

米香之旅—— 學童農園(前言)

我國自古以農立國，稻米為國人賴以維生的主要糧食；近年來，因國民生活水準大幅提升，傳統澱粉類食物已為動物性蛋白質取代，或因注重營養改攝取果實和蔬菜，以致稻米消費量大幅減少，稻作生產因此趨減，但是水稻迄今仍是國內栽培面積最廣、產值最高之作物，其重要性也並未因上述原因改變，事實上，稻米生產除了供應國內為主要糧食用之外，水稻田在水土資源保育及環境綠化等方面，扮演著相當重要角色，對環境保護亦具正面意義。

另外，根據資料，目前我國國民每人每日所攝取熱量高達3,000卡，這和同為東方體型的日本國民近年來均維持2,600卡熱量比較，顯然我們吃得太好太多了，不妨回歸以谷物類為主的“中國米食消費文化”！

台灣省糧食局於82年3月~7月，特舉辦“米香之旅——學童農園”系列活動，引導學童自小喜愛田園及米食，進而提高米食產量，發揚中國傳統米食文化，增加農民收益。



參加“米香之旅”活動的學童，懷著無比愉快的心情前來農村“實習”。



田間現場人員解說稻作生長情形



參加的學童，興趣高昂的觀察並作記錄。



學童觀察稻米生育情形



糧食局舉辦“米香之旅——學童農園”活動，引起各報記者前來採訪報導，場面熱鬧滾滾。



講解人員向小朋友宣導米食可促進健康。



米 從 那 裡 來 ？

稻谷是稻的種籽，選出飽滿健康的稻谷來當種籽，撒在軟軟的泥土上，在舒適的環境裡，它慢慢的冒出白色的根，然後

長出青嫩的小芽，再抽出細細長長的綠苗，農夫把小苗種在大水田裡，漸漸的長成一棵新稻子，稻子開花了，伸出白白的雄

蕊，請微風幫忙傳播花粉，授粉後雄蕊功成身退，稻子開始一粒一粒的結實，越變越飽滿，越來越重了，重得稻稈都彎了腰

，稻穀變黃了，它成熟了，農夫忙著割稻、打谷、曬谷，雖然大家都很辛苦又忙碌，可是每個人都笑的好開心，因為這一季又豐收了。