當作業再剪；最後由救國

團謝大哥、唐大姊來帶我們唱遊，結束活動。

下回若輪到我們拱北里召開作業示範會議時，歡迎大家蒞臨指導。(陳伯杰)

平鎮

平鎮市農會於4月20日假平鎮里四健活動中心舉辦家政班會，參加班員20多人。由班長涂曾文苑主持，縣長夫人彭玉英女士、宋總幹事洪隆、詹股長光農等列席指導。

會中首先請何壽蘭指導員專題發表「兒童營養的剋星——零食」。何指導員說：解決孩童愛吃零食的良策有三：(一)父母自己動手作點心，即零食點心化。(二)不給孩童有求必應的零食習慣，視情況加以斟酌，不買太多零食放在家中。(三)選擇品質優良、包裝完整的零食。

此外，由義務指導員張富香示範皮薩作法：

材料一：

雞蛋 1個
白油 1茶匙
發酵粉 少許
水 1杯半

材料二：

皮薩醬 半杯
乳酪絲 1杯
青椒或洋葱、紅蘿蔔 少許

許
許

鮭魚(罐頭)、火腿各少許

作法：將〈材料一〉均勻揉成團發酵四小時後鋪平，再放在鋁箔紙上，並將〈材料二〉鋪在表面層，用不鏽鋼鍋烤

小火，15-20分鐘即成皮薩成品。(張富香)

△平鎮市農會於4月13日在桃園縣勞工育樂中心，舉辦康樂及烤肉聯誼活動。本會19班300多位班員乘坐七部遊覽車浩浩蕩蕩前往參加，

活動內容有趣味競賽：

- 一、啦啦隊舞賽。
- 二、祈禱求卦賽。
- 三、大肚子踩氣球賽。
- 四、同心協力兩人三腳賽跑。

五、吃餅乾賽跑。

六、呼拉圈賽。

七、土風舞表演賽。

午餐烤肉場面熱鬧，每班班員均使出渾身解數看家本領，有烤豬肉、烤牛肉、烤魚肉，甚至蒙古烤肉上場，樣樣色香俱全，有的趁機吸收新技藝、相互品嘗手藝，也讓來賓們飽食一頓，讚不絕口。

飯後由康樂老師洪連慶先生做帶動唱遊戲，在廣場上300多位媽媽們個個身穿紅上衣，服裝整齊、動作一致，最後宋總幹事頒獎致詞時指稱：本次聯誼活動充分表現了本會

家政班平日發揮互助合作及團隊精神。(何壽蘭)

中壢

中壢市農會於2月4日辦理82年度第一次家政幹部會議，由推廣股吳股長主持，會中由各班班長提出班務報告，並討論82年工作事項，與會幹部均紛紛表達意見，並支持本年度的各項計畫，此次會議有義指、班長、會計、書記等90人參加。(張秀件)

△中壢市農會辦理運動、營養與健康研習，自2月8日起至4月8日止，每週一下午一點開始至三點半，每次計有專題演講一小時，有氧舞蹈一個半小時。專題演講課程有：運動對身體的好處、運動安全、健康體能與運動之關係、骨質疏鬆症的認識、運動傷害的預防及處置、如何預防腰背疼痛，運動、營養與減肥的觀念，低熱量食物的選擇與烹調、運動與疾病之預防等，此項研習計有30人參加。(張秀件)

△中壢市農會為建立現代化的產銷體系及制度化的組織輔導系統，通盤規劃整合，落實農業產銷經營組織，特於4

精緻農業法寶

植物營養活力素

大好評 大賞識

特點：養根、健樞、豐產、防落、防裂、增糖着色……

※要早收成、追求高品質、要賣好價格，請速選用。高山茶、洋香瓜、柚、文旦、棗、芭樂、葡萄、木瓜、黑珍珠、檳榔菁……產期提前使用，效果保證，趕快行動。

售新品果苗：紅龍果、奇異果、蜜紅早柚、早生酪梨……

誠徵 各地經銷服務處 利潤分享

裕農種苗花卉公司
彰化縣田尾鄉新興村(路)50巷11號
Tel: (04) 8733515

→ 月29日辦理農業產銷經營整合宣導會，由謝總幹事乾生先生主持，桃園縣政府黃專員和文先生解說我國加入GATT後對農業之影響，及桃園縣政府莊課長來發先生解說現代農業產銷體系。(曾慧英)

