

老年人最常見的皮膚病

台北市立婦幼醫院 / 任宜蓀

隨著年齡的增加，皮膚的構造及機能逐漸老化，在老年人身上較常看到的皮膚疾病有以下幾種：

冬季濕疹

冬季濕疹指的是乾燥皮膚於冬季時更加容易惡化，因劇癢搔抓而有濕疹的變化。這種冬季濕疹最常見於老年人，老年人的皮膚因為皮脂腺分泌減少而變得乾燥，到了冬季由於溫度及濕度的降低，會使皮膚更加乾燥而發癢，若再加以搔抓，它就會產生濕疹的變化。因此濕疹在診斷時可分為二個階段：一為皮膚癢；二為劇癢搔抓後產生的濕疹變化。

冬季濕疹病症最容易發生在小腿，因為乾燥泛白而有細微的鱗屑，偶爾可見到裂紋，而且常看到因為搔癢而伴有紅斑、丘疹等抓痕。所以治療此皮膚濕疹多半塗抹以凡士林為基質的藥膏來改善裂痕，但為了改善病況，首先應停止或少用肥皂或清潔劑，僅以清水洗澡，並

減少沐浴的次數，每週大約兩三次即可，且洗澡時不可浸泡熱水，以免熱水溶去皮膚上的油脂，記得洗完澡後擦上潤膚油，以改善皮膚的乾燥。

除了改變洗澡習慣外，更要禁止搔抓皮膚，以免濕疹惡化，另外，可使用含尿素的親水性藥膏，以增加表皮角質層的含水量。患濕疹時，則以外用類固醇藥膏（即一般俗稱的「美國仙丹」）塗抹，或加服口服消炎片，如磺胺藥物，以去除或減少搔癢的感覺。

皮膚癢症

除了因乾燥而引起癢感外，老年人也常因其他原因出現局部或全身的癢感，但是皮膚卻沒什麼變化。對老年人這種皮膚癢症，除了考慮其體內疾病關係外，尚應考慮是否患有糖尿病，因為老年人的皮膚癢症主要原因是糖尿病所引起的，因此得檢查其血糖，若檢查確定為糖尿病，則應確實地接受

治療。其它如腎臟疾病、慢性肝病、甲狀腺疾病、貧血及惡性腫瘤等，也會有皮膚癢現象，必須確實地作好檢查工作，以便對症下藥並早期治療。

濕疹

各種濕疹都可能在老年人身上發生，最難處理的是異位性濕疹，它雖常見於小孩，而且大部份會在青春期即自行痊癒，不過部份病例可能會持續發病至年老期，更少數的是到老年時才開始發病。

至於「脂漏性濕疹」是一種老年人常見的濕疹；皮膚上的皮脂腺分泌過量的油脂，對皮膚造成刺激，於是慢慢地變成濕疹。脂漏性濕疹常見於皮脂腺發達的皮膚區，如頭皮、額頭、上眉毛處、鼻子兩邊、耳朵旁邊、嘴巴旁邊、胸部正中腺到肚臍區域及陰部等處，可見紅斑區並偏黃色；油性脫皮屑處，尤其在睡眠不足、吃油膩或辛辣食物、情緒緊張及飲

酒時會惡化，因此，以上因素在治療時都得提醒病患，再配合藥物治療才有效。

「接觸性濕疹」比較少見於老年人，但老年人免疫反應力降低，偶爾可見的是染髮劑，其他如橡皮手套及鞋子、助聽器、眼鏡及栽種植物，也會成為老年人「接觸性濕疹」的過敏原。

水疱症

最常發生老年人的水疱症是「類天庖瘡」，需以皮質類固醇每天30mg~40mg劑量，口服半年以上的長期療程，在治療時必須注意的是患有高血壓及糖尿病的老

人用類固醇治療時，應同時治療本身的慢性病。

「天庖瘡」發生的年齡較趨於中年，一般在50~60歲，但因治療所需的類固醇劑量每日可達100mg，因此和老年人一樣，若患有糖尿病或高血壓時，也要同時治療。

「庖性皮膚炎」較少見於老年人，治療時使用磺胺劑最有效，但也需注意溶血的問題。

皮膚潰瘍

老年人皮膚潰瘍多見於小腿，尤其靠近腳踝部份，原因以「鬱血性濕疹」居多

，即靜脈擴張造成小腿循環不良，因此，小腿皮膚營養不良而易發癢，若因抓癢而抓破皮，加上慢性感染，容易造成皮膚潰瘍，糖尿病老人皮膚更易潰瘍。處理時應找出原因來治療，若長期不癒合者，需進行植皮手術，病發太深甚至波及肌腱者，有時只有截肢治療一途。

