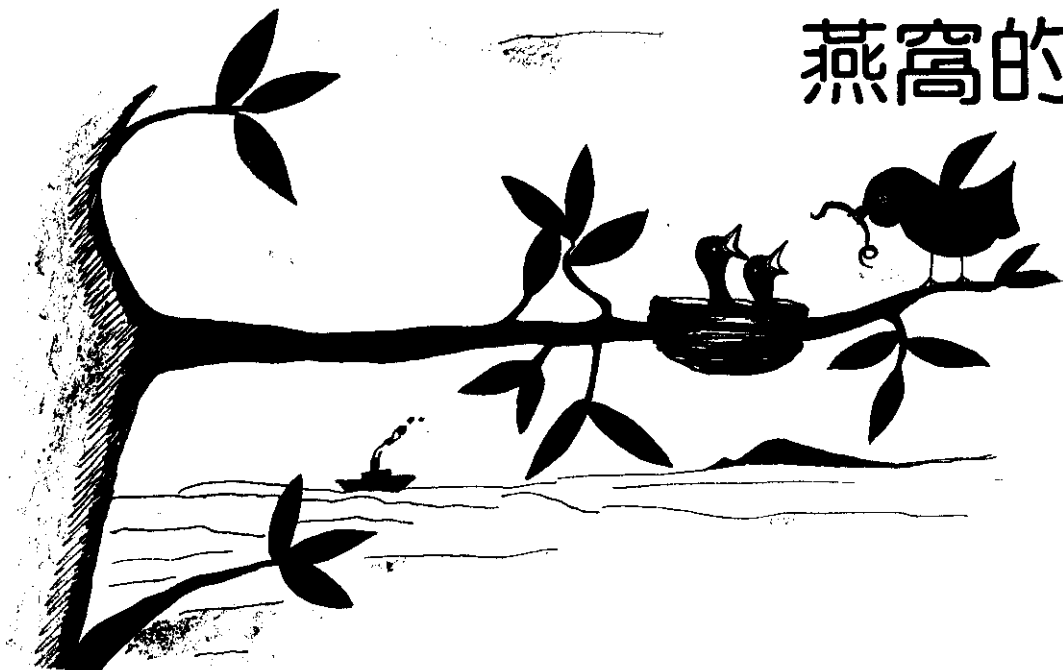


燕窩的來源



文：李玉屏
圖：鄭良華

輕輕的海風，柔柔地吹向山崖。山崖上是金絲燕的家。

金燕先生和他漂亮太太金絲，是一對恩愛的金絲燕夫妻。牠們幸福地生活在這裡。有時候，在藍色的海洋上比翼雙飛，有時候在山崖上，喃喃細語，情話綿綿。

這一日，金燕先生和太太，在海岸邊散步。金燕先生想和金絲一起唱歌，可是金絲說：

「我不想唱歌，我只想東西！」

「好太太，我覺得妳最近怪怪的。」

「怎麼怪怪的呢？金絲緊張起來。」

「好太太，妳又不

是小孩子，可是妳最近很會流口水哦。」

「流口水！對哦！我也不知道什麼原因，好多口水。」金絲低下頭，不好意思地說。

「還有呢！妳最近胃口很好，很愛吃東西。漂亮的金絲，快要變成胖金絲了！」

金絲一聽到這個「胖」字，簡直難過得要哭起來了。

「我想，我一定病了。我要去看燕婆婆。」

燕婆婆就住在山崖上。她正在曬太陽。燕婆婆聽到金絲流口水，就笑著對牠們說：「恭喜，恭喜，你們家要添寶了！」

「哦！原來我要做媽媽媽媽了！」金絲愉快地笑起來。

「要吃營養的食物哦！」燕婆婆關心地告訴他們。

「吃什麼最營養？」金燕先生急切地問。

「在海邊的岩石上，或是岩石縫裡，有種白色的，細細長長的蠶螺。這種蠶螺肉，既營養又好。咬不動的骨頭，還可以用來為寶寶造房子。」

好吃又有營養，還可以用來造房子！實在太奇妙了！金燕先生和金絲，高高興興地離開了燕婆婆後，立刻到海邊的岩石上，和岩石縫裡找蠶螺。

果然，他們找到那種白色的，細細長長的蠶螺。螺裡的肉，白白嫩嫩的，還有兩條白色的筋骨。

金絲吃了一口，真好。只是那兩條筋骨，咬不動，只好隨著口水吐出來。

「啊，原來這兩條筋骨，正好用來為寶寶造房子！」金燕先生和

金絲高興地叫了起來。

「為了迎接小寶寶的出生，我要為牠建一棟最棒的房子！」金燕說。

「我們和我們的小寶寶，要快樂地住在最棒的房子裡！」金絲幸福地說。

有了這個理想後，金燕先生再也不敢笑金絲是個好吃的胖太太，而是忙著幫金絲去找蠶螺肉，把太太餵得飽飽的。再合力同心地為小寶寶造個溫暖、舒服的巢。

金燕先生和金絲把蠶螺的肉吞到肚子裡，那兩條筋骨就用來為小寶寶造房子。

鋼筋加水泥，是人們造房子的主要材料。蠶螺加水，也成了金絲燕築巢的主要材料。

金燕先生的房子，終於造成了。

房子是白色的，又漂亮，又壯觀，實在太棒了。

「為我們的房子，取個名字吧！」金燕先生說。

「叫……叫……」
金絲努力地想。

「叫什麼啦？」

「我們這棟白色的房子，像一座白色的宮殿，我們就權名爲白宮吧！」金絲有些不好意思地說。

「白宮？白宮！好，就是白宮！」金燕先生神氣地同意。

金絲燕的白宮，就是中國人最愛吃的燕窩。

燕子有很多種，只有金絲燕的窩，可以吃。其他種類類的燕子，是用泥土和樹枝小草，作爲築巢的材料，這種燕子窩是不能吃的。當然啦！如果要煮也可以，不過，煮出來的一定是樹枝小草泥土湯。

正因爲大家都講究食補，又愛吃燕窩，金絲燕辛辛苦苦築的白宮，被別人吃掉了。金絲燕的小寶寶，變成無家可歸的小孤兒。

無家的孤兒，被風吹、日曬、雨淋，金絲燕就這樣慢慢地，在地球上消失了。如今，金



絲燕正面臨絕種的危機中。

專家告訴我們，用白木耳來燉湯，那個湯的味道，和營養價值，與燕窩，完全一樣。

講究養生之道的朋友，就多吃白木耳吧！把白宮，留給金絲燕和牠們的小寶寶吧！讓牠們也有個快樂的家庭。

笑一笑

萬無一失

小陳：「你最欣賞你女朋友那一點？」

小王：「我最喜歡她的嘴巴了。」

小陳：「爲什麼？」

小王：「她的嘴巴大，我閉著眼吻她，也是萬無一失。」

(青嵐)

歡迎投稿