

農村老人的問題有多少？

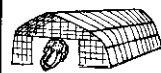
台東縣農村老人面臨的問題及因應對策

由於社會醫療科技的發達，高度的工業化、衛生環境的改善及營養的充分供應，國人之平均壽命逐年延長，老年人口逐年上升。但是一般所謂『老年問題』絕非只是單純的『老年人的問題』，亦涵蓋由人口老化所導致的其他社會問題。人口老化的現象，除個人到老年期所遭遇到的各方面問題外，也會給農村家庭及社會的成長和發展帶來相當程度的影響，同時，也是多年來農漁業生產結構調整不易的重要因素。展望未來台灣地區人口結構走向高齡化的趨勢，將對台灣農村社會帶來相當程度的衝擊，值得特別加以關注。

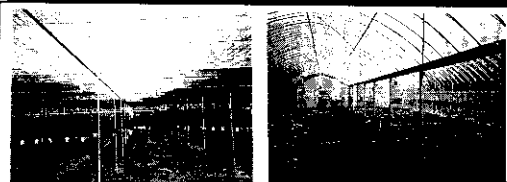
農村人口老化現象較之城市尤為嚴重

所謂人口老化是指65歲以上的人口佔總人口之百分比增加和總人口的平均年齡增長的現象。依據『中華民國統計提要』顯示，台灣地區的老年人口比率在民國68年為4.14%，到民80年已增為6.5%，這種增加的趨勢仍在穩定地持續中。根據內政部社會司的推估，民國83年將達7.3%。根據聯合國的定義，65歲以上的老年人口比率在7%以上就是『老人國』，以這個標準，台灣地區在明年後將正式邁入『高齡化社會』。除了老年人口的比例增加外，台閩地區人口平均壽齡亦呈穩定上升的

趨勢，由民國54年男性64.52歲、女性69.98歲，民國68年男性68.29歲、女性73.02歲，到民國80年已提高為男性71.3歲、女性76.7歲，顯示目前我國人口老化現象已十分明顯。以鄉村地區而言，60年代以來，由於社會經濟結構變遷，青壯人口大量外移，加速鄉村人口老化的脚步。根據民國74年台灣地區農漁業基本調查農戶人口年齡結構分析顯示，農村高齡人口比率已達全農戶人口之6.9%，可知此時台灣鄉村地區已進入高齡化社會。至民國78年之農林廳調查顯示，農村高齡化情形更加嚴重，農村高齡人口佔全農戶人口之9.2%（該年台灣地區之高齡人口佔總人口之5.8%）。依據民國79年台灣地區各縣市人



宏鼎 溫室工程
企業有限公司



鉸管簡易溫室承造設計
鉸管蔬果(花卉)防蟲遮陽網室
自動灌溉系統，活動遮陽網

材料供應：三井防塵、防滴 P O 布、耐用 P E 防塵塑膠布、農用 P V C 膠布、塑膠夾、彈簧夾(1鐵夾)、鍍鋅管、彎管、黑網、防虫網。

歡迎來電諮詢：

新莊市民安西路212巷11之2號 行動電話 黃粵屏先生洽
TEL: (02) 2028278 · 9918125 090099109 · (066) 021196 #

口年齡結構分析顯示，台灣省16個縣市的老年人口比率7、15%，而兩院轄市及5個省轄市只有5.94%，顯示鄉村老年人口比率高出都市甚多。其中新竹、苗栗、雲林、嘉義、台南、台東、花蓮、澎湖等農業縣份之老年人口比率均超過7%，全縣均進入高齡化社會。

各鄉鎮地區農會轄區的65歲以上的高齡農民生收以台東地區農會轄區比率最低，佔19.35%，次為鹿野地區農會轄區為19.65%，但東河鄉農會及成功鎮農會轄區則分別高達32.77%及30.21%，八鄉鎮平均達23.86%，而台東縣政府社會課調查的老年人口比例約達總人口的20%，進一步顯示離城市愈遠的鄉鎮地區農會轄區農民之高齡化趨勢愈嚴重，與台東縣各鄉鎮偏遠缺乏工商業及農業本業收入難以維持家計，年青人口外流，而農村老人留鄉較多有關。

