

# 杉林溪藥花園， 讓您耳目一新！

～介紹藥花園的創設、規劃、管理及展望

杉林溪藥花園座落在海拔1600公尺高山上，就在杉林溪遊樂區內；來到杉林溪遊樂，不妨流覽藥花園的景觀，相信會讓您耳目一新！

## 創園過程

行政院衛生署中醫藥委員會督導中藥材試種及推廣工作人員於民國80年5月流覽杉林溪，發現園區遍佈生長多種野生少有的植物，適宜培植寒溫帶藥用植物。經過多方連繫，民國81年元月中國醫藥學院和杉林溪簽訂了建教合作，規劃開闢具教學研究及社教等多功能之藥園。

建園之初，請輔仁大學景觀設計系賴主任明洲規劃利用兩山谷間狹長腹地約1.5公頃面積，依太極兩儀四象八卦之理，設計地標、陰陽圖、過水橋及涼高等景觀。園區又以12生肖彫塑並培植相關生肖藥草，使青少年更易於認知自己的生肖藥草，以此引起青少年關心生活週邊生態，愛護自然。

## 藥草培育

1. 初期培育以園區附近生長藥草採集種植，以易生長為考量，並速達成園區綠化為目的，80年底以採植100種為目標。

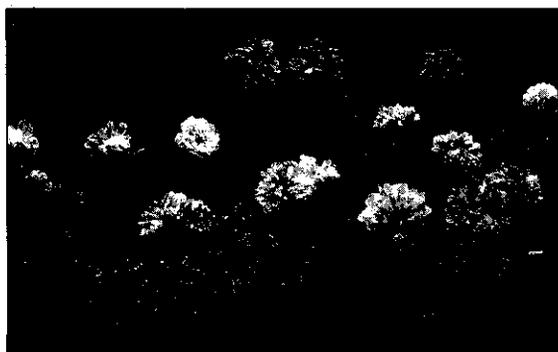


杉林溪藥花園一角

2. 於竹山桶頭洽移約20,000株金針苗加速綠化坡道，溪邊景觀。
3. 以現場現有3,000多盆牡丹花及數10盆芍藥藉中國醫藥學院謝所長提供解說藥效功用，於3、4月開放供遊客免費觀賞，認知。
4. 中國醫藥學院邱技正年永，先後於81年8月及10月親臨公司區內指導採集數以百計藥草移植。
5. 提供藥草單位（民國81年11月開始種植）。
  - (1) 中國醫藥學院，謝明村所長、邱年永技正、張永勳老師、吳金濱老師及廖江川老師等提供多種種子及種苗。
  - (2) 台東區農改場李興進股長及李善忱股長提供多品種金針花及數10盆藥草。
  - (3) 魚池鄉連花池林試所漆所長提供10多種木本草本藥草。
  - (4) 台灣植物食品公司曾啓宗董事長，楊來發總經理及李銘生場長等提供多種藥草。
  - (5) 台南縣黃永良先生提供牛蒡種子及牛蒡茶成品。
  - (6) 苗栗縣的黎維琳先生提供數種稀有藥草。
  - (7) 林業試驗所林贊標博士及游漢明先生提供數種藥草種苗。
  - (8) 中興嶺試驗農場劉潤清教授提供珍貴植物。
  - (9) 台中市藥用植物研究所張紀秀老先生提供數十種種子及種苗。
  - (10) 霧峰農業試驗所蔡新聲博士數度多量提供組織栽培培育成的名貴藥草。
  - (11) 杉林溪員工提供自己培育或鄰居培育的藥草以及向田尾花園購買藥草。

### 1. 牡丹園區

牡丹原產於我國大陸洛陽，屬溫帶植物，本省受氣候環境限制，並不適宜培植，而杉林溪位處高海拔，終年氣候涼爽，6年前由國外引進試種，經細心培育並在



開在藥花園內的牡丹花(3~4月花季)

摸索中學習，目前已育成3,000多盒，每年3月中旬至4月是牡丹展放芬芳時節，清香捕鼻，姿態萬千。牡丹花濃艷，象徵富貴，自古尊為國色天香，不僅為花之王，也是中醫藥重要藥材，據研究牡丹具有鎮靜、鎮痛，降血壓、抗菌、抗病毒等作用，可謂藥效和觀賞齊名。

### 2. 十二生肖區

人人有生肖，將生肖和藥草名相結合，是巧合也是中華文化的特色，如可活血治胃病的「老鼠」拉秤錘；能降血糖、治頭暈的「牛」蒡；葉汁可治耳疾中耳炎的「虎」耳草；又名鵝仔菜，可消炎、解熱的「兔」兒草；高低海拔可摘食能利尿抗癌的「龍」葵；可解毒治帶狀疱疹的「蛇」莓；葉狀似馬蹄治小兒胎毒的兒科良藥「馬」蹄金；果實可止痛，除濕的「羊」帶來；果食酸甜可口，根可治肝病、失眠

→ 的彌「猴」桃；菜圃果園俯拾可食，可利尿消炎的「雞」腸草；花穗似狗尾巴，治小兒疳積的「狗」尾草；以及莖葉治毒蛇咬，是時下餐館佳肴寶川菜的「豬」母乳，這些和自己生肖有關的藥草誰不想急著認識呢？

