

# 認識水痘

台北市婦幼醫院／任宜蓀

**水**痘是相當常見的傳染性皮膚病，好發於學齡前及國小兒童，大多數人在15歲以前都已被感染過。在台灣，數年均可見明顯地見到一次大流行。

## 罹患水痘人人有獎 基本常識不可少

水痘——即一般常說的「水珠」，它是一種猝發性的全身疾病，發病最初的幾小時皮膚上會出現丘斑疹，隨後3、4天呈現水泡，最後留下粒狀痂皮，一般約一星期可以痊癒，臨床症狀有些類似感冒，也常會有發燒、咳嗽、睡不著等等症狀。

在皮膚科的門診中，常見到焦慮的父母親，帶著罹患水痘、煩躁不安的小孩來就醫，對於水痘，家長們常有如下的問題：

(一)身上的水痘要不要弄破？

不要刻意地去弄破它，以避免造成繼發性細菌感染，最嚴重的情況是可能會合併肺炎或腦炎，因此為人父

母者不可不謹慎。

(二)洗澡時是否要使用肥皂或消毒劑？如何使用呢？

一般而言，症狀若是輕微者，洗澡時可照平日一樣使用中性和沐浴品即可，不必刻意地使用藥皂或其他清潔消毒劑；要用的話，應按照說明表上的濃度稀釋使用，切勿因濃度過高，引起皮膚進一步的傷害。

(三)長水痘的小孩若發燒怎麼辦？

應避免自行服用阿斯匹靈，以免併發「雷氏症候群」，最好儘速尋求專科醫師診察。

(四)水痘好了以後，會不會留下疤痕？

通常，水痘的水泡十分表淺，若不是併發嚴重的細菌感染或是原本就有長疤的體質，經過積極的治療後，大多不易留下疤痕。

(五)水痘是否會傳染？

水痘主要經由飛沫或接觸傳染，由於傳染性強，很容易傳染給未得過水痘且不具抗體的小孩。

(六)感染水痘後，會不會再復發？

通常，水痘感染一次之後，即具有免疫性，不再復發。

(七)沒有得過水痘的小孩，可否接觸正在罹患帶狀疱疹的病人？

因為水痘與帶狀疱疹有相同的病源，會使無水痘抗體的小朋友發出水痘，需將兩者隔離避免傳染。

(八)孕婦得水痘後，是否會影響胎兒？

一般而言，在懷孕初期感染水痘會影響胎兒的病例報告並不多見。在分娩後二天發生水痘之母親，則常會殃及嬰兒，主要是由於此時母體還來不及產生抗體經過臍帶傳給胎兒，而新生兒本身之免疫系統又尚未發展完全，故危險性甚高，如果不予治療，嬰兒死亡率可達30%以上。

(九)目前是否有水痘疫苗可供預防？

目前是有減毒疫苗，但安全性及效果仍有待評估。

(十)水痘如何去預防及治療？

最重要的是，得到水痘之後應儘快尋求專科醫師診療，除了能提供快速而有效的症狀治療外，更能預防併發症的發生。

### 傳染熱季

#### 避免出入公共場所

調查顯示，學校是兒童疾病散佈的溫床，尤其是抵抗力較弱的幼稚園或托兒所幼童，患病的機率比國小學童有很明顯的偏高現象，可見團體生活對疾病傳染有相當的關聯。

兒童疾病多以飛沫傳染的呼吸道感染為主，但因幼

童缺乏自我照顧的能力，許多家長或老師也常疏於告知孩子們要以手帕遮掩口鼻、避免與他人共食等防範疾病傳染的基本常識，尤其不少教室或托兒所均為密閉空間，一人患病，全班感染的情況時常可見。

在國外，如果學生生病，老師多會主動要求家長讓學生休息別上學，一方面讓病童在家休養，及早恢復健康，一方面也避免傳染其他的學生，這種作法倒是值得國人學習，即使病情輕，必須去學校時，也應教導小朋友如何避免傳染給他人及照顧自己的常識。

幼童患病高峰期多集中

在每年的2月、5月和10月季節交替時節，對於體質較弱和敏感體質小孩的家長應特別注意留心天氣變化，尤其是呼吸道感染疾病在流行期間應盡量避免出入公共場所，孕婦更是得小心，以免胎害胎兒。

## 建春種苗園

因應GATT之農業衝擊，敝園備有播種適合農地造林之種子苗木批發供應。並開辦為客戶代育各種林業及作物苗木業務歡迎洽詢。

大小葉南洋杉、樟樹、馬拉巴栗子、福木、竹柏、台灣兩兩、印度紫檀、大小葉桃花心木、麵包樹、大小葉欖仁、黑板樹、羅漢松等。

連絡處：台南縣善化鎮三民路18號  
TEL: (06)5818515 • 5817051 郭先生活

## 訂國語日報

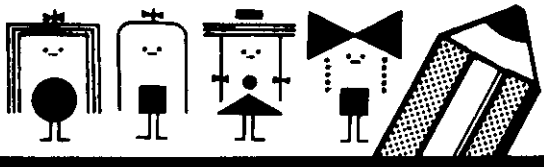
### 送國語兒童畫報

看兩份報紙，花一份報費。

看國語日報  
家長才放心

- 國語日報是一份「小型的大報」，內容純正高尚，消息迅速正確。
- 國語日報，每天發行報紙四張，共十六版。內容有新聞版、專欄、報導兒童青少年新聞。副刊版有兒童、少年、家庭、體育、科學常識、好老師介紹、諺語、學校介紹、少年習作、連環漫畫、圖文並茂，一份報，全家看。
- 訂報：(02)三四一四四八

每逢周三、周六附贈大字內容有趣，印刷精美的「國語兒童畫報」二張八版。花一份報費，看兩份報紙，兩份報紙每月共收：四〇元。



## 好消息 優良愛玉種苗

### 薜荔苗(綠化用)大量供應

1. 本場特選之優良愛玉種苗，品質可靠，二年結果，產量特豐。
2. 適合本島任何高低海拔地區種植，壽命長達50年以上，回收效益長。
3. 目前本省農業危機氣氛中，最不受外來競爭打擊。而物稀價高，最值得大面積栽植的農特產品，且對人體有益之天然健康食品，前景看好。

(本場愛玉種苗區，曾經：省農林廳及台視、中視、農情新聞報導及中廣電台特別採訪播報)。

### 天然健康食品：刺五加

本場引進之刺五加，(又名西伯利亞人參)

屬五加科之最優良功能之品系，產自東北、黑龍江之神奇植物，比韓國人參更優異，具有增加免疫力、抗癌，阻止腫瘤移轉，調整血壓、血糖、強壯心臟機能，消除疲勞，改善虛弱體質，壯陽、補腎等優異功能。

本場特研製成茶包，方便飲用，

歡迎預約、定購。(可郵寄)

廣興種苗場

電話：(049)983701-901776

話：(049)931979

住址：埔里鎮四維路77號

中午12時~2時 晚上6時~9時