人口老化乃伴隨著衛生醫療進步和經濟成長而來，是一個持續的現象，因此在可預測得將來，台灣地區老年人口逐漸增加是一不可避免的趨勢，特別是鄉村人口

老化的情形將更趨嚴重，展望未來鄉村發展，實不能調以輕心。

農村老年人的背景

1. 教育程度偏低

據查場調查，台東縣農村老年之教育程度以不識字者最多佔52.5%，小學畢業或識字程度者佔42.7%，即95.2%的農村老年只受過小學以下程度之教育，尤其在各族中以外省人及本省人不識字分別為33.3%及44.2%教少，但在山地鄉各族則達50.0%以上，而雅美族甚至高達87.0%，在台東縣農村老年教育程度不識字者偏高的情況下，設計教材及活動上必需考慮簡單易懂的為原則，少用文字敘述，多用圖示或實際操作等活動，才能達到實質效益。

2. 子女離開農村比例高

就台東縣而言，各族老農民以育有5個子女數者最多佔17.4%，還住本村者卻以只有一個或全無者最多，分別佔28.7%或27.8%，就各族言，外省人、本省人及卑南族育有3個子女，但居住本村只有一

27
民國84年
1月1日

沸石粉 — 日本法定土壤改良劑

- 保肥力強，促進土壤通氣性
- 防止根部腐爛，吸除土壤有害氣體

蓋可 — 水溶性碳酸鈣95%

- 防止果面障害
- 促進果皮色澤
- 減酸增加糖度

蒸製皮革粉 — 有機質肥料最佳配方

- 氮素含量高達11%以上

原裝進口

奧速液 — 純天然乾餾液

- 減少農藥使用量，收益效果倍增
- 保護根部，防止線蟲及根瘤
- 散布葉面，促進生長，增加糖度
- 強化土壤消毒抗菌能力

聖地(聖地旺)

— 含有土壤有用微生物群

- 能固定氮素並防止其流失
- 調整酸性土壤，健全作物生根
- 恢復地力，改善土壤團粒結構
- 持續緩和釋放肥料養分

誠徵 經銷商
業務代表

誼華實業有限公司 高雄縣大寮鄉前庄村中正路78號3F

Tel: (07) 782 2499 Fax: (07) 782-1582

一個或全無者最多，而阿美族、魯凱族及布農族以育有5個子女，但也同時居住本村者最多，因此高齡農民雖育有3~5個子女，但子女大多出外未與父母同住本村，此種情形，除孤處離島的蘭嶼鄉雅美族子女留本村比率較高外，在本島地的台東縣，不分山地平地皆有許多高齡農民因子女離村而過孤單寂寞生活的問題，在身體老化、疾病叢生、乏人照料下，過著孤苦的殘生，如何增加休閒設施及活動，頗值政府有關單位嚴肅面對。

3. 最喜歡與配偶或兒子媳婦同住

台東縣高齡農民以與配偶同住或與配偶及兒子媳婦同住者最多分別佔34.2%及22.1%，獨居或固定與兒子同住者約佔14.0%，即50.0%以上的高齡農民喜歡與配偶或配偶及兒子媳婦同住。但多數高齡農

民仍選擇與配偶同住為優先，顯然公婆與兒媳間思考方式差異產生的代溝問題仍有待輔導及改善，而高齡者希望與配偶或兒子同住之型態乃是盼望互相照應之機會。

高齡化社會衍生的問題

一個社會發生人口老化現象後，不僅需要對因老年人口的增多所產生的老人問題，更為因應人口之老化，社會必須投入更多的醫療照顧成本及老人福利工作。事實上，老人福利工作的推展，不僅要考慮到老人個人在心理、經濟、醫療及休閒等各個層面需求的滿足，同時也要注意到整體性社會結構對日益增多的老人身心各方面的健康和福利的影響。

