

助人為快樂之本

高雄縣大樹鄉衛生所／余雪招

心智障礙者，除生活教養訓練外，其生理發育及性需求皆與常人無異，唯潛存於本群體之生育保健問題，却鮮少為吾人關心與重視。本專欄將陸續刊載家庭計畫工作人員輔導特殊智障個案記實，希望透過這些故事能喚起社會大眾對此群體之關懷。

從事家庭計畫推展工作十載有餘，每天接觸的工作即是：人口的控制以及避孕方法的指導，然而自民國74年以後，面對人口政策及優生保健的實施，卻是工作上面臨的一大挑戰。重視人口素質及提高生活品質，乃是我們家計人員服務的目標，也因此而發現更多弱勢群體的存在，需要我們來關懷，目前特殊個案的管理服務，如智障、精神病、殘障……等，為首要的服務對象。此群體之宣導服務將屆3年，本人就實際推行工作中所接觸與管理方式，提出心得與讀者分享。

個人背景與家庭狀況

患有一級智障，並伴有精神分裂症的小純，現年26歲，外觀遲鈍，怪異孤癖；由於長期服用精神病藥物，

頭髮稀疏。

小純的父母於3年前雙亡，兩姊已嫁人，目前與兄同住；而其兄與一未成年女子同居，並生有一子，之後補辦結婚，對其妹並無適當照顧；家庭經濟清寒，並辦有二級低收入戶接受補助，而其兄只靠做鐵工不定的收入為生。

問題分析與處理過程

一. 性問題

小純因已成年，對性方面亦有所需求與衝動，常被鄰居之「老芋仔」蹂躪且與之發生關係，對自己的月事也無法處理，每當月事來時，滿地都是血跡、衛生紙，讓人見了不免感到心酸。

處理

小純因父母雙亡，在無人關心之下，對其指導相當困難。兄長的不重視及「老

芋仔」的胡為，總該獲得解決；經努力地取得其兄的信任與好感後，我們向他解說了：「萬一妹妹懷孕怎麼辦？」一語驚醒夢中人，前後道出可能的嚴重後果，讓其兄了解此事不能再發生，並告訴他需適當地限制其妹行為，勿與鄰居發生性關係，我們並親自指導小純月經期正確使用衛生棉等處理方式，之後情況才告好轉。

二. 日常生活問題

不洗澡、全身髒臭，甚至有1個月未洗澡，如廁也隨便不定點；衣服不整、髒亂，飲食未能自行料理。

處理

每當家訪時，總要叫小純洗澡，且協助她如何地洗，但她總是洗不乾淨；指導其兄需於固定時間提醒她，因小純不記得那些時候應做那些事，所以必須有人提醒

→ 並協助她，並告知其兄這些事情是可以訓練的，只是未曾加以訓練指導罷了！讓其獨立，自然可減少負擔。

三. 婚姻、生育及優生保健問題

小純的兄長對她之婚姻態度抱持「如有人要可讓其結婚、生育」的想法，表示其對優生保健觀念一概不解。

處理

讓其兄了解婚姻的責任與重擔，其妹如何能負擔其任務，何況生育、養育子女，優生保健方面則更不用說，經長談後，其兄才恍然大悟。

四. 遺傳問題

小純乃是自小即有此症狀「痴呆」，只是不查罷了，也就是其為先天性的，但其兄表示不了解。其表妹中

亦有一人也是智障者。
處理

說明此「先天性智障」即是與遺傳有關，並指導如何防患此疾病之再遺傳。家族中四等親之內若要結婚，需作婚前健康檢查，並於懷孕時接受羊膜穿刺等……的資訊告知使其了解。

管理方式與心得

因小純家中未設電話，凡事都需以家訪方式進行，經多次的造訪，了解家中成員結構並與親屬溝通，那知兩姊莫不關心，其兄亦難溝通。

在不知所措之餘，終於向鄰人打聽到小純唯一的親姑姑，又追蹤與之溝通，喚起她對此一智障姪女的關心；並與社工人員共同協助使個案進入技能訓練中心，但

因評鑑其年齡太大不通過而告折返。幾度地尋找其它機構，但總是碰壁，當時心裡的無奈可想而知。雖欲改變小純目前生活，然而自掏腰包幫忙，總不是辦法，只得協助她辦理低收入戶之補助，並指導其兄努力工作以改善生活。而後我們獲得小純姑姑之同意，為小純著想，在81年11月5日至民生醫院完成結紮手術，並讓她姑姑也了解優生保健事宜。

目前小純已於82年4月中送往802醫院住院治療精神病，情況良好。在其家屬之感謝聲中，感到十分安慰與成就感。

目前的社會弱勢群體衆多，收容與技能訓練中心有限，造成一些需要幫助的人，得不到適當的環境，此是一大遺憾。



世界名牌，蘭花、花卉、果菜用營養劑，藥品總匯：

培綠素®

「毒素病、拜拉斯」
預防、治療劑

活力源®

植物成長調整劑
發根發芽活力素

催根素®

高單位植物微量要素
促進開根成長

速必達劑®

維他命配合
發芽、開花活性劑

催芽素®

側芽發生促進
促進提早開花

綠源精®

有機質綠藻精
改進土壤活性



註冊第347586號

註冊第19373號

註：本公司另進口其他6-N、乙炔ETHYLENE, a-N.A.A綜合微量原素等。

遠東區總代理 **廣成園藝股份有限公司**

洽購熱線電話(02)8323373 傳真(02)7251265

郵政劃撥1089976-1號張萬力帳戶◎精美說明書函索即寄