

常飲茶，益身心！ 阮逸明要為國家 培育更多懂茶的人

讀到大學還不會見過茶樹的阮逸明說：「茶緣」是他一生的寫照。



這兩個字在茶業改良場辦公廳舍常可見到，服務茶改場廿年的阮逸明場長說：「這兩個字就是我一生的寫照！」

對曾在茶改場製茶課擔任16年課長職務的阮逸明而言，「製茶就像談戀愛」，他說當一籬筐又一籬筐的茶菁送進了製茶工廠，從靜置萎凋到可以炒揉通常需8到12小時，由於進行攪拌的時間往往是在深夜裡，「因此常能感覺到當葉緣因發酵開始變色且產生香氣時，那一片片的茶葉是有生命的……」他認為對有生命的東西，若待之以愛心和耐心，就如同一個人真心談戀愛般，會得到溫馨的回報。

阮逸明於81年3月接任茶改場場長職，在他走馬上任後，「常飲茶，益身心」（Tea is good for health）是他最常掛在嘴邊的一句話，以致於連茶改場目前的紙杯上都印有這幾個字。

常聽人家說，喝茶可以減肥，筆者請問這位茶博士是否真有其事？「這句話有語病。」以他的看法，喝茶只能防止肥胖，因為茶裡面有兒茶素（茶單寧），會降低食物消化率。「但應該沒辦法使原本胖的人變瘦」，因而對時下有人認為喝濃烈苦茶可以減肥者，他是無法贊同的。他認為對一個生活正常，身體健康的成年人而言，為了保健，每天喝9杯茶（約1,000~1,200c.c.）是最恰當的，飲食配合運動才能達到減肥效果。

茶改場最近每年都舉辦6~8次「茶葉官能鑑定能力」測驗。



「茶藝生活化」也是他最近打出的一塊閃亮招牌，這位從小在屏東長大，自稱與藍天白雲是好朋友茶業專家，對生活的態度總是強調自然，連喝茶也一樣「不要太形式化」，他期望「茶文化」要和「茶生活」融合在一起，他說他的這個理念連一向重視茶道的日本人也覺得有道理。（備註：阮場長在民國78年到79年曾在日本研習茶葉香氣分析技術1年）像日本最近興起的「立禮席」就是讓喝茶的人只需坐著就好，而不需要跪著。「改跪為坐就是茶藝生活化的一個起點。」

在台灣要推廣茶藝生活化，阮逸明腦海裡首先想到的就是請經營茶藝館的人需有綜合式經營的理念。簡單說就是樓上用小茶壺泡茶，但在樓下可兼賣泡沫紅茶。「這樣茶藝館才能兼顧到精緻和大眾化。」

當然這種經營方式，茶藝館也比較能夠平穩的維持下去。據他了解，目前台灣經營茶藝館的人，都是憑著一股理想和一份對茶的喜好。有理想和熱忱固然可喜，但在時下忙碌社會裡，能擺脫俗事，到茶藝館泡幾壺茶的人畢竟不多，故要支撐一家講究氣氛和格調的茶藝館實在不太容易。因此，「提供簡單迅速，風味又不差的茶是茶藝館業者應懂的道理。」

在同樣的理念下，為讓消費者在居家或辦公室能多喝茶，阮逸明也鼓勵袋茶（Tea Bag），他認為這種只要在杯裡沖泡熱水，不必3分鐘就能喝的茶，將是未來消費茶的主要趨勢。因為這種泡茶方式簡易方便，而且茶湯淡濃亦可由自己調整，對喜歡在茶湯內加糖加咖啡的人，袋茶的乾淨俐落無疑是最好的選擇。

阮逸明說，推廣袋茶的念頭來自於他那從小就陪他喝烏龍茶的女兒。有一回她去超市時竟選袋裝的紅茶，他問女兒為什麼不選她熟悉的烏龍茶？「老爸呀！烏龍茶很難沖泡，有時沖不好則又苦又澀，還不如喝袋裝紅茶，沖泡方便，濃淡可自行調整。」為了女兒的這句話，身為省農林廳屬唯一的茶改場場長，他決定要開發烏龍茶和包種茶……等的袋茶，因為「如果現在的年輕人因沖泡方便而習慣只喝紅茶的話，等這些孩子長大了，本省特產的包種茶、烏龍茶，就不易有廣

大消費群了。」

但是關於袋茶的製作，阮逸明強調業者必須拿出誠意，務必以「正茶」來當原料，不可以茶粉或茶腳……等次級貨冒充，如此在品質保證情況下，才能提高袋茶的形象。

讓他感覺到很高興的是，屬民間團體的製茶公會最近已能接受他的看法，義不容辭地提供60萬元經費，再配合工業局補助款，共同與茶改場合作從事這方面的研究及推廣。

從外貌看，有些人會以為阮逸明是外省人，其實他是出生於台北市，卻在屏東縣長大的「都市鄉下人」，在當年時局處在白色恐怖的年代，他學醫的父親毅然投身於南台灣獅子鄉的醫療工作，於是他們一家人從台北市搬到屏東縣的楓港一帶。這也就是為什麼他的童年絕大部份時間都在屏東縣南端海邊度過的主因。

阮逸明應該是位很會讀書的人，他不但順利地從屏東中學一路唸到台灣大學園藝系，大學畢業的同時，他還考上台大植物研究所和高等考試，在他當完兵唸完碩士後，於民國62年分發到茶改場，才上班兩年，就因學識豐富，做事認真，從基礎的技術員、技士一路升上技正兼製茶課長，屈指算算他當年擔任製茶課長時亦不過28歲而已哩！也許是基於業務關係，他對評茶投入許多心力，日後再加上有興趣的深入研究，阮逸明如今已是光復後第二代頗負名望的評茶師，而在他推動下，這幾年茶改場每年都舉辦6到8次茶葉官能鑑定能力測驗，他希望為國家培育更多「懂得喝茶的人」。

他於民國72年到76年間，回台大食品科技研究所在職進修取得博士學位，因他的博士論文題目是「速溶茶和茶葉萃取」，因此近幾年來本省的嗜好性飲料流行茶飲料，或許與他這位學有專精又擔任茶改場製茶課長達16年之久的人有關吧！

阮逸明場長的得獎紀錄：

阮逸明是一位既擁有專業知識又富理想，且對社會充滿關懷和熱忱的人，也許真的是基於一份「茶緣」，這位曾於16年前赴泰國指導當地居民製茶技術3個月，並曾多次赴日本、印度、希臘等國參加國際會議並宣讀論文的人，最近5年也因各方面表現優異而得到5項獎勵，分別是：

1. 榮獲行政院80年傑出科技榮譽獎。

2. 民國80年6月，因茶業技術研究及新製品開發之成就，榮獲中國農業化學會頒發的技術榮譽獎。

3. 因台茶12號及13號新品種育成及產製技術推廣成績極優，與茶改場同事楊盛勳、徐英祥、前場長吳振鐸等，共同榮獲省政府農業發展

基金一等獎。

4. 執行「台灣省加速農業升級重要措施」獲省府期末考核成績達87分，記功1次。

5. 籌建速溶茶製造示範工廠，發展速溶茶製造技術，並已先後輔導南昌、味泉成、味群、鶴山等公司產製速溶茶供內外銷，奠定本省發展速溶茶基礎，於民國77年獲農林廳頒發獎狀。