### 3. 健康茶區

俗話說：「長壽不如健康，健康才是真正的財富。」健康之道不外飲食和運動，而飲食除營養均衡的三餐外，飯後的茶飲可助消化、暢開懷是豐衣足食的生活所不可或缺的。腥味如魚市場的藪果和枸杞等煎湯的養肝茶，吳母根乾燥沖泡，可降血糖、尿酸的牛蒡茶；又名涼粉草，以全草熬成，夏季解暑的仙草，在在有益身心、可口兼療效的健康茶，豈能不想認識，不親口品嚐！

### 4. 野生食物區

全草可解熱涼肺的薺菜，是包水餃上選的餡料，和以高麗菜、萵菜或竹筍所製作的水餃，口感不同；而可治久痢、便血

的香椿更是煎蛋或吃冷豆腐最佳材料；在菜圃不被看上眼，早年為飼鵝餵豬的雞腸草，是可利尿消炎的藥草，不論生炒或煮湯都不亞於豆苗或香菜；而根莖可止渴、解暑、葉可健胃、鎮咳的紅鳳菜，亦為野菜美味；高山路邊或陰涼處可摘食的鴨兒芹是人人熟識的山芹菜，可活血、可治風寒感冒，認識這些植物，可淨化人生更可滿足口福。

### 5. 專業藥用區

如高血壓區、心臟病或抗癌區，均培育富靈效又可供觀賞的植物，而有毒植物區，雖令人望而怯步，確也是讓人不可不識的植物。

瀏覽以上藥用植物，或許只區區數百種，當可增進急難救助的常識，又可獲得行善解困的智能。

### 未來展望

開闢藥用植物園，一方面滿足遊客知性之旅，另一方面維護大自然生態，提升



一年四季有不同風貌的杉林溪

旅遊品質，因此經營型態正朝以下幾個方面進展。

### 1.寓教於樂

藥用植物大多不如各種花卉以鮮艷花朵吸引遊客注目，由於多種植物名稱和生肖關連，如鼠麴草、牛蒡、虎耳草、兔兒菜、龍葵……等等，青年朋友因急於認識自己生肖植物之形態、功用，而認識和父母或兄弟姐妹相關連之生肖植物，以此留下富教育意義之旅。

### 2.急難救助

青少年喜愛戶外活動或登山踏青旅遊，而出門旅遊當無法預知緊急事故，亦無法防患突發狀況，若平時認識一些藥用植物，當可解決備用藥品不足之困。因此藥

園設置適當解說人員或資料以利遊客認識各種切身實用之植物。

### 3.就地取材

大地資源取之不盡，各種植物各有所用，其中可食用之植物更不少，平時可隨時採摘做各種美味，萬一遇到山難，糧食中斷，認知各種野生植物，當可解決一時缺糧，延長護救或自己求生。野生食用植物之推介實有益於一般旅遊之認知。

### 4.有毒植物之辨認

為達到愉快平安旅遊，對於辨認容易傷害身體健康之植物如咬人貓、咬人狗等植物有所認識，不但可避免不必要的傷害，亦可協助解決受傷者解困之道。培植此類有毒植物加深遊客認識，其功效當不亞於認識一般藥草。



## Safe Air 產業安全護具

### 不銹鋼網 安全面罩 SF-01



割草、剪枝、鋸木作業時  
眼睛、臉部保護用，遮陽、  
通風、耐沖擊特性。

### 攜帶式電動送風 農業用呼吸保護具

#### 防塵、防毒、防臭全機能設計

#### 質輕 舒適 安全

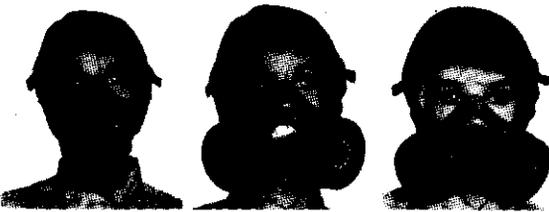
山本光學株式會社 LC-300系列

成形頭戴口罩式裝著簡單，本體150公克，輕量舒適，視野廣闊。內裝扁平式送風馬達，壽命10,000小時以上，超小型鋅鎘電池，充電一次可連續使用10小時，附電池皮套可裝入腰帶，輕便安全。直結式濾毒罐，粉塵濾罐日本JIS國家檢定合格，捕集效率99.5%，附110V電源充電器，最適合農業噴藥、塗裝噴漆、化學工業、有機溶劑毒臭氣體作業使用。

新型專利公告160155號 郵政劃撥帳號2099479-1

LS-800	定格10時間
風量固定	50公升/分
LS-810	定格5.5~10時間
風量可調	40~70公升/分

總代理 **盛將有限公司**  
台中縣大里市西湖路5之13號  
TEL: 04-3327569(代表號) • FAX: 04-3325233



### 噴藥作業用，簡易防毒面具



半面型ヒルトンタイプ  
ライフセーバー

マスクの中に小型電動ファン内蔵!