

白內障的認識

台北市立婦幼醫院 / 任宜蓀

白內障乃眼球水晶體因為變為混濁，而導致視力模糊的眼疾，目前的治療方式僅有手術摘除一途

在眼球內面、瞳孔之後，有一塊水晶體，它的作用在於將光線聚焦於視網膜上，形成清楚的影像，正如照相機的鏡頭，能集中光線在軟片上的道理是一樣的。

水晶體本來是清澈透明的，如果變為混濁時，會阻擋了部份或全部光線透過，造成視覺模糊，這種情形即稱為白內障。

病發原因及症狀

關於白內障，許多人有錯誤的觀念。事實上，白內障不會由一隻眼睛「傳到」另外一隻眼睛，也不是眼球結膜上長出來的「白翳」，或稱「翼狀贅片」。白內障不會因眼睛「過度使用」而形成，同時，白內障的發生通常和癌症無關。

白內障發生原因迄今無確切根據，只是由於水晶體的化學成分改變而導致混濁，其原因可能有老化、眼睛受傷、眼睛或身體的疾病

、遺傳或先天異常等。

而老年性白內障為最常見的一種，乃因為水晶體老化而變硬混濁所引起，最早在40歲左右即可發生。嬰兒也可能因遺傳因素而發生白內障，其中，如在母體懷孕期間由於感染或發炎所造成的，我們稱為「先天性白內障」。

眼睛受傷也會造成白內障，譬如硬物撞擊、穿刺傷、切傷、高熱、電擊、化學物灼燒，皆會傷及水晶體，導致「外傷性白內障」。

另外，某些特定的感染、藥物（如皮質類固醇，俗稱「美國仙丹」）、眼疾、糖尿病等，亦會造成所謂的「併發性白內障」。

一般白內障的主要症狀是無痛無癢的進行性視力減退。依照白內障位置和程度的不同，病患可能視力減退，也可能毫無感覺。一般而言，白內障位於水晶體邊緣

者較無症狀，位於中央偏後者，症狀較為嚴重，可能有視力模糊、複視、畏光、眩光、色彩失去鮮明度和需要經常更換眼鏡等症狀。

水晶體也可能吸收了水分而增厚。因此，近視眼者其眼鏡度數會加深；而老花眼者閱讀書報，反而不需戴眼鏡，這種現象，稱之為「第二春之視力」。當白內障嚴重到一個程度時，視力再也無法以更換眼鏡度數來改善，此時瞳孔看起來不再是黑色，而呈白色（白內障）或淡黃色。

白內障的診斷與治療

一般白內障是無法由眼外直接觀察，眼科醫師可使用許多的儀器來輔助確定水晶體混濁的形狀、大小和位置。

目前為止，尚無藥物、眼藥、注射劑或其他方法來預防，市面上雖然有販賣白內障眼藥水或內服藥片及特

殊食品，充其量只能略為延緩白內障之進行。

手術摘除是唯一有效的治療方法，當白內障嚴重到影響個人的工作及日常生活品質時，便是考慮摘除白內障的時機了，不論視力是多少，也不管它是否已經「熟了」了。

白內障摘除手術是在全身或局部麻醉下施行，將混濁的水晶體在顯微鏡下手術摘除乾淨。

一旦水晶體被摘除，其屈光功能必須由人工鏡片來代替。病患可於手術後配戴高度遠視目鏡片（凸透鏡）、隱形眼鏡或放置眼內人工

水晶體，來改善視力。

每一種鏡片皆有其優缺點，但是人工水晶體已成為目前最被普遍接受的選擇。因為，人工水晶體不但沒有隱形眼鏡需要時常清洗的缺點，也不會像遠視鏡片會造成物體影像的放大和扭曲。


人工水晶體可以永久置放於眼睛的後房位置，其度數是經由事先超音波的計算，可以使手術後遠距離視力免戴眼鏡，但近距離視力仍需配戴雙光鏡或老花眼鏡來輔助。

儘管有先進的技術和人工水晶體的幫忙，手術以後的視力仍決定於眼球本身的

健康與否，特別是視網膜和視神經的狀況。

儘管白內障手術有很高的成功率（差不多95%），手術的併發症仍然是不可避免的，沒有人能保證手術絕對成功。

另外必須說明的是：白內障不能夠以「雷射」來治療。雷射是用來打開水晶體的後囊，以治療白內障手術後的視力模糊（因為後囊再度增厚而混濁）。

總之，白內障並無預防之道，手術是唯一有效的治療方法。手術之時機與手術後之照料之任何問題，最好和眼科醫師保持聯繫。 

森鵬農業溫室設計施工

■特色：

1. 適合亞熱帶氣候使用的溫室設施，為農友設計“捲揚式”簡易溫室。適合蔬菜、花卉生產，可調解氣候不受氣候影響。
2. 盾型方管結構，鍍鋅質料，結構完美，空間充份利用，適合蘭花及育苗等等場合使用。
3. 活動遮陽網可調節光度，並能設定時間控制，節省能力。
4. 為了加強品質採用美亞公司特製，鋼管，彈性強度特佳。
5. 本公司也為農友設計施工，工程品質整齊規劃有序，信用保證。



■總經處：

森鵬農業溫室設計

地址：新店市民生路132號

電話：(02)2185095

行動電話：090332442

■材料供應：

PE防塵膠布·PVC農用膠布
塑膠夾·鍍鋅彈簧夾
白鐵夾·鍍鋅鋼管·彎管
固定壓條·各種遮陽網

溫室資材應有盡有
平價供銷農友
歡迎洽詢

誠徵

工作夥伴

能刻苦耐勞、待優