

# 推 廣 活 動

**中 和** 中和地區農會為慶祝重陽佳節，在10月12日舉辦了一年一度的重陽敬老登山健行活動。

路線為由金龍寺山下走上碧山岩。輕鬆的行程吸引了130位老會員、農友及家屬。當中70歲以上的老會員約計30人，個個精神抖擻，步履穩健，絲毫不輸給後生小輩、三兩老友邊走邊聊，不過個把鐘頭腳程，大家都能勝任愉快，走完全程。

到達碧山岩稍事休息後，又轉往士林區羅富義休閒農園用餐，該處為相思樹關建的農園，清幽雅靜，園內展示有多件古早農機具，幾位老農友更是興致勃勃爭相穿著蓑衣、手把鋤頭留影，流露出對昔日農家生活的懷念與回憶。是此次活動的意外收穫吧！

離開農園，順道往訪故宮博物院參觀十月的特展。而本次活動也在外雙溪秋天晴爽空氣與陽光下，踏上歸程。(馮偉民)

**汐 止** 汐止鎮農會為慶祝83年度重陽節，於10月16日上午在汐止鎮北峯國民小學舉辦重陽敬老園遊會。秀峰國中四健會義務指導員詹秀蘭女士帶領6名四健會員代表參加大會開幕典禮的放天燈活動。

放天燈需注意幾點要訣：1個天燈由5個人員負責施放，4個人各拉一個頂角舉高(這是長170分的大型天燈)，約離地半尺(方便點火)，底架中繫著沾燃料油的金紙，點燃金紙之後，將天燈慢慢放下，讓底盤著地，但千萬不可放手(否則整個天燈將會燒毀)，等待天燈充滿氣，再由一人雙手舉起天燈慢慢放手，讓它自然緩緩昇空。

從施放天燈，可以看到一件事情的成功或失敗，關鍵在於團體中的團結與否(廖三妙)。

**新 屋** 新屋鄉農會為因應高齡人口增加及日益高漲之健康消費暨強化家庭意識，於10月21日假農會

二樓舉辦核心農家婦女家政綜合講習，計有班員100人參加，特聘請縣農會范姜督導擔任講師，透過其生動幽默口吻將“菜事一籬筐”如數家珍般的告訴班員，日常飲食生活裡，要培養現代化的健康意識觀念，這是能夠經由學習而掌握的養生之道，保健課程由黃星嬌小姐講解老年人慢性病的防治，教導班員量血壓並作驗尿的服務，培養班員有預防醫學之觀念，疾病才能早期發現早期治癒。最後由桃園青少年輔育院黃院長談時下的社會亂象及青少年犯罪問題，尤其是父母的感情婚姻和諧及管教方式恰當與否，更是影響著青少年犯罪之基本因素，身為父母實在責無旁貸。班員個個均仔細聽並踴躍發言，會後並有有獎徵答活動，計有新屋村張徐娘妹等10位班員獲獎，會議結束大家期盼下次的講習，依然如此精彩動人。(吳珠麗)

