

米之營養成份表 (每100公克之含量)

名 稱		熱 量 (卡)	水 份 (公 克)	蛋 白 質 (公 克)	脂 質 (公 克)	醣 質 (公 克)	纖 維 (公 克)	灰 質 (公 克)	鈣 (公 克)	磷 (毫 克)	鐵 (毫 克)	維 生 素 B 1 (毫 克)	維 生 素 B 2 (毫 克)
白 米		354	13.4	6.5	0.5	78.1	0.3	0.7	15	151	0.6	0.11	0.04
糯 米		354	14.3	6.5	1.2	76.8	0.2	1.0	8	120	2.2	0.13	0.04
胚 芽 米	再萊種	366	12.3	7.2	3.6	75.4	0.6	0.9	24	178	3.4	0.34	0.17
	蓬萊種	369	12.6	6.8	4.8	74.2	0.8	0.8	21	152	1.6	0.31	0.11

資料來源：白米、糯米錄自「台灣省常用食品之營養成份」

胚芽米錄自「食品工業發展研究所24、25號研究報告」

西育苗中心，參加學童由沙鹿、清水、西寧、建國等4個國小共200名學童，實地到稻田中觀察水稻開花抽穗情形，在糧管處人員解說指導下，學童們均感到很開心，個個都認真作記錄。稻田觀察後，轉往清水鎮公所參加米食與健康講座，由台中縣衛生局營養員



實用化 家庭式 水耕栽培系列



我們提供您最週全的選擇：0.5坪～8坪

- △自動化、完善的熱帶型水耕循環系統。
- △防蟲性與抗風性最佳的水耕專用溫室。
- △可全年多樣化的連續栽種，不受天候影響。
- △最具經濟效益，更是家人健康的保障。
- △少許花費、多種收穫、物超所值的投資。

歡迎洽詢：型錄資料備索，請付回郵10元

旺永水栽培資材有限公司

公司：員林鎮員集路2段552巷82號
電話：(04)8 3 2 3 3 2 1
連絡處：彰化縣大村鄉過溝村3巷41-1號
電話：(04)8 5 2 6 6 3 7(代表)

陳玉楚講解米食對健康好處，並指導小朋友健康營養飲食方式，並作有獎問答，既輕鬆又有意義，最後請小朋友品嚐美味可口的粽子，提前過一個愉快的端午節。

攜帶式電動送風 呼吸保護具

防塵、防毒、防臭 全機能設計

質輕 舒適 安全

山本光學株式會社 LS-800系列

成形頭戴口罩式裝著簡單，本體150公克，輕量舒適，視野廣闊。內裝扁平式送風馬達，壽命10,000小時以上，超小型鋁鎳電池，充電一次可連續使用10小時，附電池皮套可裝入腰帶，輕便安全。直結式濾毒罐，粉塵濾罐日本JIS國家檢定合格，捕集效率99.5%，附110V電源充電器，最適合農業噴藥、塗裝噴漆、化學工業、有機溶劑毒臭氣體作業使用。

新型專利公告160155號

郵政劃撥帳號2099479-1

總代理 盛將有限公司

台中縣霧峰鄉吉峰路132巷16號

TEL:04-3335268-3327569 FAX:04-3325233

LS-800

風量固定

LS-810

風量可調

定格10時間

50公升/分

定格5.5~10時間

40~70公升/分



マスクの中に小型電動ファン内蔵!