楊梅

楊梅農會家政班於4月28日舉辦八萬大軍家政營養保健講習會，特別聘請桃園農業改良場蘇寄萍小姐上「纖維飲食與健康」，龍潭農會家政指導員湯秀齡小姐講「防止婚姻的褪色」兩位講師精彩的演講，令在場的171位班員獲益良多。(范秀玲)

竹南

鎮農會於4月24日召開82年度加強蔬菜產銷研討講習，首先由農會總幹事林水堂開場白，為農友們說明農業產銷整合之理念與重要性，然後由桃園區農業改良場副研究員陳添來，講解設施園藝蔬菜栽培技術，同時放幻燈片說明。參加農友約達60人，農友們讚譽不已，受益良多。(馮竹山)

△鎮農會於5月11日，舉辦「核心農民培育訓練講習會

」，特聘苗栗縣農會推廣課長葉阿德講解水田休閒綠肥栽培技術，並說明節氣的來由。又聘請苗栗縣政府技士劉政哲講解水稻象鼻蟲防治，台灣肥料公司台北推廣處游先生講解肥料特性與施肥的技術，同時強調有機肥料是肥料中不可缺少的肥料。會中留二十分鐘給農友發問，農友們都能獲得圓滿答覆，並讚賞說：「此次來參加，沒有白費。」(馮竹山)

太平

太平鄉農會辦理家政推廣教育慢性疾病预防講習，自3月19日至5月21日的星期五連續舉辦十次講習，聘請本鄉八〇三醫院各主治醫師講解相關課程。由於講解內容新穎又豐富，參加班員每次除原來25位外，旁聽班員更超過倍數。(廖秀月)


潭子

潭子鄉農會四健會于5月30日特舉辦四健會幹部古蹟采風之旅，地點選於全縣最有名氣的霧峰——林家花園。

當天八點於農會門口集合，搭乘台中市公車100號公車在霧峰站下車，步行約一百公

尺即到達古色古香的林家花園。當到達之時，剛好有一群老伯在宅內泡老人茶，其中有一位林伯伯很熱心的介紹林家花園的環境及歷史，他說：「林家花園分二部分，一為下厝，建於清同治初年，包括庭院、祠堂、宮保第三部分，現今僅存宮保第，它為四進合院，是本省最大的宮宅，門前有對獅子守護，現為林家後代子孫居住。另一為頂厝，建於光緒十九年，含有景薰樓、蓉境齋、萊園等，蓉境齋不開放參觀；而景薰樓為四進民宅，就是現在泡茶處，最後萊園位於後方上坡處，如果想看最美的景物，必須進入『明台家商』內，觀看木棉橋、小習池……等，此景保留最完善，最美，值得欣賞。」隨後回宅內搬了一大堆相片給我們欣賞，全是一對對新人拍的結婚照，以及林家花園各景物的相片，真是美不勝收。

此次活動，真是讓四健幹部及我獲益良多，不僅一飽眼福——觀看古代建築，又有耳福——聆聽林家花園的歷史及



城旺

全省總經銷商
駐區專員

城旺股份有限公司
專業生產：PC平板、圓浪、角浪

特性：防火、防熱、隔音、打不破、透光性良好、抗紫外線。
適用：植物溫室、蘭園、花房、倉庫、工廠廠房、車棚。
規格：平板厚度：1-4.5% 長度：60-100尺
圓浪厚度：1% 寬度：3.3尺
角浪厚度：1.5% 寬度：2.7尺
圓浪、角浪長度可另行訂製

