

蛻變的新家庭計畫工作—— 優生保健

台北市立婦幼綜合醫院／任宜蓀

成立了21年的「台北市家庭計畫推廣中心」，於7月1日功成身退併入「市立婦幼綜合醫院」，成立優生保健科。在歷任的所有家庭計畫工作人員努力推廣下，不論人口的成長及提高人口素質，均超前達到預定的目標。尤其近年來台北市的育齡婦女有偶率及育齡婦女生育率持續地在下降，在民國80年人口自然增加率已降至9.53%。

新家庭計畫多管齊下

台北市截至81年度6月底，人口數已達2,766,453，人口密度則每平方公里9,958人，已極為擁擠，而且近年來年輕婦女數仍高居不下，加上傳統重男輕女觀念仍然存在。因此為了緩和人口壓力，今後仍將繼續秉持以往豐碩成果，繼續推行台灣地區新家庭計畫工作（80年度至83年度）之四年計畫，加強對較年青群育齡之有偶婦女（35歲以下者）、新婚、產後及人工流產後婦女、偏遠及高生育率地區的民衆提供服務，以及提供青少

年、不孕症患者、殘障、低收入戶及山胞等重點團體之家庭計畫服務。並將重視家庭計畫服務品質之提昇，以滿足民衆之意願，確保婦女之健康及安全，此外將配合優生保健工作之推行，教育民衆優生保健知識，以提高人口素質。

因此家庭計畫推廣中心雖然被裁併入市立婦幼綜合醫院後將成為歷史名詞，但所留下%的工作人員，仍將繼續蛻變為「婦幼人」後堅持各人工作崗位，秉持以往工作精神繼續努力於優生保健工作之推廣，開創出另一個世界第一成果。（家庭計畫推廣成功之模式，早為世人所稱道。）

新家庭計畫工作中，優生保健為工作重點。工商業社會晚婚、不想生育及離婚率提高現象並不好，因此強調合理人口成長、宣導適婚年齡的人結婚、適育年齡者生育，並配合人口老化（目前本省老年人口佔人口總數7.2%、日本8%）鼓勵三代同堂、大家庭制度恢復，使家人間互相照顧，年輕人照

顧老年人，老年人也可以幫忙照顧小孩。

優生保健補助項目

至於提高人口素質方面，據統計台灣地區每年出生三十多萬名嬰兒中，約有一萬多名嬰兒患有先天性異常疾病，由於目前醫學科技尚無很好治療方法，為避免這些先天性缺陷的小孩增加家庭及社會負擔，甚至影響夫妻感情、家庭幸福，因此婚前健康檢查、產前遺傳診斷等方式，能及早發現缺陷兒並以人工流產防患未然。因此新家庭計畫工作重點在於優生保健之預防工作，如：

1. 婚前健康檢查的優惠補助，每案僅收528元（10月、11月），市立婦幼綜合醫院家庭醫學科於優生保健成立後，8月份開始增加婚前健康檢查門診次數，每週一、三、六上午均有此項檢查，主要檢查項目包括身高、體重、血壓、視力、辨色力、胸部、腹部、泌尿生殖器、尿液檢查（如尿糖、尿蛋白）、紅血球、白血球、血液檢查（項目如血型RH因子、紅血球、白血球、血紅素、平均紅血球體積、梅毒反應、人類免疫缺乏病毒抗體、B型肝炎表面抗原、表面抗體）及胸部X光檢查、腹部超音波等項目；避孕項目補助費則加強限制。

2.產前遺傳診斷（限34歲以上之高齡產婦或和優生有關之個案，每案補助2,000元）

3.新生兒先天代謝異常疾病篩檢（每案補助檢驗費100元）

4.早產兒醫療補助（限貧戶及低收入戶，每案最高補助3,500元）

5.輸精管結紮補助（限與優生有關之山胞、低收入、殘智障、子宮內避孕失敗、人工流產、有意結紮者男性，每案補助4,500元）

6.優生健康檢查（以檢查項目為補助標準，每案最高補助1,500元）

7.人工流產補助（限與優生有關或子宮內避孕器、結紮失敗有案可查者、有醫學上之理由足以認定胎兒有畸型發育考慮者，在懷孕3個月以下每案補助2500元、3個月以上每案補助6,000元）。

8.孕婦地中海型貧血（又稱再生不良性貧血）篩檢（以血球容積小於80之孕婦的配偶為篩檢對象，每案補助檢驗費150元）

9.先天缺陷兒通報（死胎及活產通報每案給通報費5元、缺陷兒通報費100元）。也希望藉著各優惠經費，確實的減少畸型兒的出生，提升人口素質。

選擇對象首重健康

為了創造幸福美滿家庭，除了努力經營家庭計畫、優生保健外，更應好好珍惜姻緣。國內面臨社會轉型階段，婚姻制度受到極大考驗；據統計，每年結婚對數中有 $\frac{1}{4}$ 會離婚（也就是一百對新人中有25對離婚）。在我們四周環境中有許多人到了結婚年齡而沒有結婚，還有許多晚婚或抱獨身主義，美其名為單身貴族，還有甚至同居不結婚、生小孩不結婚的單親媽媽，或結婚不生小孩的頂客族，都不是很好的模式，因此再度呼籲年輕朋友們，該結婚時就應把握機會尋找伴侶。

在選擇對象時，首先得掌握的是對方健康狀況及家族中有否不良的遺傳病，所謂遺傳病包括糖尿病、心臟病、高血壓、精神病等，皆有 $\frac{1}{4}$ 機會遺傳至下一代，可見婚前健康檢查有多麼地重要。健康優秀的孩子是來自於健康的父母，有計畫的生育可增加家庭幸福及和諧的氣氛，也是生命的延續。

筆者於民國54年初結婚，當時家庭計畫口號是「3、3、3」制，即婚後，每間隔3年生一個小孩，共生3個小孩。為了盡力配合做到也曾遭到長輩不少壓力，尤其第一胎是女孩更是日子難過，之後生了二子，才稍得長輩諒解（他們認為女孩有無不重要）。

近30年和外子努力經營奮鬥下，如今長女大學會計系畢業二年後結婚，目前擔任日商公司財務部專員，已有1個二歲大的女兒，女婿專長工業工程，服務於私人公司，和公婆、伯叔共處十分幸福和諧；長子大學畢業服完兵役後，以獎學金前往哈佛大學攻讀遺傳基因已3年，預計3年內可拿博士學位；長媳現於威斯康新大學獎學金攻讀癌症遺傳，已通過博士口試，2年內可完成博士學位；幼子現就讀台大土木工程系3年級。家庭計畫闔府享長春，在我開始豐收的半百之年，也讓豐年讀友們分享喜悅及幸福。

任宜臻小姐（前排左二）的全家福

