

何謂靜脈栓塞

台北市婦幼醫院／任宜蓀

一般較常見的疾病如心肌梗塞、腦中風或動心臟的瓣膜手術後的栓塞，都是動脈的栓塞所引起的。

原因

靜脈栓塞和動脈栓塞不同之處在於——靜脈栓塞後的靜脈血管壁是完好的，之所以會發生栓塞主要是血管裡的成分有了特別的變化。

靜脈栓塞的部位也很特別，最常見於下肢的深部靜脈栓塞的部位在腦部的大腦靜脈、眼睛的視網膜靜脈或供應腸子血液、營養的腸細膜靜脈。靜脈栓塞最怕的是下肢靜脈的栓塞流走之後，經心臟至肺動脈裡，把肺動脈也給塞住了。

靜脈栓塞最常發生的原因可簡單地歸類為二：

(一)血液有滯流的現象：血液的流動不如正常人流暢，如年紀大的人、肥胖的人、長期臥床的人、下半身或

半身癱瘓的人，其血液循環較差。此外，孕婦懷孕時，由於胎兒的關係，腹壓增加，下半肢的血液循環也就不順暢了。

(二)血液裡的成分有高凝固的傾向，例如：經外科手術後有外傷的人、身體發炎、患有腺癌類疾病如肺癌、胰臟癌、胃癌……等的人，其血液都比一般正常人容易凝固。

紅斑性狼瘡是一種自體免疫性抗體的疾病，病人血液也會有高凝固的傾向；腎臟病的病人由於尿蛋白的大量流失，體內某些幫助對抗血液凝固的蛋白也流失了，血液因而較易凝固；婦女服用口服避孕藥，或正值懷孕的最後3個月時，體內荷爾蒙產生變化，血液亦有高凝固傾向，其它尚有患血液病，如骨髓增生的病人，也有此傾向。

症狀

由於靜脈栓塞最常發生的部位是下肢的深部靜脈，通常症狀是腿會疼痛，手接觸或站立時也有疼痛或間接性肌肉抽筋的現象。栓塞後靜脈上的皮膚表面，可看出帶點灰紫色，甚至有時腿會有白色發腫的情形。

栓塞後因靜脈發炎曲張，可在下半肢明顯看出靜脈浮現於皮膚表面上。嚴重的話，病人皮膚會發癢，有些人甚至有皮下出血或出血後被吸收以致血液裡留下一些深褐色的沈澱，更糟的是，一旦病人延誤就醫太久，皮膚會有潰爛的現象。

除了腿部外，其它如發生在腦部、視網膜等，則可能會有類似中風或突然的幾分鐘視線模糊等狀態。

大部分的靜脈曲張是良性的，並未涉及深部的靜脈栓塞。

治療

在靜脈栓塞治療前最好做個詳細的檢查，以確定栓塞的部位或者是否屬家族性的疾病。大致上而言，靜脈栓塞早期發現，應用口服藥物，即能做好病情的預防及控制。

一旦發現腿部有腫脹或顏色不太對勁時，可能處於腿部深處靜脈栓塞的急性期，就得儘快送醫，若經診斷確定，在發生的1小時內服用溶解血栓的藥物，便可使血塊完全溶解；若送醫遲了些，可服用一些藥物，防止血塊繼續的惡化、擴大，且在送醫途中或在家修養時，也要儘量躺臥著，避免走動，因為栓塞可能會經走動後，經由心臟至肺部。

如果不屬於家族遺傳性的靜脈栓塞病人，服用口服藥物2~3個月後即可停止，若是家族遺傳性的病人，就得終生服用藥物，且須經血液科醫師給予；因為服用的藥物劑量要經常調整，過多過少都可能引發問題，過多會有血栓，過多則血液不易凝固且有出血現象。

另外，栓塞的原因若是因服用避孕藥物，則需要看是不是因病人體質並不適合服用避孕藥所導致的，而紅斑性狼瘡或腎臟病的病人也

有靜脈栓塞現象時，就要針對疾病本身做好治療，以免血栓再度發生。

如果已經有嚴重潰爛現象時，病人也絕不可以私自擦用藥物，以免發炎更嚴重，形成敗血症。若極為嚴重，可找外科醫師，做靜脈結紮後再切除的手術，這樣對外觀美容上有相當的效果。

腳部的靜脈栓塞預後情形不錯者，在出院以後還是要和醫師保持聯繫，做密切的追蹤，並且聽從醫師的指示定期服用藥物，而少數栓塞已達肺部的病患，經急性處理後，也要服用藥物做好預防工作。

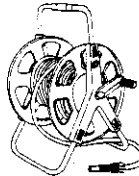
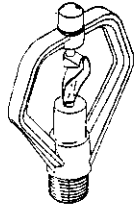
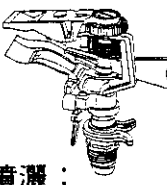
就靜脈栓塞的原因來看，較易罹患的人平時多小心注意，也就能減少栓塞的情形發生了。

許多婦女很關心的腳部靜脈曲張，這大多屬於良性的，雖然外表上並不好看，而腳部的酸疼腫脹也很難受，但若穿了彈性襪後，症狀都可以改善許多。在家休息、睡覺時，也最好抬高腳部，有助於靜脈的回流，改善症狀。





灌溉噴霧 噴頭總匯



請將
灌溉、噴灑：
茶園、果園、苗圃
，洗車、園藝造景
的利器全交給——
創廠於1975年，迄今
擁有15年外銷實績、
專業製造高品質的——

嶸利企業股份有限公司

彰化市安溪里安溪莊2-1號
電話：(04) 7384311 (代表號)
傳真：(04) 7385198

誠徵——各地經銷商 詳洽——內銷課蔡小姐