總公司：台南縣永康市復興路1巷30弄2號
TEL：(06) 2717946 · 2724118洽方小姐

水耕培養液分析檢定器
Water culture solution test kit

水耕栽培之養液中的成份濃度可正確、簡易、迅速測定。 重量約2.6kg

分析成份：
PH、硝酸、
磷酸、鈣、
鎂、塩分



Green

友玉企業股份有限公司 新營郵政120號
電話(06) 6325111 F A X (06) 6325811
郵政劃撥03228868友玉企業股份有限公司帳戶

傳說，更增廣了知識，因此四健幹部們頻頻向我建議——辦一次四健會全體會員林家花園之旅。（王琦燕）

南投

南投市農會四健推廣教育為辦理「農村青少年發展專案計畫」工作，元月起至5月底，每周三、六選定南投市千秋及營盤二所國民小學辦理該項計畫，內容計有：組織文化藝術、家政衛生及植物栽培等作業項目。由學校荐選141名學生自由參加該項活動，並由市農會邀請專業人員到校教導學生學習舞蹈、插花、庭園設計及花卉種植等作業講習會。（廖美郁）

中寮

中寮農會為促進鄉內農友對柑桔有機農法栽培技術之提昇，特於5月18日舉辦機農法柑桔栽培講習會，聘請台中區農業改良場謝慶芳博士講授有機農業重要性／有機肥料製造使用：糖醋液、木醋液製造使用／柑桔有機栽培等課程。內容豐富，淺顯

易懂，鄉內果農受益良多，計有一百餘位農友參加講習。（白文智）

埔里

埔里鎮農會為慶祝母親節，於5月7日舉辦花卉展示活動及茭白筍品嘗會。品嘗會以地方特產茭白筍為主菜，鄉土菜為副，由家政班每班調理一道菜，計28道菜，參加人員計600餘人。

農特產品暨花卉展示活動於5月7、8、9三天假本會廣場及活動中心舉行，農特產館展出產品有茭白筍、紅甘蔗、金線蓮、百香果、蘿蔔、木瓜、香菇、良質米、蜂蜜產品、刺蔥、明日葉、蕨菜等；花卉區展示有內埔大理花班、藍城花材班、南村花卉班、埔里火鶴花班、埔里蘭花班、大滴花卉班、大城玫瑰花班、水頭花卉班、蜈蚣花卉班、眉溪文心蘭花班、虎仔耳花卉班、守城花卉班等十二班。第三天因逢母親節，達最高潮，展示期間經

參觀者要求，在展示館外面增加展售區，本次活動參加人潮3千餘人，獲很高評價。（李明村）

社頭

本鄉農會於4月8日假社頭國中舉辦82年度農村文化系列活動暨農民教室成果展示活動大會。

當天大會由傳承鄉土薪火的「祥獅獻瑞」迎賓技藝表演揭開序幕，接著有北管樂演奏、家政班的大會舞及社區幼兒才藝表演。農民教室成果展示分靜態及動態二種，靜態有東籬花、剪字、中國結、鄉土花藝設計、紙籐手工藝、書法及寫生等作品展示，動態則有現場剪字研習營、東籬花製作研習營、中國結編織研習營；競賽項目有精緻蔬菜及鄉土歌謠歌唱比賽，競爭非常激烈，尤其是幼兒親子遊戲「捉泥鰍」比賽，更是趣味無比，雖然是全身污泥，但個個天真活潑，誰也不落人後。（劉柏資）

LUNG MINN 加拿大原裝進口“新珠肥”

新珠肥

（農民硝酸鈣）

用途：中性肥料、生長快、速效增加產量、提早收成。

使用作物：檳榔、蓮霧、釋迦、香蕉、茶葉、梨、蘋果、草莓、楊桃、洋香瓜、棗、木瓜、蕃茄、水果、高麗菜，效果保證！

產地製造：加拿大 AGRICO SALEA LTD.

台灣現貨供應商：農民實業有限公司

地址：屏東縣萬丹鄉成功街2段127號

TEL: (08) 7772345-7770881 FAX: 7762417