

何謂紅斑性狼瘡

台北市婦幼醫院 / 任宜蓀

紅斑性狼瘡是一種自體免疫性系統的疾病。患者通常會在皮膚上出現蝴蝶狀紅腫斑塊，由於狀似「狼瘡」（狼的臉）而得名，一般人亦稱之為「蝴蝶斑」或「思樂醫」。易被太陽曝曬到的皮膚部位特別容易發生。

紅斑性狼瘡非絕症

紅斑性狼瘡的病人，由於體內免疫系統出了問題，喪失辨識自我抗原的能力，於是便開始攻擊自身的健康細胞或組織。

病人的症狀因人而異，從只表現於皮膚的「圓盤狀狼瘡」，到可能侵犯到各個器官系統的「全身性紅斑性狼瘡」都有。由於它好發於年輕少女身上，因此不但會影響病人的心理，也會破壞病人的皮膚，甚至內臟的功

能，但它卻不是絕症。

紅斑性狼瘡的病人發病時，80%以上會產生皮膚上的病變，有皮膚病變症狀的人，通常癒後情形良好，且對身體其它部位造成的傷害也較輕微，所以，得到紅斑性狼瘡的人千萬不要絕望。

病症表徵分3類

以紅斑性狼瘡的表徵而言，在臨床上大致可分為3類：

(一)慢性皮膚紅斑狼瘡

這類病人的症狀90~95%只表現在皮膚，最常見的部位是在日光易照射到之雙頰、鼻子及兩耳下垂之處，有圓盤性紅腫斑塊。

此病有三大特色：1.皮膚一定會發紅，而且斑塊外緣明顯；2.皮膚層有部份萎縮或毛孔性角質化的現象；

3.病情是慢性的，也可能是全身性的，受侵犯的器官可能包括皮膚、關節、心臟、肺臟、腎臟及血液系統。

不過病人大部份只限於皮膚上的傷害，內臟的傷害較輕，因此得到慢性皮膚紅斑性狼瘡就如同患一般的皮膚病一樣，並毋須太緊張，治療上也很簡易，不會造成多大的副作用，而且它占了紅斑性狼瘡患者一半的比率以上，所以病人若對這一點認識不清而懊惱不已或尋短

紅龍菓育種

栽培成功



新興經濟菓苗供應，
栽植1~2年結果。
屋上觀花賞果園藝新寵
郵政對撥：21577181
TEL：(04) 3302333
3393856

台中縣大里市東湖里東湖路17號 陳塗砂洽

→ 實在相當可惜的事。

(二)亞急性皮膚紅斑狼瘡

此疾好發於臉部、胸部及手臂部，皮膚會呈現出一圈一圈紅紅的狀態，但萎縮情形不明顯。有時此類患者的皮膚徵兆會無緣無故地出現後又消失，且有一半以上的亞急性病人會無故掉頭髮。亞急性皮膚紅斑狼瘡的病人中，一半的人身體其它器官會受到侵犯。

(三)急性皮膚紅斑狼瘡

臉部傷害較不大，只是有時病人臉部會發紅、發熱或無由地發燒，甚至手指頭末稍一遇冷便黑青，血液循環不良。大多數的急性病人內臟會受到侵犯。

紅斑性狼瘡皮膚的病變占了80%左右，故早期皮膚病變的自我檢視相當重要，絕不可掉以輕心。紅斑性狼瘡是全身性受侵的病症，受侵的器官並無先後順序，臨床上的變化也是多樣的。

所以病人發病初期往往因只求診某一科，未經仔細檢查，而延誤病情，有時也因臨床上表現不明顯，即使詳細檢查，仍然無法馬上診斷出來。一旦有所懷疑，一般醫師會先給病人抽血測試抗核抗體、補體及血球數來診斷。

有許多人把「紫斑症」和「紅斑性狼瘡」混淆了，事實上這兩種是完全不同的

；紫斑症不一定是紅斑性狼瘡，但後者可能會有紫斑症的症狀。

隨時留意病情 結婚生子可考慮

一般紅斑性狼瘡會威脅生命的有三大原因：(一)患者對病情認識不清，因悲觀而自殺；(二)病人腎臟受到侵犯。大部份的尿毒病人是因為得到紅斑性狼瘡後，腎臟受到侵害而形成的；(三)腦神經病變。紅斑性狼瘡的突然來襲，傷害到腦神經，而造成意識不清或類似中風的情形，會奪走病人的生命。

