

→ 勵他們，本會準備大罐的高鈣奶粉，凡有上台心得報告的統統有獎。俗語說：老人像小孩子一樣，聽說有獎就很踴躍。最先班長蔡簡玉霞說：我以前喝牛奶都會拉肚子，現在照曾老師教的方法，把鮮奶調製蔥油餅、淋餅、玉米湯，慢慢改變飲食習慣，再喝牛奶，不會拉肚子了。陳洪猜及林玉卻阿媽說：以前她吃飯喜歡配豆腐乳，鹹鳳梨醬，鹹魚，不然吃不下飯，自從聽了營養課後，現在改吃比較清淡的低鈉鹽食物，還有深綠色蔬菜，鮮魚，豆腐等。陳黃鏡阿媽說她本來糖尿病就很重，喜歡吃的東西都不會禁，所以天天吃藥都沒有什麼效果，聽老師上課後，甜度高的及澱粉類、米粉、麵、飯、蛋糕都知道限制，最近糖尿檢查有下降了。蔡虎阿公說以前他每天要抽一包煙，現在一天只抽2~3支，肺部吸呼比較暢通，精神覺得滿好的



健康刮痧



認識用藥常識

。蔡金水阿公說他本來廚房的事情都不會做，現在孫子回家時，他會動手煎牛奶蔥

作物需要好土壤 土壤需要黑綠旺

農大 黑綠旺

保證成分：全氮 4%·全磷酐3.1%·全氧化鉀 2%

肥料登記證：臺製質字03101號

創造了有機質農業的奇蹟

黑綠旺採用大宗物質，經微生物發酵充分腐熟後，添加胺基酸、磷、鉀、鎂、鈣、微量元素等調配而成，含蛋白質、纖維、腐植酸、乾基達45%以上，是營養元素最齊全的有機綜合肥料。

特色

- 專業技術研製，具保水、保肥、耐寒抗旱等多層效益。
- 針對各類作物特性與需要，調配有16種號別系列產品，功效獨特。
- 鬆土效果佳，肥力強，作物生長好，增產達二成以上。
- 推廣數年來獲得農民好評與肯定。



農大產業股份有限公司

高雄縣路竹鄉甲南村大仁路520巷7-1號

電話：(07) 6972259~61

夜間(07) 6961071

傳真：(07) 6972263

經銷點：全省各有關鄉鎮農會