

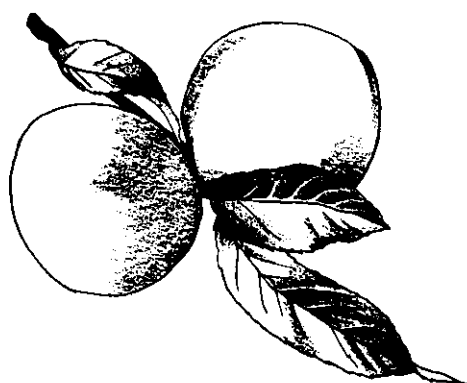
，其中最方便、不需指導人人可做的活動當推「森林浴」活動。

所謂「森林浴」就是進入森林跋山涉水，靜思養神，全身沐浴於森林的精氣和香氣中，藉以強健身心培養活力，森林浴有益於身心健康是有科學根據的，依據眾多學者專家研究，其功能主要來自於三方面，首先是森林植物散發的精氣香氣，亦即「芬多精」可以殺菌、淨化人體預防百病，其次瀑布溪流的四濺水花或植物光合作用所產生的陰離子，可以鎮靜人體自律神經，消除文明病，第三森林小徑漫步可以恢復身體韻律，鍛鍊運動及反射神經。

由此可知，森林是森林浴的必要場所，而擁有眾多溪流瀑布的森林又是進行森林浴活動的精華所在，滿月圓森林遊樂區正好擁有上述各項條件，實在是最好的森林浴場所，請旅客們到本區遊覽，可以嘗試一下這項有益身心的活動。

前往滿月圓森林遊樂區可由台北搭乘台汽客運或台北客運至三峽，再由三峽乘往樂樂谷的台北客運班車，在終點站樂樂谷下車步行約10分鐘即可到達本區入口，由台北駕車前往本區約需1小時20分鐘，交通10分方便，本區林務局未設住宿設施，但區外有眾多民間經營的山

莊，欲安排兩天以上遊程的旅客可住宿於此。



笑一笑

天才學生

爸爸：「這學期你的數學到底考了幾分？」

小雄：「90分，爸爸。」

爸爸：「那為什麼還要補考？」

小雄：「這…期中考50分，期末考40分，老師忘記加起來了。」

(黃地)

歡迎投稿

農友的福音

綠色大革命神奇有效微生物群

日本原裝進口 栽培旺(SAION)-EM系列

使用方法：灌土、噴葉

效力：促進發酵分解動植物殘體及新陳代謝改善土壤團粒結構，防止水分養分流失，減少連作之損害，抑制線蟲繁殖，促進發芽增加甜度，延長收穫物之保鮮保藏期限。
檢台：8315字第00351號

商品名

栽培旺-EM1號

栽培旺-EM2號

栽培旺-EM3號

楓木葉企業股份有限公司

地址：台南市府前路一段245號

電話：(06)2233527

傳真：(06)2295043

OM 55B

肥料檢查器

肥料濃度計



ED METER

肥料濃度計

作物生育最重要者為肥料，但施肥過多反而產生肥傷，作物的生長會停止，較嚴重時會枯萎而死，要改良曾經因肥料過多而發生障礙的土壤是相當困難的，因此使用肥料濃度計事前預防土壤發生障礙是最有效的，亦可測定一般溶液。

直接郵購

特價優待4725元

楓木葉股份有限公司 新營郵政120號

電話：(06)6322541 FAX：(06)6325811

郵政劃撥032388055 楓木葉股份有限公司帳戶