

何謂紅斑性狼瘡

台北市婦幼醫院／任宜蓀

紅斑性狼瘡是一種自體免疫性系統的疾病。患者通常會在皮膚上出現蝴蝶狀紅腫斑塊，由於狀似「狼瘡」（狼的臉）而得名，一般人亦稱之為「蝴蝶斑」或「思樂醫」。易被太陽曝曬到的皮膚部位特別容易發生。

紅斑性狼瘡非絕症

紅斑性狼瘡的病人，由於體內免疫系統出了問題，喪失辨識自我抗原的能力，於是便開始攻擊自身的健康細胞或組織。

病人的症狀因人而異，從只表現於皮膚的「圓盤狀狼瘡」，到可能侵犯到各個器官系統的「全身性紅斑性狼瘡」都有。由於它好發於年輕少女身上，因此不但會影響病人的心理，也會破壞病人的皮膚，甚至內臟的功

能，但它卻不是絕症。

紅斑性狼瘡的病人發病時，80%以上會產生皮膚上的病變，有皮膚病變症狀的人，通常癒後情形良好，且對身體其它部位造成的傷害也較輕微，所以，得到紅斑性狼瘡的人千萬不要絕望。

病症表徵分3類

以紅斑性狼瘡的表徵而言，在臨床上大致可分為3類：

(一)慢性皮膚紅斑狼瘡

這類病人的症狀90~95%只表現在皮膚，最常見的部位是在日光易照射到之雙頰、鼻子及兩耳下垂之處，有圓盤性紅腫斑塊。

此病有三大特色：1.皮膚一定會發紅，而且斑塊外緣明顯；2.皮膚層有部份萎縮或毛孔性角質化的現象；

3.病情是慢性的，也可能是全身性的，受侵犯的器官可能包括皮膚、關節、心臟、肺臟、腎臟及血液系統。

不過病人大部份只限於皮膚上的傷害，內臟的傷害較輕，因此得到慢性皮膚紅斑性狼瘡就如同患一般的皮膚病一樣，並毋須太緊張，治療上也很簡易，不會造成多大的副作用，而且它占了紅斑性狼瘡患者一半的比率以上，所以病人若對這一點認識不清而懊惱不已或尋短

紅龍菓育種

栽培成功



新興經濟菓苗供應，
栽植1~2年結果。
屋上觀花賞果園藝新寵
郵政對撥：21577181
TEL：(04) 3302333
3393856

台中縣大里市東湖里東湖路17號 陳塗砂洽