紅斑性狼瘡的治療方式是免疫控制法，使病人的抵

好的品種 · 明日的希望

HONEY 236 (馳名全台及大陸優秀品種，10幾年來保持永遠受農民愛好之品種)
興農 2 號 (耐熱品種，夏季中勇奪冠軍)
HONEY 123 (新品種，豐收品質好)

豆苗專用412號

(平地9~翌年1月，高冷地全年；最好吃，炒不加味素，甜度夠)

甜豌豆興農76號

(最優秀品種，世界上人人歡迎)

興農種苗股份有限公司

台北縣三重市重新路4段188號

電話：9772634 • 9765236 FAX：9776230

翡翠綠 (夏冬春隧道式)

品質甜度，登峰造極，至今無可匹敵，(播種期：春季1月、3~5月、7月下旬~10月止)

抗力不要太強，以避免加重病情。藥物上多用類固醇（亦稱「美國仙丹」）抑制身體的免疫能力。

類固醇的毒性大，適當地使用對人體有很大的幫助，但副作用也很大，故劑量上的取決具有相當重大的影響力。

雖然目前並沒有某一特定藥物在用了之後能立刻生效，但是只要能隨時注意及關心，自然也能安安穩穩地過一輩子，甚至也可以結婚或生育下一代。

由於紅斑性狼瘡好發於年輕少女，所以她們常會問到：「會遺傳嗎？可以結婚生子嗎？」紅斑性狼瘡會遺

傳，但機率很小。若患紅斑性狼瘡的女性想懷孕，根據統計， $\frac{1}{3}$ 的人病情會加重； $\frac{1}{3}$ 是維持不便；另外 $\frac{1}{3}$ 則反而會改善。若要生育，身體的調適及配合醫師的治療也是可行的，但是一旦孩子受到影響，可能除了皮膚病症之外，尚需注意其心臟傳導功能是否有所障礙。

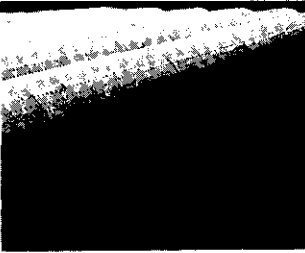
所以最好在病情完全緩解，持續數個月後再懷孕較好，且須格外注意懷孕期間的種種變化，應和醫師密切聯繫，定期追蹤，切勿擅自服藥或加重藥量，生產時也最好避免作治療性的人工流產。

若要避孕，口服避孕藥

和子宮內避孕器並不適合，較合適的有子宮帽、保險套及殺精劑。


如在兒童期即罹患紅斑性狼瘡，治療率較高，有些甚至進入青春後便會自動好轉；成年後罹患，則需要長期治療，好好地休養，儘量保持清潔及心情上的平和。此外，社會上亦有一些相關服務機關如「蝴蝶會」、榮總的「思樂醫會」等，可給予患者一些協助及交流。





F.R.P. 強化玻璃纖維支柱

- 復元性100%。
- 不生銹。
- 重量輕。
- 安裝收藏容易。




防草不織布

- 透氣透水，土壤活化。
- 防止雜草發生。
- 抑制土壤水份蒸發。




三井微細噴水管


灑水孔面(噴水管印刷面)



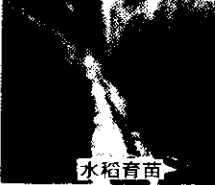
噴水管斷面圖



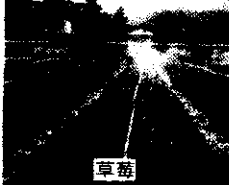
水平式灑水可適當的噴灑於覆蓋物下花木、果、菜的根部



從噴霧到點滴噴灑，90°的範圍均可適用



水稻育苗



草莓

- 灑水孔間隔非常密(2cm間隔)，噴水柔和，不傷幼苗。
- 特殊構造長距離使用噴水呈均勻。
- 水溶性液肥或農藥可混合使用。
- 特殊過濾層不易阻塞。
- 原料製造使用壽命長。

台灣總代理
東宇貿易股份有限公司
 北市南港區興南街23號3F
 TEL: (02) 7884376-8, FAX: (02) 7883677