就台東縣言，老年農民所面臨最困擾和痛苦的問題是經濟狀況不佳，而這種情

柏強關係企業

◎專營肥料進口・品質保證・價格最合理
◎專業酸化土壤改良・創造永續農業

善用腐植酸土壤活化佳

—誠徵—
各地區經銷商

施用魚精肥生長快又壯

植物性有機粕類

<p>1. 花生粕： 登記證：台農許字09506號 保證成分： 全氮：5.5% 全磷：1% 氧化鉀：1% 有機質：90%</p>	<p>3. 菜籽粕 登記證：台農許字09508號 保證成分： 全氮：4% 全磷：1% 氧化鉀：1% 有機質：85%</p>
---	--

2. 苧麻粕 (日本三井物產股份有限公司) 台灣總代理
登記證：台農許字09507號
保證成分：
全氮：4%
全磷：1%
氧化鉀：1%
有機質：90%
(另有其他有機粕類產品)

腐植酸鉀

(另有其他腐植酸產品)

複合肥料類

<p>1. 蜜果王30K (9-15-30) (葉面甜果用) 登記證：台農許字09509號 保證成分： 全氮：9% 銨態氮：3% 硝態氮：5% 水溶性磷：1% 水溶性鉀：30% 水溶性鉀：0.02% 水溶性鉀：0.05%</p>	<p>2. 吉果讚45P (葉面催花用) 登記證：台農許字09510號 保證成分： 全氮：10% 銨態氮：8.9% 水溶性磷：4% 水溶性鉀：10% 水溶性鉀：0.02% 水溶性鉀：0.05%</p>
---	---

飼料用高濃縮魚精

備有：日本魚精 (200公斤裝)
美國魚精
挪威魚精
加拿大魚精
65%魚精粉・72%魚精粉

左列魚精均為高蛋白魚精

3. TRIPLE-PRO (龍牌)
(15-15-15)
登記證：台農許字09503號
保證成分：
全氮：15%
銨態氮：11%
硝態氮：2%
檸檬酸銨液性磷：1%
水溶性磷：14%
水溶性鉀：15%

4. BESTPHOS (龍牌)
(11-55-0)
登記證：台農許字09504號
保證成分：
全氮：11%
銨態氮：8.5%
硝態氮：1%
檸檬酸銨液性磷：55%
水溶性磷：53%

柏強貿易企業有限公司

地址：高雄區茶雅區憲政路123巷6弄3號
電話：(07) 2233306 (代表號) FAX：(07) 2232358
負責人：彰化縣溪湖農會理事長 徐坤朗

歡迎各地區農會合作

形又以魯凱族及雅美族最爲普遍，分別達62.5%及60.9%，次爲排灣族（47.1%）及外省人（38.0%），其他族籍則在20.0%~29.0%顯然較低，而最感困擾和痛苦項目之比率分別依序爲①經濟不佳、②生病未獲適當醫療照顧、③孤單寂寞、④生活起居乏人照顧。因此，台東縣地區的老人福利需求之重要程度依序爲經濟生活、健康醫療、社會參與、休閒生活以及居處安養等需求。以鄉村地區而言，青壯人口之老化，農家老年父母面臨『空巢』危機，這些老年農民不僅接棒乏人，而且生活不免孤寂，倘若有病痛纏身，更是雪上加霜。

就老人本身的問題而言，所謂『老人問題』可歸類爲老人生理層面（如健康問題）、老人心理層面（如心理調適問題）

、經濟層面（如老人就業問題、老人經濟問題）、社會層面（如老人休閒問題、居住安排問題）等。

農村老人的健康問題

台東縣各族高齡農民的身體健康狀況或極差者分別佔39.8%及9.7%，即身體健康狀況欠佳者幾達半數，除外省、本省和卑南族外，其他山地籍高齡者身體狀況不佳之情形較爲明顯，此可能與山地人酗酒之習性有關，今後在輔導上尤需重視。

