

一場「蓮」的盛饗

~台南縣農會舉辦「蓮子生態觀摩及美食品嚐會」

據台南縣白河鎮農會農事指導員蘇國樑表示，農會目前輔導的蓮子產銷班共有兩班，每班班員為25~28人；農會除了每年與產銷班全體班員開會1~2次外，日常與班員的連絡是利用電話或個別赴農家洽談，同時農會人員免費的為農家提供種苗與蓮子外賣的服務，也就是說，外縣市來信或來電欲購種苗或蓮子，皆由農會人員免費為農會會員服務，一般來說，蓮藕粉終年可供應；蓮子約在6月下旬~10月上旬盛產期供應；種苗則在每年的1~2月。

白河鎮農會電話：(06) 685-2108

8月6日白河鎮農會在白河鎮玉丰里頂山腳的魏再添農友家和農會推廣股會議室各舉行了一場「蓮子生態觀摩暨美食品嚐」會，雖然那天「道格」颱風已在台灣東部登陸，可是嘉南地區當天還是風和日麗的，因而這場「蓮的盛饗」一時也成了地方上的盛事，不但台南縣縣長陳唐山、台南縣農會總幹事蔡勝佳、台南區農業改良場場長陳榮五、省農林廳農產科林文進技正……以及其他農政單位人員紛紛到場，連外縣市慕名而來的人也還很多，據估計當天到會最少有500人。

當天的食譜有12道，都是農會家政班員在家政指導員王乃央小姐指導下烹調出來的，真是色、香、味俱全，引得在場人士頻頻讚美，當天也吸引不少電視傳播媒體人員前往拍攝這些極為美麗的鏡頭。這12道食譜是：蓮子冷盤、蓮子四神湯、蓮子人蔘雞、蓮子芋泥、蓮子銀糕、荷葉香飯、蓮藕珍珠圓、翡翠蓮子、蓮子福壽粽、彩蓮仙子湯、藕粉健康茶等，「多吃蓮



一場室外的「蓮子生態觀摩暨美食品嚐會」

財團法人台灣區種豬發展基金會

83年度 種豬比賽

第六次 展示拍賣會

時間：中華民國83年10月15日上午8時至下午5時

地點：白河種豬改良聯誼會

(台南縣白河鎮中山路2之136號)

比賽及展覽項目：

- 一、各品種優良種豬比賽展示
- 二、優良種豬拍賣交流
- 三、畜牧藥品、器材展示

主辦機關 / 財團法人台灣區種豬發展基金會

協辦單位 / 白河種豬改良聯誼會

輔導補助機關 / 行政院農業委員會

台灣省政府農林廳

美國黃豆協會(ASA)

美國飼料穀物協會(USFGC)



—歡迎各界人士踴躍參觀—



家政班員忙做蓮子佳餚。

食品不但健康而且不會發胖」台南區農業改良場陳場長如此說。

由於這次盛會強調的是有「生態觀摩」因而會場上安排有採蓮蓬、敲蓮殼、剝蓮膜、捅蓮心…等表演，而且還有蓮的各式產品，因而讓許多參觀者大開眼界，彷彿上了一堂「自然課」。

據知今年蓮的產量，因7、8月連續來了三個颱風因此產量銳減，故其市場供應呈缺貨現象，且價錢也都攀高三、四成，不過喜歡吃蓮子的人好像也不十分介意量減價高的樣子，至少在當天的展售會上大包小包買蓮產品的人就買得很開心。

白河鎮上目前栽培有蓮180公頃左右，雖然這樣的面積只占整個白河鎮可耕地3%左右，可是這樣的栽培面積已是本省



老、中、青三代在場做敲蓮殼、剝蓮膜…等表演，是一堂自然生動的「自然課」。



台南區農改場場長陳榮五(右)讚美白河鎮農會家政指導員王乃央(左)製作的蓮的食譜。

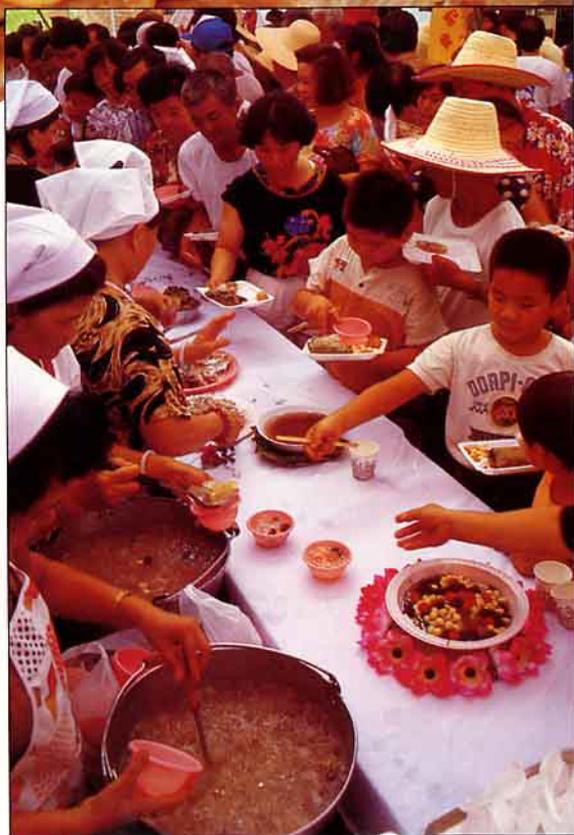


「蓮子福壽腸」令人食指大動。

最具規模的了，據農會推廣股股長曾秋良說，白河鎮上所栽培的蓮，其品種大致是「見蓮」「石蓮」和「大憨蓮」三種，它們是取其種子和根莖為主，這與嘉義市及鄰近鄉鎮所栽培以採蓮藕當蔬菜和「菜蓮」是不相同的。

「我們真希望有機械能代替田間收穫或幫忙剝殼去膜等」白河鎮農會總幹事周明相說，他會有這份期望就是有鑑於目前栽培蓮的生產成本人工費用就幾佔大半，再說現時農村還挺缺乏人工哩。

「白河鎮是蓮子故鄉，觀迎您的光臨！」這也許是白河鎮人共同心聲吧！而明年當蓮再度開花結果時，類似的蓮之饗宴相信會再舉辦，屆時您可不要錯過喔！



大家來吃蓮子餐喔！