

主食之自給自足，必須加強推廣米食，以保護稻米產業。

- ②扭轉一般民衆對只可用長糯米製作肉粽的刻板印象，透過媒體可以使大家了解長秈米的烹調方式，更可以建立食米的新觀念。
- ③使國人了解長秈米與長糯米之特性，介紹長秈米的特色。

1) 長秈米：米粒瘦長、米透明性、粘性稍差、吸水大、膨脹性大、出飯率高、口感較疏散、消化性佳。

2) 長糯米：米粒瘦長、乳白色、粘性稍強、吸水

小、膨脹性小、出飯率低、口感較粘糯、有粘滯性較難消化。

5. 結語

長秈米良好的特性，將是再研發更多的長秈米製品的時機，本所將會再深入的研發更多的長秈米所製作的米食製品，廣為推廣，充分配合政府的糧食政策，推廣本土性的米種與傳統米食製品。

提供農友在班月會討論參考的題目

1. 比較長秈米與長糯米的特

性，食用後對身體的反應與感覺。

2. 鼓勵班員著手配合長秈米之推廣措施。



財團法人 農友社會福利基金會 目的事業說明

本會專為台灣區農民謀求福利，經行政院農業委員會核准設立，其目的事業如下：

1. **急難農民之救助**：農民本人或家庭發生急難，生活困難急需救助者，可經由當地村里長向本會申請。因重病住院，負擔醫藥費用有困難者，可由診治醫院轉介。
2. **農業災害之慰問**：凡農民種植蔬菜及瓜類作物遭受天然災害後急需復耕者，可填妥表格經村里長或農會推廣股人員證明，附受災照片一張，向本會申請補助種子等費用，協助復耕。
3. **農業學術教育之獎勵**：除在國內各大專院校設立園藝獎學金外，相關科系之畢業生，有志赴國外進修園藝而家境清寒者，得向本會申請獎助。
4. **提高農民收益之研究**：由本會聘請專家學者作專題研究，或編印專門書籍，藉以提高農民知識，增加農業收益。
5. **其他有關農村福利事業之贊助**。

如有任何問題，歡迎洽詢賜教：

地址：高雄市(802)中正二路26號

電話：(07) 224-1106轉421 傳真：(07) 222-2846

聯繫人：賴三省先生