所謂『健康問題』，主要是指老人疾病和各種器官功能的退化，需要醫療和照顧。根據行政院主計處『老人狀況調查報告』（民國79年）顯示，台灣地區65歲以上的老人，以患關節炎、風濕症最多，佔30.3%，其次爲患高血壓佔30%，再其次

農民對我天高地厚

聖女蕃茄

- ◎每分地700箱(14,000台斤)是正常產量。
- ◎每分地1000箱(20,000台斤)我們已完成栽培試驗。
- ◎要達到每分地1000箱(20,000台斤)的境界，必須要重視整地、肥料、設施、管理技術與觀念。
- ◎高品質·高經濟作物是唯一突破GATT瓶頸，更是農民唯一希望。
- ☆本行提供高品質、高產量之生產管理所有資材，諸如：拉長肥大、微生物肥料、全有機質肥料、三要素複合肥料等等。
- ☆由日本株式会社日東化學、共榮肥料、三菱肥料共同技術提供。

我對農民情深義重

日本原裝 日東農機

1. KS-10E——兩支柱塞創始者
背負式噴霧機，壽命最長、壓力最高，保養容易。
2. NS-350, NS-451——
全磁化柱塞之高壓噴霧機，免加黃油、壽命最長。
3. 自動噴霧泵浦——
全磁化柱塞、壽命長、壓力高。
4. 電動背負式噴霧機
5. 背負式動力噴霧機
肥料、粒劑、粉劑、微粒噴霧。
6. 手搖式撒粒機
7. 背負式人力半自動噴霧機

成長農業資材行

電話：(05) 285-5995

傳真：(05) 285-5998

→ 為患心臟病佔12.4%，其他依序為白內障或青光眼、胃腸潰瘍、糖尿病、氣喘、皮膚病、老人癡呆症、腦中風、腎臟病、肝膽疾病或結石、攝護腺腫大、惡性腫瘤（癌症）。根據台大醫院門診的一項統計資料顯示，就診老人常見的醫療問題，依序為高血壓、心臟病、動脈硬化、腦血管疾病（俗稱腦中風）、老人癡呆症、關節炎、骨質疏鬆症、糖尿病、惡性腫瘤等等疾病。

老人罹患的疾病以慢性疾病居多，只能控制，無法痊癒，終身糾纏，有些慢性疾病如腦中風、心臟疾病、糖尿病、老人癡呆症、惡性腫瘤、風濕症、關節炎或意外事故，不僅為老人死亡的主要原因，若造成身心功能的殘障，則需要長期醫療復健照顧，對國家社會、家庭及其個人本身

，都形成極大的經濟上、照顧上或生活上的負擔。固然老人人生理方面的衰，或許並不足以威脅到日常生活功能的維持，但由於慢性疾病在老年人中的盛行和健康維護的費神費錢，因而健康對老人而言是首要的問題。

在老農民身體狀況方面有49.5%的老農民表示身體狀況欠佳，而這種現象在山地各族特別顯著，此與山地人喜歡喝酒的習性有關。也約有 $\frac{1}{3}$ 的山地各族老農民表示喜歡的活動就是在家休養，可能是山地各族老農民長年飲酒造成的中老年慢性疾病有關。有52.5%的老農民認為最需要政府提供之資訊是醫療保健知識，而且在山地各族中，表現的需求性比外省或本省籍還要迫切。今後將加強與當地衛生所人員合作，辦理預防保健講習訓練，充實健康

最新型矽酸質土壤活性肥料

肥料登記證：

高進微字02201號

活化利多®

保證成份：

氧化鈣：17.0%

氧化矽：17.0%

矽酸鈣

- ※鹼性發泡資材，具有多孔質，能改善土壤物理性、生物性等效果，解決土壤酸化、硬化的問題。
- ※具有獨特的溶出性、持續性、高吸收性等特點。
- ※含鹼的緩效性，不會立即的使土壤鹼性化也不會傷害土壤。
- ※具有透氣性、保水性、保肥性等優良特性能防止根部腐爛，幫助毛根發育。
- ※提供對農作物有效益微生物的生活環境，防除有害病原性微生物的增殖功能。
- ※提供對農作物良好的矽酸鈣及各種微量要素，減少農作物病蟲害，提高農作物的品質。

