

青翠谷健行

～苗栗後龍鎮農會四健會舉辦野外健行。

後龍鎮農會/王麗慧



雖逢細雨綿綿，但大伙歡樂之意興正濃



趁青春年少健行健身

爲提倡四會員正當戶外活動，促進會員情感交流，發揮互助合作之團隊精神以及培養手、腦、身、心四健之靈活，後龍鎮農會特舉辦四健會員前往青翠谷作野外健行活動，參加會員共40餘人。

青翠谷是在苗栗縣卓蘭鎮坪林里，沿途經大湖鄉草莓特產區，正值草莓中耕除草期，會員們興致勃勃的回味著春節期間採草莓的樂趣，當車子抵南湖時，還有結實累累的牛心柿，更有難得一見的紅番石榴，目睹此景，會員們皆雀躍不已，真想一嚐它絕美的風味。

抵達青翠谷，才發現青翠谷乃由大克山與司令山環繞而成，位於馬拉邦山縣南段，沿途景觀原始林木參天、舉凡茄苳、櫟木、烏心石等等，綠蔭密佈，泉水清澈，淙淙水

聲不斷、清朗響亮，楓樹泛紅、浪漫如詩如畫；在在極吸引人。

午餐我們以野炊的方式進行，大家盡興的烤肉，烤香腸……每一樣都要自己動手才能嚐到自己的手藝，此刻倍感母親每天竭盡心思準備三餐的辛勞，午餐過後，由四健義指周建章會同伙伴，爲我們帶起團康聯誼，此時雖逢細雨綿綿，但大伙意興正濃，絲毫未因綿綿細雨而褪卻，歡樂的笑聲，熱鬧滾滾，劃破谷中那份寂靜的神祕，也爲大自然增添一份文明的氣息。

下午4：00多，在「愛的鼓勵」掌聲中結束了一天的山音之旅，回程中，從每個會員甜美的睡容中不難想像此行的收穫，是多麼甜美！

