

森林遊樂區旅遊系列⑥

瀑布的故鄉

滿月圓-森林遊樂區

林務局位於本省北部的森林遊樂區，除了極富盛名位於宜蘭縣境的太平山森林遊樂區之外，尚有其他各具不同資源特色的森林遊樂區，其中位於三峽的滿月圓森林遊樂區，因鄰近北部都會區，早已成為北部民衆安排1日遊程的最佳去處。

本區位於台北縣三峽鎮東方的16公里，因主要山形遠似滿月而得名，滿月圓海拔300公尺至1920公尺，地形陡峻，相對高度差異甚大，因此處處可見瀑布，擁有「群瀑的故鄉」美名。

本區最有名的瀑布有滿月圓瀑布及處女瀑布，其中滿月圓瀑布造形及氣勢最爲奇特壯觀，瀑布旁有梯階通往瀑頂岩石平台，平台可供遊戲及遊憩別具原始風味，而處女瀑布瀑身寬廣，雨季水量特別豐沛，置身瀑旁享受水珠



森林浴的好去處——處女瀑布

靜撫全身，正是「森林浴」最佳的場所。

本區內的植被大部份爲天然潤葉樹林，植物種類豐富，是最佳的森林教室，而北插天山的山毛櫸純林，更是國寶級珍貴樹種，唯此處屬於公告的自然休留區，民衆不可冒然進入，以免破壞當地的自然生態。本區擁有多種紅葉植物，每至深秋滿山紅葉，令人心醉留連。

滿月圓森林遊樂區如同林務局其他森林遊樂區一般，依資源特性的不同

，建設有停車場、遊客中心、涼亭及森林浴步道等，可供遊客進行登山建行及欣賞自然等各種活動，此外本區的鳥類資源豐富，依據調查，共計有50多種，是極佳的賞鳥去處。

近年來國民生活水準日高，民衆對於休閒旅遊的品質要求亦日漸嚴苛，以往到風景區走馬看花的旅遊型態已漸漸被深度的知性之旅所取代，所以林務局亦利用森林遊樂區內的資源來推廣各種賞鳥、認識植物及森林浴等活動



◀ 遠眺滿月圓瀑布及瀑頂平台



溪流是滿月圓森林遊樂區內的主要景觀



通往滿月圓瀑布的楓林小橋

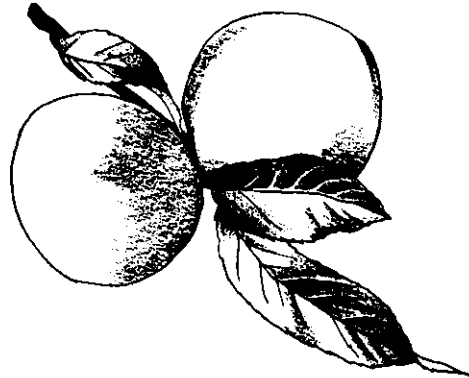
，其中最方便、不需指導人人可做的活動當推「森林浴」活動。

所謂「森林浴」就是進入森林跋山涉水，靜思養神，全身沐浴於森林的精氣和香氣中，藉以強健身心培養活力，森林浴有益於身心健康是有科學根據的，依據眾多學者專家研究，其功能主要來自於三方面，首先是森林植物散發的精氣香氣，亦即「芬多精」可以殺菌、淨化人體預防百病，其次瀑布溪流的四濺水花或植物光合作用所產生的陰離子，可以鎮靜人體自律神經，消除文明病，第三森林小徑漫步可以恢復身體韻律，鍛練運動及反射神經。

由此可知，森林是森林浴的必要場所，而擁有眾多溪流瀑布的森林又是進行森林浴活動的精華所在，滿月圓森林遊樂區正好擁有上述各項條件，實在是最好的森林浴場所，請旅客們到本區遊覽，可以嘗試一下這項有益身心的活動。

前往滿月圓森林遊樂區可由台北搭乘台汽客運或台北客運至三峽，再由三峽乘往樂樂谷的台北客運班車，在終點站樂樂谷下車步行約10分鐘即可到達本區入口，由台北駕車前往本區約需1小時20分鐘，交通10分方便，本區林務局未設住宿設施，但區外有眾多民間經營的山

莊，欲安排兩天以上遊程的旅客可住宿於此。



笑一笑

天才學生

爸爸：「這學期你的數學到底考了幾分？」

小雄：「90分，爸爸。」

爸爸：「那為什麼還要補考？」

小雄：「這…期中考50分，期末考40分，老師忘記加起來了。」

(黃地)

歡迎投稿

農友的福音
綠色大革命神奇有效微生物群
日本原裝進口栽培旺(SAION)-EM系列

使用方法：灌土、噴葉
效力：促進發酵分解動植物殘體及新陳代謝改善土壤團粒結構，防止水分養分流失，減少連作之損害，抑制線蟲繁殖，促進發芽增加甜度，延長收穫物之保鮮保藏期限。
檢台：8315字第00351號

商品名
栽培旺-EM1號
栽培旺-EM2號
栽培旺-EM3號

楓木葉企業股份有限公司
地址：台南市府前路一段245號
電話：(06)2233527
傳真：(06)2295613

OM 55B 肥料濃度計
肥料檢查器

肥料濃度計



作物生育最重要者為肥料，但施肥過多反而產生肥傷，作物的生長會停止，較嚴重時會枯萎而死，要改良曾經因肥料過多而發生障礙的土壤是相當困難的，因此使用肥料濃度計事前預防土壤發生障礙是最有效的，亦可測定一般溶液。

直接郵購
特價優待4725元

Green

楓木葉企業股份有限公司 新華郵政120號
電話：(06)5322511 傳真：(06)5325811
郵政信箱：532488 台南市楓木葉企業股份有限公司敬啟