矽酸肥

- ※矽酸質及有機質經由微生物發酵完成高品質活性肥料。
- ※含有多量矽酸質及有機質，增加光合作用、發芽及發根活性化。
- ※土壤PH緩衝功能、土壤團粒化促進、提高肥料效果。
- ※含有多量腐植物質及良好微生物，改善土壤物理及生物性效果。
- ※植物的健全作用、病蟲害的預防，減少農藥使用量。
- ※異常氣象變化、緊迫因素、緩和作用，增強抵抗力。

製造元：小野田工・エル・シー株式会社

總代理：優越實業有限公司

地址：高雄市建國二路三十四號八樓

電話：(07) 222-4135

的飲食知識及正確用藥須知，改善均衡飲食的觀念，藉以預防慢性疾病的罹患率及疾病的加劇，解決農村老人的長期醫療照顧問題。

對於農村老人的健康保健

可從下列幾點著手：

1. 注意健康狀況

(1) 定期的健康檢查

到各省、鄉鎮市區衛生所，提供血脂、尿酸、血壓、貧血、體重、醣尿的定期健康檢查，以早期發現病症，早期治療，並參加糖尿病防治班、高血壓防治班，延緩發病的時間。

(2) 如果您要對自己的身心狀況有疑問的話，要詢問醫生。

(3) 注意口腔及身體的衛生。

(4) 老年慢性疾病的防治

控制高血壓及糖尿病之訣竅是遵照醫師指示定時服藥，避免過度勞累，保持樂觀心情，定期量血壓、測血糖等檢查，以期早期預防或治療，避免腦中風、心臟病、腎臟病等併發症。

2. 均衡適量的飲食

(1) 少吃高熱量食品

高脂肪食品——肥肉、奶油、乳酪、巧克力、冰淇淋、煎炸食物、糕餅等。

高醣類食物——糖、糖果、蜂蜜、甜點、乾豆類（豌豆、蠶豆）、馬鈴薯、蕃薯等。

硬殼果類——花生、核桃、瓜子等。

飲料——汽水、可樂、啤酒及含有酒精的飲料等。

其他——零食（沙其馬、香蕉飴）、

森鵬農業溫室設計施工

■ 特色：

1. 適合亞熱帶氣候使用的溫室設施，為農友設計“捲揚式”簡易溫室。適合蔬菜、花卉生產，可調解氣候不受氣候影響。
2. 厝型方管結構鍍鋅質料，結構完美，空間充份利用，適合蘭花及育苗等等場合使用。
3. 活動遮陽網可調節光度，並能設定時間控制，節省能力。
4. 為了加強品質採用美亞公司特製，鋼管，彈性強度特佳。
5. 本公司也為農友設計施工，工程品質整齊規劃有序，信用保證。
6. 葡萄棚架設計，全省施工。

