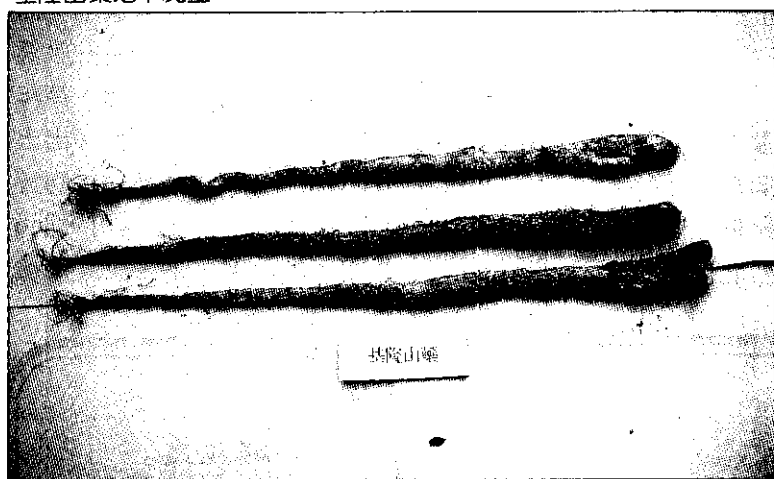


深具潛力的作物——

# 山藥的栽培管理

桃園區農業改良場／龔財立 姜金龍

基隆山藥地下塊莖



山藥的栽培歷史悠久，品種繁多；本省栽培的山藥有台農1號(千里達山藥)、巴西山藥、台北懷山藥、恆春山藥等，產期約在每年的10月。

農友種植山藥時，宜選疏鬆、深厚且排水良好的砂質土壤為佳，土壤pH值近中性較宜，並且忌連作，建議農友採用綠肥、花生及豆類等與山藥輪作最妥。

山藥又名山薯、薯蕷、長薯、條薯、田薯、大薯、山藥薯，中藥材名：淮山，為薯蕷科多年生宿根蔓性草本植物，原產於我國、日本，亞洲熱帶地區，主食地下塊莖，山藥之營養極為豐富，除富含高量之澱粉質及特殊水溶性蛋白之粘質物 (Mucin) 外，還含有維生素B<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>、C、K、葡萄糖、粗蛋白氨基酸、膽汁鹼、澱粉消化酵素；本草綱目記載，山藥可以健脾胃、補虛羸、益腎氣、止洩痢、強筋骨、化痰涎、潤皮毛、除寒熱邪氣、久服耳聰目明，輕身不饑延年，民間用來治療糖尿病，中藥師則用山藥為固脾胃之君藥，如八味地黃丸中之山藥成份即是，山藥除了具備上述功效外，亦是一種嗜口性絕佳之健康蔬菜，只要嘗過山藥美味的

人都會食髓知味，保證吃了還想再吃，筆者在此提供一個經驗，如果您喝酒過多，腸胃不舒服，山藥可以調理腸胃，讓您醉時舒服一點，不妨試一試。

## 七巧園藝事業有限公司

專業種苗進出口商 負責人：李木裕

進口特殊、庭園苗木、種子、品種多、大量批發

項目：非洲魔仁樹、霸王櫚、國王椰子、紅刺林投、紅棕櫚、南洋杉、蘇鐵、白花天堂鳥、巴西鐵樹……等

外銷花木、盆景、盆栽、種子、蘭花，大量收購

項目：觀音竹、馬拉巴栗、蘇鐵、西洋蘭、中國蘭……等

門市部：台中縣霧峰鄉中正路1224巷17弄1號

電話：04-3308917-3395967 FAX:(04)3339087

農場：彰化縣田尾鄉隆官村地政路85號

電話：04-8831786、8831787