疥瘡與蝨症

此症乃由於老年人行動不便或衣物換洗不動而造成，尤其群體居住老人，如老人院中，疥瘡極易在共同生活者之際快速傳染，頭、體、陰蚤亦然。預防之道在於

雨鳥噴頭 RAIN BIRD®

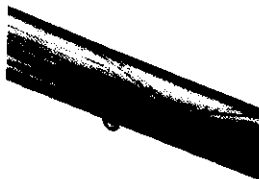
來自美國的自動化/經濟化灌溉專家

— 微量噴頭 —



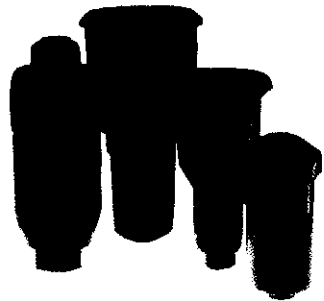
- 水量小，噴灑半徑大。
 - TEFLON材質，耐磨、抗氧化性特佳。
 - 安裝容易。
 - 拆裝容易，清洗方便。
- 適用：
- 花園 ● 菜園 ● 果園
 - 苗圃 ● 室內作物
 - 屋頂灑水降溫
 - 新型專利第49678號

— 滴灌系統 —



- 灌溉以外可兼做施肥及施藥。
 - 只要灌溉需要的地方，可達省水、省工、省肥料及減少雜草生長。
 - 依各種設計，可適合各種變化的地形及各種土壤。
 - 作物表面保持乾燥，可減少病蟲害發生。
- 適用：
- 樹木 ● 庭園花園 ● 行植作物

— 隱藏式噴頭 —



— 其它 —

- 自動化系統
- 各型過濾器
- 管路安全系統
- 高壓動力噴霧機

● 另有其它各種草地用的隱藏式噴灑器材及設計施工、技術諮詢服務，歡迎來電指教。



三進農業機械股份有限公司
 台灣灌溉工程顧問股份有限公司
 台中縣大里市仁化里仁城路12號
 TEL: (04) 4914185(代表號) FAX: (04) 4914187

→ 衛生習慣的加強並定期地檢查，以預防傳染。

帶狀疱疹

老年人比年輕人更易發生帶狀疱疹；根據國外統計：55歲者每千人有4人、90歲每千人有10人，而60歲以上發病者有50%病患會併發帶疹後神經痛、70歲以上發病者有75%以上會有帶疹後神經痛，因此，老年人因帶狀疱疹引發的帶狀後神經痛是一大難題；此病毒引起的帶狀疱疹以類固醇治療應視為一禁忌，但早期給用時可減少帶疹後神經痛發生機會。近年來抗病毒藥可於發生

皮膚疹3天內給予，可縮短病程，也可預防帶疹後神經痛發生，但絕不可用草藥，以免造成潰瘍，治療費時又痛苦。

皮膚腫瘤

老年人最易發生皮膚腫瘤，良性增生最常見的是「脂漏性角化」，也就是俗稱「老人斑」，可以不必處理，也可以用電氣燒灼術、液體冷凍或雷射去除它，但仍會在去除後再長出；其次是「軟性纖維瘤」，即「皮膚垂疣」，也屬良性增生，可不必處理，或手術切除。略為惡化者為「日光性角化」

，此應早期去除，以免惡化轉移。

屬惡性腫瘤者有「基底細胞上皮瘤」，白種人罹患率較高，它不會轉移，早期切除預後較佳；「鱗狀細胞瘤」最常見於灼傷或放射線治療過的癍痕痂處；最惡性的「黑素瘤」和年齡關係不大，但治療預後不佳。

皮膚病雖不致於短時間致命，但其不舒適的癢痛會影響生活品質及造成精神困擾，加上塗藥後極為不便，因此藉本文介紹以上疾病，希望能提供大家參考，並作好正確的治療及預防工作。



森鵬農業溫室設計施工

■特色：

1. 適合亞熱帶氣候使用的溫室設施，為農友設計“捲揚式”簡易溫室。適合蔬菜、花卉生產，可調解氣候不受氣候影響。
2. 厝型方管結構，鍍鋅質料，結構完美，空間充份利用，適合蘭花及育苗等等場合使用。
3. 活動遮陽網可調節光度，並能設定時間控制，節省能力。
4. 為了加強品質採用美亞公司特製，鋼管，彈性強度特佳。
5. 本公司也為農友設計施工，工程品質整齊規劃有序，信用保證。

■總處：

森鵬農業溫室設計

地址：新店市民生路132號
電話：(02)2185095
行動電話：090332442



材料供應：

PE防塵膠布·PVC農用膠布
塑膠夾·鍍鋅彈簧夾
白鐵夾·鍍鋅鋼管·彎管
固定壓條·各種遮陽網

溫室資材應有盡有
平價供銷農友
歡迎洽詢

誠徵

工作夥伴

能刻苦耐勞、待優