

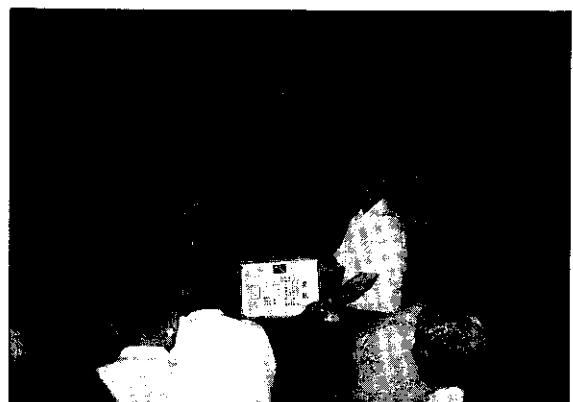
讓老年人活得健康 ，活得有趣味！

～中壢市農會舉辦「高齡者生活改善研習班」活動

中壢市農會 /周秋琴

中壢市農會在青埔里青埔王公會議室辦理「83年度農村生活改善計劃——高齡者生活改善研習班」，整個課程在5月13日一片歡欣熱鬧中舉行結訓典禮，參與的20名班員，在經過3個月的專業課程講解後，亦獲益匪淺，27日的生化檢驗中，有5位班員所患的慢性疾病已有明顯之改善，其結果令人欣慰。

近年由於農村人口外流嚴重，許多老人都是缺乏妥善之照顧，所以，定期接受健康檢查就成了老年生涯規劃不可或缺之重要項目；老年人的身體，畢竟不同於年輕時之健朗，稍不留意，即易引起重大之疾病，造成諸多困擾，而定期健康檢查除可早期發現疾病，及早接受治療，並能有效預防老人各種慢性疾病之發生，實有其必要，此次由農會辦理之高齡者生活改善研習班課程，特配合衛生所人員為班員做研習前、後之生化檢驗，幫助班員瞭解自己的身體狀況及提供改善之方法與結果；同時，並聘請專家學者講解「高齡者均衡飲食」、「慢性疾病認識與保健」、「高齡者意外事件之預防」、「老人痴呆症的認識」、「泌尿生殖系統的問題改善」、「快樂的銀髮族」……等多項專業課程



劉理事長守榮，頒發優勝獎狀

，使班員對各種意外、疾病之預防與保健能有更深刻之認識。而於各項課程中並穿插有捏黏土、帶動唱、人體按摩指壓、天然飲食食譜、包水餃、醫療認識，畫畫、趣味競賽等各項副活動，使班員們於吸收知識之餘，兼有娛樂身心之效果；而除了室內課程，並安排了安養院之觀摩活動及慈湖、龍溪花園等之旅遊活動，讓班員們走出戶外、紓解身心，迎向大自然!!

結訓典禮是由謝總幹事乾生親臨主持，劉理事長守榮及理、監事、縣農會范姜督導淑貞、桃園區改良場蘇老師寄萍等多位皆列席參加，聽取班員們的心得報告及觀看各項



請看！老罔老（台語），也有一套手藝

成果展示，並頒發了趣味競賽、捏黏土……等各項活動之優勝獎品和全勤獎狀等，且期勉所有班員能重視自己心理、生理及人力資源之開展，為自己開創更燦爛美好的未來。整個活動在長官的期勉及班員的不捨中，圓滿畫上句點。



紅泥耐候膠布

沼氣槽、污水處理、蓄水池
養殖業、洋香姑菇舍
建築業防潮、防濕工程

流滴耐候農業溫室膠布

清潔蔬菜溫室用
洋蘭、國蘭溫室覆蓋用

FRP纖維板

機械製、高強度、厚薄均勻、透光度佳
無公害一健康建材，符合CNS最高不燃標準
花卉、蘭花及其他建築用如雨棚、工廠、停車場

FRP強力纖維棒

質輕、彈力高、不容易附著雜菌，施工方便
投資低、回收快，尤其葉菜類短期栽培
不受雨季影響
其他育苗類用、洋香瓜栽培棚

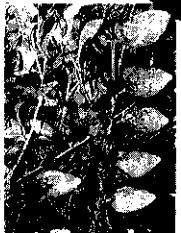
好消息

優良愛玉種苗

特色：

1. 本場特選之優良愛玉種苗，品質可靠，二年結果，產量特豐。
2. 適合本島任何高低海拔地區種植，壽命長達50年以上，回收效益長。
3. 目前本省農業危機景氣中，最不受外來競爭打擊。而物稀價高，最值得大面積栽植的農特產品，且對人體有益之天然健康食品，前景看好。

(本場愛玉種苗區，曾經：省農林廳及台視、中視、農情新聞報導及中廣電台特別採訪播報)



結實果實之愛玉子

刺五加(又名西伯利亞人參)



特色：

1. 本場引進之刺五加，屬五加科之最優良功能之品系，產自東北、黑龍江之神奇植物，比韓國人參更優異，具有增加免疫力、抗癌，阻止腫瘤移轉，調整血壓、血糖、強壯心臟機能，消除疲勞，改善虛弱體質，壯陽、補腎等優異功能。
2. 為一天然健康食品，本場有研製茶包，方便飲用；並備有刺五加種苗出售，歡迎預約、訂購。（可郵寄）

廣興種苗場 住址：南投縣埔里鎮四維路77號
電話：(049)983791-901776

聚丙烯(P.P.)長纖不織布

質輕、柔軟、透水、透氣、透光
水稻育苗、洋香瓜、西瓜育苗、花椰菜、甘藍菜
葉菜類栽培，減少蟲害，減免農藥
覆蓋土壤，防止雜草，如蕃茄、花卉、茶園
及其他農業覆蓋布

Duramax品牌(耐力板、耐力浪板)

耐衝擊、耐候性強、透光率高
適合國蘭、洋蘭及建築遮雨棚
本產品特性分為一般用、農業栽培專用

捲揚式農業溫室

適合亞熱帶各種花卉、蔬菜栽培溫室
批售各種溫室資材加工、設計、施工

玉和實業股份有限公司

台北市木柵區保儀路109巷3弄34號1樓
TEL:(02)9385066~8
FAX:(02)9385018