

# 消化不良與消化性潰瘍

台北市立婦幼綜合醫院 / 任宜蓀

在忙碌的上班族中，30%的人有消化不良的困擾；在消化不良的病患中，20%的人有消化性潰瘍。談到消化不良，每個人的描述都不相同，大多數學者認為以周期性、復發性或持續性的上腹部疼痛或不舒服為標準，但將上消化道出血及黃疸排除在外。

## 消化不良原因與症狀

有些消化不良可以找到致病的原因，有些則無法找到，所以消化不良，可分為器官性及非器官性兩大類。器官性的消化不良，是可以找到病因的，如消化性潰瘍、食道炎、消化道腫瘤或藥物傷害等；非器官性消化不良，雖然無法找到原因，但又可分為下列六種：①似食道逆流性消化不良；②似潰瘍性消化不良；③似胃腸蠕動失調性消化不良；④膽道消化不良；⑤吞氣症；⑥原因不明性消化不良。

屬第6種原因者，常有

上腹部的燒灼感及胸骨後的不舒服，看起來是食道逆流性食道炎，但做內視鏡的檢查或食道酸鹼度的測試，卻看不到食道炎及胃酸逆流的現象；而在似潰瘍性的消化不良者，常有上腹部的疼痛，有時半夜會疼痛醒，用食物或制酸劑，即刻改善症狀，但有週期性復發的特性，看起來就是消化性潰瘍，但做內視鏡或鉍劑檢查，卻找不到潰瘍；似胃腸蠕動失調性消化不良者，常有上腹部的飽脹感、腹瀉、打嗝等現象，但排便習慣並沒有改變，或排便的疏解感；膽道消化不良的人，常有餐後腹脹，特別是大餐之後；吞氣症的人，雖然會不停地打嗝、噯氣，但無法減輕腹脹的感覺。

## 診斷及治療

一般消化不良的人，做內視鏡的篩檢時發現，18%的人有消化性潰瘍、18%的人有食道發炎、胃癌佔2%、十二指腸炎有8%，剩下

的54%有胃炎或正常。所以消化不良的病患，有50%的人，經各種的檢查仍找不到病因，只有靠醫師的臨床經驗來加以治療。

因此當我們遇到消化不良的人要怎麼辦呢？首先必須了解消化不良是否因心肺或肌肉骨骼的疾病，第二步要分辨是否器官性消化不良，第三步才選擇檢查或治療的方式。

一般說來，年齡超過45歲以上，最好做一次檢查，以排除各類疾病的可能性；若年齡不到45歲，先觀察他是否有否危險徵兆，如體重減輕、貧血、噁心、嘔吐、半夜

**OM 55B 肥料濃度計**

肥料檢查器

**肥料濃度計**



作物生育最重要者為肥料，但施肥過多反而產生肥傷，作物的生長會停止，較嚴重時會枯萎而死，要改良曾經因肥料過多而發生障礙的土壤是相當困難的，因此使用肥料濃度計事前預防土壤發生障礙是最有效的，亦可測定一般溶液。

直接郵購  
特價優待4725元

Green

志玉企業股份有限公司 總經理部  
電話 (06) 6322811 FAX (06) 6322811  
郵政劃撥 03228088 志玉企業股份有限公司