

## 新家庭計畫系列⑤

## 愛滋病帶原者突破700的省思

杏陵醫學基金會/熊賢芝

相信大家都不否認，現今最令人聞之色變的疾病非「愛滋病」莫屬，只要看一看我們生活的地方——台灣地區，愛滋病帶原者數月間已打破700人，且增加速度愈來愈快，若說你出國1個月回來之後，帶原者人數又增加100人已不算驚人之事了！

## 愛滋病是什麼？

愛滋病（Acquired Immunodeficiency Syndrome）即「後天免疫缺乏症候群」是由人類免疫缺乏病毒（HIV）所引起的，我們稱之為 AIDS 就是取其英文名稱字首部份所定，愛滋病會經由多種途徑傳染給他人，最主要的是性行為時與帶原者的精液、陰道分泌物或性器官表皮接觸，此外也會因接觸帶原者的血液、共同針頭而感染愛滋病，還有，如果孕婦是愛滋病帶原者，在懷孕、生產及餵奶過程中，也會將病毒傳染給嬰兒，就是所謂的「愛滋寶寶」。有些人擔心與愛滋病帶原者交談、握手、工作、上課或是共用電話……就會被感染，其實愛滋病是不會藉由咳嗽、共用器具、擁抱或蚊子叮咬等方式傳染的，除非有“性”或“血液”的接觸，因此大家千萬不要談「愛」色變，甚至排斥、拒絕愛滋病帶原者及病患。另外，所謂「愛滋病帶原者」是指經愛滋病抗體

檢驗結果呈陽性反應的人，而愛滋病患者」是指已經發病的帶原者。從衛生署歷年來公佈的愛滋病毒感染人數呈等比級數上升的現象來看，愛滋病在台灣已蔚為流行，且必會愈來愈多，社會大眾及政府相關單位已不能等閒視之。

## 台灣愛滋知多少？

AIDS 是一種潛伏期很長的疾病，研究指出感染 HIV 後，感染者通常不會馬上出現愛滋病症狀，平均從感染到病發可長達10年之久，再加上以抗體來篩檢病毒時，又有一段「空窗期」的漏洞，使一些已被感染的人未被查出，因此在空窗期及潛伏期間，有些帶原者可能會因無知或有意經由高危險行為傳染給別人。目前台灣 AIDS 感染者，官方報告人數已增至712人（行政院衛生署1993年11月4日的統計），但我們都知道，報告人數與實際感染人數有一段很大的差距，所以日內瓦世界衛生組織(WHO)趙雅恩博士以其經驗推斷，實際感染人數約是報告人數的5~10倍，實際上，有很多疾病尤其是有潛伏期的傳染病，在剛開始流行時很少被發現，所以會有低估的現象。以愛滋病來說，它的潛伏期可長達10年以上，帶原者在感染後未發展成愛滋病之前就已不斷地傳染給許多人，所以在流行初期，可能每發現一

一名愛滋病者，實際上已有100名以上帶原者，即1：100的比例。

那麼，以11月衛生署統計的已發病者151人來算，台灣約有7,000~15,000位愛滋病帶原者，即使扣除血友病帶原者或早期外國過境病患等，估計感染人數仍有10,000名左右。這並非確實的數據。用這種方法來推算，主要用意是在喚起社會大眾警覺性，認清愛滋病的流行在台灣已是不容忽視的事實，了解帶原者人數並非只有衛生署報告的712人，並進一步思考未發現的4,500人究竟在何處？以及他們若不斷向外傳染所帶來的可怕結果。

### 愛滋病防治之道

現在有很多人懷著不安的心情，怕自己感染愛滋病毒，卻不敢去檢驗，一來他們害怕揭露自己是帶原者之後，會喪失工作、求學、交友……的權利而被社會孤立，另外則是非常耽心自己生命可能存活不久的悲慘事實，就我所接觸的愛滋病患者或帶原者，他們並不怕就診、求醫的麻煩，怕的是曝光之後接踵而來的壓力。試想若台灣有7,000名帶原者，卻只發現了500位，其餘6千多名在不知情的情況下傳染他人，潛藏的危害會有多大？所以我們要有更好的宣導，及更方便、更保障隱私的檢驗方式，以鼓勵更多的高危險行為者出來檢查。在此也順便破除一個迷思：應將「高危險群」改為「高危險行為」，以前報章雜誌宣導時，總是使用「高危險群」一詞，標出同性戀者、靜脈注射毒癮者、血友病患等為高危險群，容易感染愛滋病毒，這種說法會使很多人認為自己不屬於

那些群類而自我欺騙，不相信自己可能感染愛滋病。我們都知道，愛滋病帶原者無法從外表看得出來，事實上異性戀感染才是人數最多的，是AIDS散播的主流，佔全世界所有帶原者的80%，這些都要讓社會大眾清楚知道，另外也要讓民衆了解欲絕緣於愛滋病必須避免從事「高險危行為」：如不安全的性交、交換針頭注射非法藥物或沒有固定性伴侶……等。更要宣導篩檢是保密的，帶原者及愛滋病人不會因篩檢而曝光，讓民衆能安心接受檢查，唯有如此才能找出其他未被發現的帶原者，杜絕更多的傳染。不過基於篩檢工作由官方來做，可能還是會引起他們的恐懼心理、害怕曝光，所以未來由民間愛滋病防治團體以匿名的方式來做，成效也許會更大，使更多帶原者勇於出現。

