

我愛四健會

～參加四健會有感

汐止鎮農會四健會員／胡露芳

□ 想起唸國小六年級時，學校曾經向我們簡單的介紹四健會的活動內容，鼓勵我們參加，由於學校的報告太過於簡單，所以我總是認為四健會只是個農業團體，教人種種植物罷了，似乎非常枯燥乏味，所以沒有去深刻認識了解四健會；直到媽媽參加了汐止鎮農會的家政班，深入了解四健會以後，便熱心鼓勵我們參加，因此我也就心悅誠服的加入這個熱情的大團體，而成爲四健會的一分子了。

當我已是四健會正式會員之後，我很高興已經慢慢了解這個團體是充滿了活潑歡樂，更重要的是充滿了愛，因爲四健指導員是和藹可親的，每一位義務指導員，他們陪著我們一起學習、歡樂，並且常常不勝其煩的指導和照顧我們，讓我們能夠享受到他們給我們的溫暖，使我非常感激。當然，四健會也陸陸續續舉辦許許多多的活動，如：陽明山知性之旅、鶯歌陶藝之旅…等有益身心的活動，讓我們每次的旅行都能夠不虛此行，而學習到豐碩的知識；四健會在身、心、手、腦各方面都運得融會貫通，並且教人細心觀察，讓我們了解在做每一件事，都應該抱著虛心求學的心態，認真的定神細視，小心求證，才會產生一種樂趣；就像這次的「紙粘土藝術創作」就十分有趣，也是需要細心觀察才能體驗。那天來教導我們的老師是一

位對紙粘土非常有研究的陳隆美老師，她首先拿出許多和我們年齡相近的四健會朋友做的紙粘土作品展示給我們看，作品個個嬌小玲瓏、別出心裁，令我們愛不釋手，接著下來，老師便發下材料，先教我們葉子的做法，大家便開始動手捏捏揉揉起來了。雖然大家用的都是同樣的材料，但做出來的作品，卻是各有千秋啊！然後，我們就選擇了可愛的蝸牛，來做綠葉的陪襯。別小看這嬌小可愛的蝸牛，它可是很難做的，必須手較巧的人，才做得漂亮，像我捏個老半天，還捏不出來，只好請教老師了。就在老師細心指導之下，一件件的作品，呈現出來了，每樣作品都花招百出，竟有人乾脆做個蝸牛蛋，來當裝飾，令我們哄堂大笑。這一次的作業活動，讓我學習到一項趣味盎然的紙粘土製作，而且又可以陶冶性情，在暑期之中，能夠學習到一項作品製作，又能夠充實自己，真是不枉費暑期的時間呀！

總而言之，我很高興我能夠參加四健會，也參與許許多多的知性之旅，也更感激在背後默默付出服務的朋友，讓每次的活動，都辦得非常成功、非常好，讓我們享受美好的成果。希望能有更多的小朋友來加入四健會這個團體，更期待四健會下次能夠舉辦更多活潑而有意義的活動，使我們能夠更感充實、更能學習到耳目一新的新知識。🐞