

# 兒童腮腺炎 不可輕忽

台北市立婦幼醫院 / 任宜蓀

民間俗稱的「豬頸皮」就是指腮腺炎，雖然現在的小孩約在15個月時即接受麻疹、德國麻疹及腮腺炎等3種混合疫苗的注射，然而15歲以前的孩童受感染機會仍然不小。

## 留意可怕的併發症

腮腺炎雖然屬於溫和性的兒童疾病，母親們仍應加以注意防患，以免造成具有相當威脅性的併發症。感染過腮腺炎的人都應對初期的症狀如喉嚨痛、輕微的發燒、沒有胃口及臉部兩邊腫大等症狀記憶猶新，做父母親的時常在小朋友腫大的雙頰貼上兩塊撒隆巴斯，認為吃民間流傳能降火氣的食物，挨過一段時間，它就會自然痊癒，其實還是帶小孩上醫院，請醫師診治，並請教照顧的方法，才是最安全的。

對小男生而言，流行性腮腺炎可能造成最可怕的併發症——睪丸炎，通常只是睪丸受感染而腫大，並不會影響生育，經醫師治療後會

很快痊癒。另外，15歲以下孩童感染腦膜炎的主要原因是因為腮腺炎的併發症而來，應及時治療，使其儘快地復原。

流行性腮腺炎是一種發病過就具有終身免疫的疾病。父母親在兒童受感染期間，只要細心地照護，使其儘快復元，在飲食上除了避免吃辛辣的食物外，胃口不好的小孩可給新鮮果汁或蔬菜汁、白開水等流質或清淡的食物。

## 及早接種預防疫苗

在腮腺炎的流行期間，民衆應加以防範，因為它是藉由空氣中的飛沫傳染，亦

即藉著患者呼吸排出的空氣與口水傳染引起。潛伏期約2~3週，罹患初期症狀皆為發燒1~2天，隨即在耳垂正下方腫出硬塊（兩邊皆腫的機率比單邊腫的機率還高），其大小如鵝蛋至鵝蛋般不等，患者會覺得腫脹，十分疼痛，連咀嚼進食皆成問題，這種情況會持續約1周左右。

染上腮腺炎的患者不一定每個人都發高燒，但是都會腫痛。若單純是患腮腺炎，1週即可痊癒，所以並不可怕，但是引起併發症就麻煩了。腮腺炎可能引起3種併發症，一是腦膜炎；二是胰臟炎；三是睪丸炎（男性）或卵巢炎（女性），而導致可怕的不孕症。一般小孩之併發症皆為前二種，成人則為第三種。

腮腺炎是得過即可終身免疫的。滿15個月的嬰幼兒就應該接種預防疫苗。如果不確定是否得過，可經由驗血測知血液中是否有抗體。



**城旺股份有限公司**  
專業生產：PC平板、小圓浪、角浪

特性：防火、防熱、隔音、打不破、透光性良好、抗紫外線。  
適用：植物溫室、蘭園、花房、倉庫、工廠廠房、車棚。  
規格：平板厚度：1-4.5mm 長度：60-100尺  
圓浪厚度：1mm 寬度：3.3尺  
角浪厚度：1.2mm 寬度：2.7尺  
圓浪、角浪長度可另行訂製

總公司：台南縣永康市復興路1巷30弄2號  
TEL：(06) 2717946 · 2724118洽方小姐

誠徵 全省經銷商 駐區專員