■ 總公司：

森鵬農業溫室設計

地址：新店市民生路132號
電話：(02) 2182284、2180490
傳真：(02) 2182285
行動電話：090332442



■ 材料供應：

PE防塵膠布
PVC農用膠布
塑膠夾
鍍鋅彈簧夾
白鐵夾
鍍鋅鋼管
彎管
固定壓條
各種遮陽網

溫室資材應有盡有
平價供銷農友
歡迎洽詢

甜泡菜等。

(2) 少吃鹽份高的食品

醃製蔬菜（榨菜、泡菜）、沙茶醬、豆豉、味噌、辣椒醬、烏醋等。

(3) 少吃膽固醇高的食品

腦、蛋黃、牡蠣、乳酪、蟹、蝦、動物內臟（肝臟、豬腦）、奶油蛋糕、魚卵等等。

(4) 多吃新鮮蔬菜和水果等。

(5) 選擇高蛋白食物

牛奶、豆漿、豆腐、魚、雞、瘦肉等等。

(6) 多吃含鈣食物。

魚類，以免骨骼疏鬆症。

(7) 多喝開水，清潔身體，排泄正常。

(8) 維持理想體重。

太胖太瘦都不好，吃得七到八分飽。

3. 適當的運動

固定適量的運動有益健康，可增進心臟及肺的功能，預防關節僵硬，增加肌肉的力量與協調功能，且持之以恆的運動。適合老年期的運動如步行、外丹功、太極拳、健身操等。

4. 良好的生活習慣

(1) 不抽煙、不喝酒、不熬夜、不飲用刺激性的飲料（如咖啡、濃茶），充分的睡眠。

(2) 避免做久坐、過度勞累、便秘及憋尿。不好的情緒要處理掉，可以哭一場、跑幾圈、敲桌子或跺腳。

5. 充分的睡眠

適當的睡眠是老年人健康生活的要訣之一，若要有良好的睡眠，應注意：

(1) 佈置舒適的睡眠環境。

"專利塑鋼噴頭"

茶園
特別指定

抗紫外線
堅固耐用



多功能可調式：
角度0°~360°
距離的遠近
霧狀或水柱
(全黑或黃黑兩色)

績優廠商直營：
藍登企業有限公司

台北連絡處：台北市八德路4段226號2F
Tel：02-7616564 Fax：02-7614413



香花集

定價240元

內容：水仙、緬梔、梔子、含笑、桂花、萬尼拉蘭、茉莉、香水樹、鶯爪花、金合歡、法國素馨、秀英、中國玫瑰、樹蘭、夜香木、小蒼蘭、月桔、晚香玉、百合、玉蘭、蘭花……等20餘種香花之特性、栽培方法及利用。

分別由黃敏展、楊紹溥教授等10餘位花卉專家執筆全書140餘頁，50餘張彩色照片，精裝每本240元。（每次郵購另加掛號郵資45元）

豐年社

台北市溫州街14號
電話(02)362-8148
郵政劃撥0005930-0豐年社

(2)不喝濃茶、咖啡等刺激性飲料；可飲用熱牛奶來幫助睡眠。

(3)避免服用安眠藥。

(4)白天避免太多睡眠，以促進夜晚入睡。

6. 養成安全的習慣

(1)避免搬舉重物。

(2)行過馬路不要太匆忙。

(3)感覺頭暈時，不要勉強自己走或站著，應蹲下來把頭放在兩膝之間。

(4)樓梯要防滑，上下樓梯要特別小心，同時要扶好扶手。

(5)藥物要放置於安全處，並標示清楚，且字體要夠大，使老人能看清楚；過期的藥應予丟棄。

7. 休閒娛樂、排遣寂寞

在休閒娛樂方面，台東縣有23.7%的

高齡農民表示孤單寂寞，其中又以本省人及外省人多達28.0%左右，農村老年人在廟口或大樹下喝茶、下棋、聊天者甚多，若能利用當地資源，訓練康輔人員，將這些老年人組織起來，並帶動他做一些活動，引導他們發揮專長及才能，並可藉此訓練年青後輩，展現鄉里特色，不但可使我國固有的民俗才藝獲得傳承，也使老年人的心境活潑，對人生有希望，因而肯定自己，過一個有意義的晚年生活。

一般對高齡者的休閒娛樂，只著重於慶生活動及觀摩活動，反而對其自身更重要的衛生保健、均衡飲食、生活調適等重要觀念的宣導教育卻忽略了，今後應將活動娛樂化，寓教於樂才能有實際的幫助。

