

我的旅遊安全經驗談

由於交通發達、國民生活水準提高，國人出國旅遊人數急遽增加，但也經常聽到發生意外的不幸事件，如大陸千島湖慘案，最近南部一婦女到泰國旅遊，手指被剝又遭搶劫……等等不幸事件，真令人心驚膽跳、不寒而慄，值得我們警惕。

筆者爲了舒暢身心、增廣見聞，常出國旅遊觀光，曾到過泰國、夏威夷、馬來西亞、新加坡、日本等國家，由於個人非常注意旅遊安全，因此每次都能快快樂樂出國去，平平安安回國來。筆者怎樣注意旅遊安全，願用拙筆提供參考：

1. 注意個人健康

出國旅遊是很消耗體力的，所以在出國前要好好保養個人身體健康，如有不適，最好不要出國，以免影響團隊活動行程。個人身體毛病，需攜帶經常服用藥品，並告知領隊特加留意。

2. 注意飲食衛生

出國旅遊，對食物和飲水衛生要特別注意，莫貪一時之口福，亂吃東西。尤其到落後國家旅遊，更應注意飲食衛生，絕不吃不新鮮或未煮熟的食物，以免食物中毒，得不償失。

3. 注意穿戴得宜

國人出國喜愛穿名牌衣服，戴名錶，手上和脖子還掛滿金光閃閃的飾物，怎不引人注意呢？最近高雄一婦女到泰國旅遊，手指被剝又遭搶劫，就是如此。筆者出國除穿著輕便，戴一只普通手錶外，絕不戴其他金飾品，以免惹禍上身。

4. 注意團隊活動

到國外旅遊，人地生疏，語言溝通亦有障礙，因此逛街和上百貨公司，絕不可單獨行動，最好3~5人一組，處處都得小心，才能保護自己，如發現可疑人物跟踪，要馬上

通知其他團員，讓大家提高警覺，發揮團隊精神。

5. 注意錢財不露白

古人說「財不露白」，國人到國外購物，喜歡整把美鈔拿出來點數，這是不對的，容易引人歹念，此外最好使用旅行支票爲佳。

6. 不到不正當場所

我們到國外旅遊觀光，是去瞭解觀賞其他國家不同的民俗風情。但是受到不肖導遊引誘，加上個人把持不住，而走入不正當場所，尤其是男性喜到色情場所觀光，這是不應該的，夜路走多容易把傳染病帶回來，悔恨莫及，應該潔身自愛才是。

總之，國人出國旅遊，在人地生疏、語言障礙，生活習俗不同的環境中，處處得小心謹慎和留意。以上6點是個人旅遊安全經驗，特此提供參考，好讓大家能有個快樂的國外之旅。

