

米之營養成份表 (每100公克之含量)

名 稱		熱 量 (卡)	水 份 (公克)	蛋 白 質 (公克)	脂 質 (公克)	醣 質 (公克)	纖 維 (公克)	灰 質 (公克)	鈣 (公克)	磷 (毫克)	鐵 (毫克)	維生素B1 (毫克)	維生素B2 (毫克)
白 米		354	13.4	6.5	0.5	78.1	0.3	0.7	15	151	0.6	0.11	0.04
糯 米		354	14.3	6.5	1.2	76.8	0.2	1.0	8	120	2.2	0.13	0.04
胚芽米	再萊種	366	12.3	7.2	3.6	75.4	0.6	0.9	24	178	3.4	0.34	0.17
	蓬萊種	369	12.6	6.8	4.8	74.2	0.8	0.8	21	152	1.6	0.31	0.11

資料來源：白米、糯米錄自「台灣省常用食品之營養成份」

胚芽米錄自「食品工業發展研究所24、25號研究報告」

西育苗中心，參加學童由沙鹿、清水、西寧、建國等4個國小共200名學童，實地到稻田中觀察水稻開花抽穗情形，在糧管處人員解說指導下，學童們均感到很開心，個個都認真作記錄。稻田觀察後，轉往清水鎮公所參加米食與健康講座，由台中縣衛生局營養員



實用化 家庭式 水耕栽培系列



我們提供您最週全的選擇：0.5坪～8坪

- △自動化、完善的熱帶型水耕循環系統。
- △防蟲性與抗風性最佳的水耕專用溫室。
- △可全年多樣化的連續栽種，不受天候影響。
- △最具經濟效益，更是家人健康的保障。
- △少許花費、多種收穫、物超所值的投資。

歡迎洽詢：型錄資料備索，請付回郵10元

旺永水栽培資材有限公司

公司：員林鎮員集路2段552巷82號
電話：(04)8 3 2 3 3 2 1
連絡處：彰化縣大村鄉過溝村3巷41-1號
電話：(04)8 5 2 6 6 3 7(代表)

陳玉楚講解米食對健康好處，並指導小朋友健康營養飲食方式，並作有獎問答，既輕鬆又有意義，最後請小朋友品嚐美味可口的粽子，提前過一個愉快的端午節。

攜帶式電動送風 呼吸保護具

防塵、防毒、防臭 全機能設計

質輕 舒適 安全

山本光學株式會社 LS-800系列

成形頭戴口罩式裝著簡單，本體150公克，輕量舒適，視野廣闊。內裝扁平式送風馬達，壽命10,000小時以上，超小型鋰電池，充電一次可連續使用10小時，附電池皮套可裝入腰帶，輕便安全。直結式濾毒罐，粉塵濾罐日本JIS國家檢定合格，捕集效率99.5%，附110V電源充電器，最適合農業噴藥、塗裝噴漆、化學工業、有機溶劑毒臭氣體作業使用。

新型專利公告160155號

郵政劃撥帳號2099479-1

總代理 盛將有限公司

台中縣霧峰鄉吉峰路132巷16號

TEL:04-3335268-3327569 FAX:04-3325233

LS-800

風量固定

LS-810

風量可調

定格10時間

50公升/分

定格5.5~10時間

40~70公升/分



マスクの中に小型電動ファン内蔵!