今後似可強化各地區之老人社區活動中心器材，辦理高齡者休閒活動（包括老

作物需要好土壤 土壤需要黑綠旺

農大黑綠旺

保證成分：全氮 4%、全磷酐3.1%、全氧化鉀 2%

肥料登記證：臺製質字03101號

創造了有機質農業的奇蹟

黑綠旺採用大宗物質，經微生物發酵充分腐熟後，添加胺基酸、磷、鉀、鎂、鈣、微量元素等調配而成，含蛋白質、纖維、腐植酸、乾基達45%以上，是營養元素最齊全的有機綜合肥料。

特色

- 專業技術研製，具保水、保肥、耐寒抗旱等多層效益。
- 針對各類作物特性與需要，調配有16種號別系列產品，功效獨特。
- 鬆土效果佳，肥力強，作物生長好，增產達二成以上。
- 推廣數年來獲得農民好評與肯定。



農大產業股份有限公司

高雄縣路竹鄉甲南村大仁路520巷7-1號

電話：(07) 6972259~81

夜間(07) 6961071

傳真：(07) 6972263

經銷點：全省各有關鄉鎮農會

→ 人山歌比賽、說故事比賽、分組討論、古樂、西樂研習、唱卡拉OK等)。

8. 注意保健

(1) 保持愉快的心情

多體諒家人，多關心家人，放寬自己的心胸，多接納別人的意見，凡事看淡看開，自然養成樂天愉快的性情。

(2) 培養良好的休閒娛樂活動

培養一種嗜好，不但能使生活不致懶散，而且有益身心。適當的休閒活動如：唱歌、講古、拉管絃樂器、種花、字畫、下棋、健行、慢跑。

(3) 參與社區活動

參與宗教或其他節日慶典活動，加入老人會或婦女會，幫忙社區環境保護，綠化與美化，從事社會服務與公益活動，認識更多的朋友，解除日常生活中的寂寞。

農村老人的經濟問題

1. 半數以上經濟困難

台東縣農村老人對目前的經濟狀況感到差或極差的老農民各佔37%及6.1%，即老農民中有43.1%的經濟狀況不佳；老農民中有43.1%表示經濟狀況尚可，13.8%認為其經濟狀況還不錯；就族籍言，外省、阿美族、魯凱族及雅美族等4族老農民中約有二分之一經濟狀況較差，而本省籍者只有28.7%表示其經濟狀況不佳。因此，台東縣農民的經濟狀況雖普遍不佳，但以山地各族籍的情況愈加明顯。

2. 經濟來源有限

台東縣之老農民靠兒媳供給者最多佔58.7%；次為靠自己工作所得者佔38.0%；由女兒女婿供給者29.9%；靠自己的儲蓄者只有10.8%；依賴退休金、終身俸或財產、利息生活者只有4.9%；靠社會救

助或親友供給者最少，分別為2.6%及1.8%。

靠兒媳供給是多數農村老人的主要經濟來源，在各族農村老人中，以本省人、阿美族及布農族所佔的比率最高達65.0%以上，也有50.0%以上的魯凱族、排灣族、卑南族及雅美族老農民依賴兒媳供給；但只有10.0%的外省人是靠兒媳供給的，可能與多數外省人屬退伍軍人，來台後結婚比例較少有關。

靠本身工作所得來維持生活的老農民中，以孤苦伶仃的外省人最多佔60.0%；次為排灣族佔52.9%，其餘各族約各佔三分之一。

靠女兒、女婿供給維生者以阿美族及布農族最多分別佔53.8%及48.9%；本省人及卑南族各約25.0%，其餘皆在20.0%以下。

在各族中以外省人依賴退休金或終生俸生活者最多約佔20%，而山地各族別卻絕無僅有。

3. 輔導老農民參加有酬勞性就業的可行性仍低

台東縣八個族老農民願意參加有酬勞性就業輔導，以協助社區環境維護與美化者最多（60.6%），其次為協助家庭事務管理（48.8%）或協助辦理婚喪喜慶廟會活動（40.8%）；外省人及本省人較偏好社區環境的維護、美化及家庭事務管理，而協助辦理婚喪喜慶廟會活動也頗能符合農村高齡者的意願。阿美族和布農族較願接受偏向於傳統工藝的就業輔導；魯凱族及排灣族較願接受傳統工藝的就業輔導，但卑南族及雅美族則只願在家庭事務管理方面接受就業輔導，然而除阿美族及布農族外，其他願意接受就業輔導之山地族籍