進行愛滋病防治工作時，還有一個很重要的觀點——「防」愛滋病，而非「反」愛滋病患，我們要關懷愛滋病人，不要將之視為罪人或認為他們自作孽而得這種怪病，就如近來連院長大力推動的反毒運



**宏鼎溫室工程**  
企業有限公司



**鋁管簡易溫室承造設計**  
**鋁管蔬果(花卉)防蟲遮陽網室**  
**自動灌溉系統，活動遮陽網**

**材料供應**：三井防塵、防滴P.O.布，耐用時間3年以上，紫外線透光率85%  
PE防塵塑膠布、農用P.V.C膠布、塑膠夾、彈簧夾(白鐵夾)、鍍鋅管、彎管、黑網、防虫網。

歡迎來電諮詢：  
住莊市民安西路212巷11之2號 行動電話 黃鵬屏先生洽  
TEL:(02)2028278·9918125 090099109·(06)021196#

動一樣，吸毒者其實是無罪的，販毒者才是真正的禍根，證嚴法師說得好，吸毒者是社會病態下的受害者，此病態的出現，政府當局恐怕難辭其咎。最近有一句口號「吸毒是自殺，販毒是殺人」雖然響亮，但若加上「官盜勾結是政府的恥辱，毒品氾濫是政府的無能」則更為實際，同樣地，我們也不要將愛滋病帶原者及愛滋病患者當罪人，不應有包娼無罪，嫖妓不可恥，只有得病才可恥的錯覺，要從醫療的觀點坦誠地給予支持、關懷、維護他們工作、求學的權利，否則只是把他們更逼進深藏的陰暗角落中，反而阻礙了防治工作。「前愛滋病時代」來臨的今天，大家必須一同努力建立一個能包容 AIDS 的社會，提供愛滋病帶原者及病人身心雙方面的照

顧，不要對他們有所歧視或偏見，讓他們敢到相關機構做篩檢，以獲得適當的照料。

### 教育為治本之法

其實愛滋病防治工作最重要的是「教育」，畢竟消極的作篩檢只是治標而已，真正治本之法仍在於衛生教育的推行有成，否則防治工作總有漏洞。唯有全民的教育按不同年齡層、職業、地區民衆，施以不同程度、內容的衛生教育，才是最有效的防治，希望在一派「反毒」、「掃黃」聲中，全民也能一起努力「防愛滋」，重建一個健康的社會。



## 柏強關係企業

- ◎專營肥料進口・品質保證・價格最合理
- ◎專業酸化土壤改良・創造永續農業

—誠徵—  
各地區經銷商

善用腐植酸土壤活化佳

### 植物性有機粕類

- |   |  |
|---|--|
| <b>1. 花生粕：</b><br>登記證：台進貿字09506號<br>保證成分：<br>全氮：5.5%<br>全磷計：1%<br>氧化鉀：1%<br>有機質：90% | <b>3. 菜仔粕</b><br>登記證：台進貿字09508號<br>保證成分：<br>全氮：4%<br>全磷計：1%<br>氧化鉀：1%<br>有機質：85% |
|---|--|
2. 蓖麻粕(日本三井物產股份有限公司)台灣總代理  
 登記證：台進貿字09507號  
 保證成分：  
 全氮：4%  
 全磷計：1%  
 氧化鉀：1%  
 有機質：90%
- (另有其他有機粕類產品)

### 飼料用高濃縮魚精

- 備有：日本魚精 (200公斤裝)  
 美國魚精  
 挪威魚精  
 加拿大魚精  
 65%魚精粉・72%魚精粉
- 左列魚精均為高蛋白魚精

### 柏強貿易企業有限公司

地址：高雄市苓雅區憲政路123巷6弄3號  
 電話：(07) 2233306(代表號) FAX：(07) 2232358  
 負責人：彰化縣深湖農會管理理事長 徐坤朗

### 腐植酸鉀

登記證：高進辦字01304號  
 保證成分：  
 水溶性氧化鉀：10%

(另有其他腐植酸產品)

### 複合肥料類

- |   |   |
|---|---|
| <b>1. 蜜果王30K (9-15-30)</b><br>(葉面甜果用)<br>登記證：台進種字09509號<br>保證成分：<br>全氮：9%<br>磷酸鉀：3%<br>硫酸鉀：5%<br>水溶性磷計：15%<br>水溶性氮：30%<br>水溶性鉀：15.00%<br>水溶性鉀：0.05% | <b>2. 吉果讚45P</b><br>(葉面催花用)<br>登記證：台進種字09510號<br>保證成分：<br>全氮：10%<br>磷酸鉀：8.9%<br>水溶性磷計：45%<br>水溶性氮：10%<br>水溶性鉀：0.02%<br>水溶性鉀：0.05% |
| <b>3. TRIPLE-PRO (龍牌)</b><br>(15-15-15)<br>登記證：台進種字09503號<br>保證成分：<br>全氮：15%<br>磷酸鉀：11%<br>硫酸鉀：2%<br>檸檬酸銨溶性磷計：15%<br>水溶性磷計：14%<br>水溶性氧化鉀：15%        | <b>4. BESTPHOS (龍牌)</b><br>(11-55-0)<br>登記證：台進種字09504號<br>保證成分：<br>全氮：11%<br>磷酸鉀：8.5%<br>硫酸鉀：1%<br>檸檬酸銨溶性磷計：55%<br>水溶性磷計：53%      |

施用魚精肥生長快又壯

歡迎各地區農會合作