高齡農民僅在 $\frac{1}{3}$ 以下，原因是身體狀況不佳。

4. 老年生涯的經濟規劃很迫切

台東縣的老農民中多認為其經濟狀況差或極差，同時在各族羣中以外省、阿美族、魯凱族及雅美族更有超過半數的老農民，處於經濟狀況不佳的狀態，這些老農民中，除外省籍多數仍可依賴工作所得或退休（伍）終身俸，生活雖較差，但尚可渡日，而各族半數以上的農村老人依賴兒媳的供給，且此種情形在本省人和阿美族更顯得普遍；由於經濟狀況不佳，若政府給予有酬勞性的就業輔導時，又有近 $\frac{1}{2}$ 的老農民表示因身體狀況不佳而缺乏意願，另有約 $\frac{1}{2}$ 的老農民願意協助社區環境之維護與美化，協助家庭事務管理或協助辦理婚喪喜慶廟會活動，但山地籍之阿美族和布農族較願接受傳統工藝或民俗才藝方面的就業輔導，卑南族及雅美族則偏好家庭事務管理方面的就業輔導。

因此，台東縣老農民之經濟來源主要是依賴兒女供給，次為靠自己的工作所得但並不穩定，靠自己的人生規劃如儲蓄、財產處理、或退休金者尚屬偏低。故老農民的經濟規劃及就業輔導尤需加強，而農民年金制度之實施亦屬刻不容緩。

就業輔導·開闢財源

有不少在60歲以上就業有困難的低收入失業老年人，仍然活力充沛，仍有發揮才華的機會，因此，建議政府成立農村社區高齡者服務團，開訓與結合社區資源，提供在宅（居家）老人所需的服務，內容包括日常生活所需的飲食、起居、清潔、購物等顧及與親友的書信聯繫、申辦手續、談心事等外出旅行或住院也需有人照顧，這些工作本可由同住的子女照外，尚需

運用健康狀況較好的高齡者參與在宅服務，對接受或提供在宅（居家）服務的老年人，可依其服務內容、性質、時間、次數等計算收取費用或支付酬勞。

高齡農民中身體健康且具有才藝者應加以發掘運用，例如關山鎮及池上鄉的農村鑼鼓或車鼓陣、太麻里鄉的山胞傳統服飾、手工藝編織等，農村傳統才藝與休閒活動的傳承，有賴具才藝高齡者之傳授，才得以延續並可提供健康的休閒活動，排遣孤獨與寂寞，同時，訓練健康狀況好之高齡者照顧健康狀況較差之居家照護技巧及相關的基本知識，將可提供健康狀況良好之農村高齡者的就業能力，改善其經濟狀況。此外指導高齡者從事無酬勞性的社區環境綠化、美化及垃圾處理等技巧，鼓勵其服務與參與公益活動，不但可認識更多的朋友，並可排遣日常生活中的孤獨和寂寞。

經濟的安排可參考以下幾點：

1. 量入為出，酌量減少應酬或玩樂以及不必要的浪費。
2. 在未離農前努力儲蓄，以免離農後收入減少。
3. 老本應作最穩當的投資，不可貪圖近利而丟了本金；可打聽銀行那家利息較高，在存入或買政府公債；六合彩、炒股票、放高利貸容易吃大虧，不應嘗試。

此外，老年人應該要多體諒晚輩，不要嘮叨，不要倚老賣老，不要好管閒事（要裝老儂），要有老本，要愛護老伴，儘量保持身心健康和獨立生活的能力，量力而為，幫助子女料理一些家務。以五句話「五老，五好」做為互相勉勵——老伴要照顧好、老友要聯絡好、老本要保管好、老人要修養好、老身要保健好。 ㊟